口部活動 年間指導計画(外海中学校 部活動名 卓球部

部活動の年間目標 活動を通して社会性を身につけるとともに、チームの絆を深める。

																																					_																	
f		チームの活動方針																				自分たちの良る見つけ、強みにる				*	カを めの	力を上げるた			個人の課題を 設定し、課題 解決に取り組 む				寒さに負けない(づくり					L.	し、攻撃力の			き、	き、守備力を				1年間の活動 返り、次年 標を設定す					
学年	時	4				5				6			7				8				9					10					11					12				1					2				3					
牛	間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
	月		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	##	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	火	##	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	休	1.5	1.5	1.5	1.5	##	##	##	休	##	休	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	休	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	##	休	1.5	休	1.5	1.5	休	1.5	休	1.5	1.5	休	##
平日	水	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	##	##	##	休	##	休	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	##	休	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	##	
	木	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	休	1.5	1.5	1.5	1.5	##	##	##	休	##	##	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	##	休	休	1.5	1.5	1.5	1.5	##	休	1.5	1.5	休	1.5	##	
	金	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	##	##	##	休	##	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	##	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	休	1.5	##	
休	±	休	##	##	3	##	##	##	##	##	3	休	##	##	##	##	##	##	##	休	##	休	3	##	##	##	##	##	##	##	3	##	休	休	##	##	3	##	##	##	休	##	##	##	##	##	休	##	3	##	##	##	##	
Ħ	日	休	休	休	3	休	休	休	休	休	3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	3	休	休	休	休	休	休	休	3	休	休	休	休	休	3	休	休	休	休	休	休	2.5	休	休	休	休	3	休	休	休	休	
	定期試験・大会等		西海ジュニアオープン卓球大会									市中総体		期末テスト						長崎市オープン卓球大会			実力テスト	長崎市学年別卓球大会				時津町オー ブン卓球選手権大会			3年実力テスト		長崎市市長杯争奪卓球大会	文化祭		期末テスト											卓球選手権大会長崎県中学校新人	学年末テスト						