□部活動　年間指導計画例（　外海中　学校　　部活動名　女子バレーボール部　）

部活動の年間目標　　チームのために、自分のために、気づき、考え、実行することができる

月間目標		チームの活動方針を固める					中総体に向けてコンディションを高める				基礎的な技能を向上させる				暑さに注意し、対応できるようにする					新チームの課題を見つける				自分たちの良さを見つけ、強みにする				
学年	時間	4					5				6				7					8				9				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
平日	月		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	火	##	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	休	1.5	1.5	1.5	1.5	##	##	##	休	##	休	休	1.5	1.5	1.5	1.5
	水	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	##	##	##	休	##	休	##	1.5	1.5	1.5	1.5
	木	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	休	1.5	1.5	1.5	1.5	##	##	##	休	##	##	##	1.5	1.5	1.5	1.5
	金	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	##	##	##	休	##	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
休日	土	休	##	##	3	##	##	##	##	##	3	休	##	##	##	##	##	##	##	##	休	##	休	3	##	##	##	##	##
	日	休	休	休	3	休	休	休	休	休	3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	3	休	休	休	休	休
定期試験・大会等			始業式・入学式		協会長杯						市中総体		期末テスト				終業式			学校閉庁日	学校閉庁日		実力テスト、フラワーカップ					体育祭

月間目標		10				11				12					1				2				3				
学年	時間	10				11				12					1				2				3				
		28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
平日	月	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	##	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	火	1.5	1.5	1.5	休	1.5	休	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	##	休	1.5	休	1.5	1.5	休	1.5	休	1.5	1.5	休	##
	水	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	##	休	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	##	
	木	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	##	休	休	1.5	1.5	1.5	1.5	##	休	1.5	1.5	休	1.5	##	
	金	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	##	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	休	1.5	##	
休日	土	##	##	3	##	休	休	##	##	3	##	##	##	休	##	##	##	##	##	休	##	3	##	##	##	##	
	日	休	休	3	休	休	休	休	休	3	休	休	休	休	休	休	2.5	休	休	休	休	3	休	休	休	休	
定期試験・大会等				連合音楽会	プレ新人大会		文化祭		期末テスト		市新人大会			終業式	学校閉庁日			肥料散布			学年末テスト	春季大会	卒業式			修了式	