□部活動 年間指導計画例(外海中 学校 部活動名 サッカー部)

部活動の年間目標

自分たちで気づき考える活動を通してチーム力を向上させるとともに、周囲の人たちへの感謝の気持ちを言葉や態度で表現できるようにする。

月 間 目 標	チームの活動方針を固める					中総体に向けてコンディションを高める				体調管理に努める				暑さに負けない体力をつける				新チームの体制をしっかり決める				自分たちの良さを見つけ、強みにする					チームの組織力を上げるための方策を考える				個人の課題を設定し、課題解決に取り組む					持久力の向上を図る				連携を強化し、得点力の向上を図る				組織的に動き、守備力を向上させる				1年間の活動を振り返り、次年度の目標を設定する											
	学 年	時 間	4				5				6				7				8				9					10				11					12				1				2				3										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53					
平日	月	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休								
	火	##	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	休	1.5	1.5	1.5	1.5	##	##	##	休	##	休	休	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	休	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	##	休	1.5	1.5	1.5	休	1.5	休	1.5	1.5	休	##						
	水	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	##	##	##	休	##	休	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	##	休	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	##	##						
	木	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	休	1.5	1.5	1.5	1.5	##	##	##	休	##	##	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	##	休	休	1.5	1.5	1.5	##	休	1.5	1.5	1.5	休	1.5	##						
	金	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	##	##	##	休	##	##	##	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	##	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	休	1.5	##					
休日	土	休	3	3	3	3	3	3	3	3	休	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	休	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	休	休	3	3	3	3	3	3	休	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3							
	日	休	休	休	休	休	3	休	休	休	3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	3	休	休	休	休	休	休	休	3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	3	休	休	休	休	休	休	休	休	休								
定期試験・大会等	始業式・入学式																																																										
																			</																																								