

□部活動 年間指導計画 式見小学校 剣道部

剣道を通して、体力・健康の増進を図るとともに、自主的な態度・社会性の育成を図る。

月間目標	個人や部の目標を設定する				基本技術を学び仲間との練習を楽しむ				基本技術を学び仲間との練習を楽しむ				熱中症にならない為の体力作りをする				大会への目標を持ち失敗を恐れず何事にも挑戦する				自分の不得意な事を克服する				大会への目標を持ち失敗を恐れず何事にも挑戦する				他校との交流を通して礼儀やマナーを学ぶ				基本技術を学び仲間との練習を楽しむ				基本技術を学び仲間との練習を楽しむ				基本技術を学び仲間との練習を楽しむ				来年度へ向けて、個人や部の目標を設定する					
	学年	時間	4				5				6				7				8				9				10				11				12				1				2				3			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日	月	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
	火	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					
	水	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3					
	木	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3					
	金	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					
休日	土	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3					
	日	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休					
定期試験・大会等																																																		

川棚少年剣道杯

N T T 西日本旗争奪少年剣道大会

長崎市地区別少年剣道大会

長崎東少年剣道大会

ライオンズクラブ旗争奪少年剣道大会

□部活動 年間指導計画 式見小学校 剣道部

剣道を通して、体力・健康の増進を図るとともに、自主的な態度・社会性の育成を図る。

① 市ガイドライン・学校の活動方針を踏まえて、各部の年間・月間活動目標の記載 試合期・休養期・鍛錬期等メリハリをつけて練習に取り組む

③ 休養日を記載、原則平日1休日1、大会等ある場合翌週に恒常的に振替が起こらないように大会を

月間目標	個人や部の目標を設定する				基礎練習を楽しむ				習を楽しむ				作りをする				恐れず何事にも挑戦する				何事にも挑戦する				何事にも挑戦する				何事にも挑戦する																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48				
平日	月	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
	火	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			
	水	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
	木	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
	金	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			
休日	土	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
	日	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休			
定期試験・大会等																																																				
													</																																							