

長崎市立式見小学校 学校だより

かぐらしま

神楽島

令和5年1月16日 No.72

長崎市立式見小学校
校長 中尾 善蔵



今年は十二支は「卯年」！

3学期始業式で、校長講話として話した一部です。

今年は「卯（うさぎ）年」、今年の十二支です。十干十二支である干支で言うと「癸卯（みずのと・う）」です。（略）

うさぎ年生まれの人の特徴は、もの静かで行儀がよく、上品で繊細なところがあるということです。主に、静かで落ち着いた生活を好む傾向があるそうです。人との関係においては、争いごとを好まない平和主義者なので、周りの意見を上手く引き出す、聞き上手な人が多く、年上の人に可愛がってもらえる愛嬌があるということです。すごくいいですね。

さて、今日から3学期が始まります。3学期は1年間のまとめの学期です。そして、次の学年になる準備をする学期です。みんなで力を出し合って充実した3学期になると良いですね。そこで、3学期、皆さんに頑張ってもらいたいことを話します。

「コロナやインフルエンザに負けずに楽しく学校生活を送ってほしい」ということです。3学期の登校日数は、1年生から5年生は52日、6年生は47日です。1年の中で、一番短い学期です。何となく過ごしていたら、あっという間に終わってしまうのが3学期です。

それぞれの学年で、ゴールに向けての目標を決めて、みんなが楽しい3学期になるように工夫し、生活してほしいと思います。自分がではなく、みんなが楽しい3学期ですよ。（略）

報道によると、インフルエンザ流行時期に入ったそうです。中学生であれば、体調の管理は基本的には自己管理ですが、小学生のうちは、本人がいくら努力しても、どうにもならない場合もあります。

しかし、ほとんどの場合は本人の管理、自らの努力により、未然に防ぐこともできると思います。

たとえば、体調を崩す大きな原因の一つとして、睡眠不足があげられます。このことを解決するのは、さほど難しいことはありません。「午後9時（10時）には必ず寝る」と決意し、誘惑に負けず、自分の強い意志で習慣化すること、それが自己管理です。自分の体は自分のものです。ご家庭でも、子ども達にねばり強くお声かけください。

★インフルエンザの出席停止期間早見表★

出席停止期間：発症した日（急な発熱など）を0日と数えて、5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

発症 解熱	発症0日目	発症1日目	発症2日目	発症3日目	発症4日目	発症5日目	発症6日目	発症7日目	発症8日目
1日目に解熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	発症後4日目	発症後5日目	登校可		
2日目に解熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	発症後5日目	登校可		
3日目に解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	登校可		
4日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	登校可	
5日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	登校可
月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/

鮮明な画像でご覧になりたい方は、上記 QR コードを利用しホームページからご覧ください！