



神楽島

長崎市立式見小学校
校長 中尾 善蔵



連休 中日のご紹介

連休といえども、暦通りの休みがなく、働いていらっしゃる保護者の方や、コロナ禍の不安により、お出かけを控えているご家庭もあるかも知れません。かくいう私も、人混みが多いところは少し敬遠しがちで、二の足を踏むといったところでした。

このような生活が、もう2年以上も続いて、大人だけでなく、子ども達も多くのストレスを抱えているのではないのでしょうか。

さて、本題ですが…この大人だけでなく、子ども達も含めた家族のストレスについての研究を行い、その対処法をまとめている機関があります。「国立成育医療研究センター」という機関です。ネットで検索ください。様々なリーフレットや対処法などを公開しています。

一部紹介すると…

- 「ご家族向けリーフレット編」
- 「親子でできるストレス対処法編」
- 「子どもとできるセルフケア編」
- 「リラクゼーション編」
- 「お子さんの成長に応じたケア編」
- 「子育て中のあなたへ」
- 「頑張っている君たちへ 学校再開にむけてメッセージ」
- 「子どもと関わる大人の方へ ～子どもの自律神経とストレスのお話～」
- 「学校関係のみなさまへ 学校再開にむけて」

等々、その対象が多岐に渡ります。

後半の連休中、私も少し読書にいそしみたいと思います。



学校 HP「3,000」突破！

「キリ番」という言葉をご存じでしょうか？
キリ番（きりばん）とは、アクセスカウンターに表示される「1000」や「2000」などの「キリの良い番号」を略したものです。

本校のホームページの閲覧数が、「3000」を突破しました。連休中、しばしばスマホで確認し、「キリ番」を踏めないか、確認していました。ラッキーな瞬間でした！

アクセスカウンター（訪問者数）

00003000

学校の年間行事もアップしています

ホームページに、学校の年間行事をアップしています。あくまでも、現在の予定で、延期や中止等がない場合の予定です。

先日の授業参観でも感じたことですが、学校に保護者の方がいらっしゃるだけで、子ども達は俄然やる気に満ち溢れます。その後の、子ども達の日記や感想では、とても緊張した感想も見られ、微笑ましくなりました。

是非、お仕事の勤務をやりくりしながら、運動会のような学校行事や授業参観等、学校へ足をお運びください。よろしくお願いいたします。

◆ 1学期の主な行事 ◆

5月29日（日）	運動会（午前中）
5月30日（月）	代休
6月20日（月）	教育週間スタート
6月25日（土）	土曜授業 授業参観・懇談会
7月20日（水）	第1学期終業式
7月25日（月） ～27日（水）	家庭訪問【個人面談に変更の可能性も】