



健康は口の中から

「子どもの歯（乳歯）はいつからつくられる？」

「歯は鉄よりもかたい？」・・・

今、保健室前の掲示板には、歯に関するクイズが掲示してあり、子供たちがその前に立ち止まっています。

厚生労働省や文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科医会は、6月4日から6月10日までの1週間を「歯と口の健康週間」としています。今年度のスローガンを「歯みがきで丈夫な体の基礎づくり」とし、歯と口の健康に関する正しい知識を普及啓発して、歯科疾患の予防を促す取り組みを進めています。市内それぞれの学校や事業所では、様々な取り組みが行われているところですが、本校においても6月の保健目標を「歯を大切にしよう！」と設定して様々な取り組みを進めています。



先日は1年生が、長崎歯科衛生士専門学校の皆さんによるブラッシング指導を受けました。手作りの大きな歯や歯ブラシを使った説明が分かりやすく、子供たちは歯磨きの大切さなどをしっかりと理解することができたようです。長崎歯科衛生士専門学校の皆さん、ありがとうございました。



4年生は「全国小学生歯みがき大会」に参加しています。大会事務局から送られてきたDVDを視聴し、効果的な歯の磨き方などについて学習します。デンタルフロスや歯ブラシの配付などもあり、家庭でも取り組めるような内容となっています。



「小学生のうちにしっかりと生活習慣を身につけさせたい」

歯や口の健康は、食べる、話す、笑うなど、人の暮らしの充実や全身の健康に深く関わっています。歯や口の中を大切に作る習慣の定着は、子供たちにとっては一生の宝物になると思います。

さくらまち習慣について

- 【さ】 さわやか ワンストップあいさつ（場に応じた元気な挨拶）
- 【く】 クリエイト3つのかまえ（物構え 身構え 心構え）
- 【ら】 ランラントラック走り（朝のランニング等をとおしての体力向上）
- 【ま】 マナー守るよ はしっこ歩き（安全を意識した廊下歩行）
- 【ち】 ちいさなことから あったか言動（思いやりのある言動）

子供たちがよりよい学校生活を送れるようにするために、全校で取り組んでいる「さくらまち習慣」。先日、この取り組みについて振り返りを行いました。学校全体で「よくできた」と回答した割

合は以下の通りです。

		5月	4月	差
さ	さわやかワンストップあいさつ	64%	59%	5%
く	クリエイト3つのかまえ	58%	48%	10%
ら	ランラントラック走り	48%	48%	0%
ま	マナー守るよ はしっこ歩き	43%	45%	-2%
ち	小さなことからあったか言動	58%	62%	-4%

5月は「さわやかワンストップあいさつ」の結果が5ポイント、「クリエイト3つのかまえ」も10ポイント伸びています。ポイントを下げているのが「マナー守るよ はしっこ歩き」と「小さなことからあったか言動」です。今月は天候不良により、休み時間等に教室で過ごすことが多くなります。室内での落ち着いた生活の仕方、友達との遊び方、ふれあい方について、子供たちにしっかり考えさせていきたいと思えます。

雨が続く6月は、何かとストレスを抱え込んでしまう時期とも言われます。子供たちの様子で何か気になることがありましたら、ぜひ学校にもお知らせください。今月は「学校とご家庭との連携を強める月」と位置付け、「桜っ子の心を見つめる教育週間」の実施も予定しております。お力添えをいただきますよう、どうぞよろしくお願い致します。

