

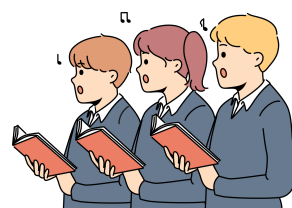
エール～元気の魔法～

保護者用NO.2
～感染症に注意！編～

令和7年9月19日
長崎市立桜馬場中学校
保健室（文責：柴田）

先週末、テトルにて配信した通り、本校においても発熱・喉の痛みによる早退や感染症による出席停止、頭痛、発熱による欠席は増えてきました。さらに今週に入り、保健室がフル稼働状態で、体調不良での来室、早退者が一気に多くなりました。また、感染症も増え、現在、新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、感染性胃腸炎で出席停止の生徒が数名います。徐々にではありますが、感染症の波が押し寄せつつあります。

来週26日（金）には合唱コンクールがあります。また、駅伝、おくんちなど各種行事を迎えます。各行事に元気に参加するためにも、週末も引き続き次の感染症対策を行うようお子様へのお声掛けをお願いします。



感染症対策 STOP



手洗い・うがい



早寝・早起き・朝ごはん（規則正しい生活）



人混みを避ける
（TPOに応じたマスクの着用）



部屋の換気

※インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の潜伏期間

・インフルエンザ：1～3日・新型コロナウイルス感染症：2～3日、長くて7日

来室者の様子から...

先週から今週の来室者の主訴は、「頭痛」が最も多く、次に「腹痛」「咽頭痛」が多かったです。また発熱も数名いました。「頭痛」や「咽頭痛」を訴える生徒のほとんどが、「体のだるさ」も訴えていました。朝の健康観察においても、「鼻水」「めまい」「だるさ」「頭痛」と回答している生徒が増えています。新型コロナウイルス感染症と診断を受けた中には、「発熱はないがコロナだった」という人も数名いました。体調がいつもと違う場合は無理をせず、体を休めてください。受診の際は、学校で「新型コロナウイルス感染症が増えてきている」旨をお伝え下さい。

<来室時の主訴ランキング（9/8～9/18）>



保健室での休養は原則1時間としています。回復の見込みがない場合や感染症が流行しているときは、発熱していなくてもやむを得ず早退の措置を取ることがあります。しっかりと体を休めるための措置でもあります。ご了承ください。



出席停止期間と登校の目安



は出席停止を表しています。

<インフルエンザ> 発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

例	発症日	発症後5日間（出席停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目 (/)	1日目 (/)	2日目 (/)	3日目 (/)	4日目 (/)	5日目 (/)	6日目 (/)	7日目 (/)	8日目 (/)
発症後1日目に解熱		解熱 	解熱1日目 	解熱2日目 			登校可能 OK		
発症後2日目に解熱			解熱 	解熱1日目 	解熱2日目 		登校可能 OK		
発症後3日目に解熱				解熱 	解熱1日目 	解熱2日目 	登校可能 OK		
発症後4日目に解熱					解熱 	解熱1日目 	解熱2日目 	登校可能 OK	
発症後5日目に解熱						解熱 	解熱1日目 	解熱2日目 	登校可能 OK

<新型コロナウイルス感染症> 発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで

例	発症日	発症後5日間（出席停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目 (/)	1日目 (/)	2日目 (/)	3日目 (/)	4日目 (/)	5日目 (/)	6日目 (/)	7日目 (/)	8日目 (/)
発症後1日目に症状軽快		症状軽快 	軽快後1日 				登校可能 OK		
発症後2日目に症状軽快			症状軽快 	軽快後1日 			登校可能 OK		
発症後3日目に症状軽快				症状軽快 	軽快後1日 		登校可能 OK		
発症後4日目に症状軽快					症状軽快 	軽快後1日 	登校可能 OK		
発症後5日目に症状軽快						症状軽快 	軽快後1日 	登校可能 OK	