



## 1学期終業式

今月は、梅雨明けが早かった影響なのか、気温が例年より高く、夕方には突然の雨が降ることもありました。体調を崩した人も多かったようです。今日も朝からの雨が大変でしたね。

本日で1学期の学習が終わりました。大運動会、中総体、平和学習など、普段の活動や学校行事等を通して、それぞれ大きく成長できたところがあると思います。私も様々な場面で生徒の皆さんから学ばせてもらうことができました。そして、一生懸命な姿に感動させられることもありました。2学期もそのような姿を見ることを楽しみにしています。

さて、本年度から通知表の配付を二期制としたため、通知表のない終業式となります。現在、自分がどのくらい力をつけているのか。その状況については、夏休みに実施する三者面談で確認してほしいと思います。特に3年生にとっては、高校入試を控えていることもあり、緊張感が高まる休みになるのかもしれないね。長期の休みを利用して、自分が得意なことや関心を持っていることに、より一層力を入れたり、やや苦手意識のある分野について改めて振り返ったりしてほしいものです。



明日から長い夏休みが始まりますが、生徒の皆さん、充実した夏を過ごしていきたいですね。学習面だけでなく、普段できないような体験をすることも大切だと思います。また、家庭・地域の一員としても、しっかりと判断し、行動する力をさらに高めてほしいですね。自分中心の生活にならないよう、気をつけていきましょう。もうすでに計画を立てて「〇〇を頑張ろう」「大会で上位を目指そう」などの目標を立てている人も多いと思いますが、ぜひその目標を達成し、達成感や充実感を味わってください。

充実した夏休みとするためには、健康管理も大切です。生活リズムを整え、体調を崩さないよう心がけていきましょう。今年は、例年以上に気温が高くなると予想されています。熱中症にも注意し、適宜水分補給を忘れないようにしましょう。

8月9日の登校日、そして後半の授業日に元気な姿で登校してくれるのを楽しみにしています。



中央玄関に新たに掲示されています

## 「7/1(火)校長講話」の続き

先日お伝えしましたが、長崎っ子の心を見つめる週間の初日、生徒たちに「命の大切さ」「思いやりの大切さ」等について話し、その内容に関する質問の回答や感想を書いてもらいました。今週、提出してくれた皆さんにはコメントを書いて返却したところです。

「命の大切さを改めて考えた」「家族や友人に優しくしたい」「人を思いやることを大切にしなければならぬ」など、真剣に深く考えくれた内容でした。中には、世界で起こっている戦争やSDGsのことなどにも目を向けた感想があり、視野の広さ、真剣に自分事として考えようとする姿勢に感動させられました。桜馬場中の生徒たちの素晴らしさを改めて実感したところです。

話を真剣に聞き、そして命の大切さについて深く考えてくれたことに、感謝します。  
そして、終業式では次のことを話しました。改めて役立ててもらえればと思います。

- 1学期の振り返り（「可能性を広げる」ことができたか？）
- 「人生のプラスを増やす」 努力を重ね、可能性を広げてほしい。
- 「これからの生活をよりよくするためには」 やさしさ、思いやりを大切に。

## 7/17(木)メディア利用に関する講話

6校時に、e-net キャラバンの方を講師に、リモートでの学習を行いました。

今や私たちの生活に必要な不可欠となっているインターネット。今回は「インターネットの安心安全な使い方」という内容で、使い方や使用する上での注意点などを改めて学ぶことができました。

インターネットにひそむ危険。いろいろなことが考えられます。①ネット依存、②ネットいじめ、③不確かな情報の拡散、④誘い出し・なりすまし、⑤個人情報漏えい、⑥ネット詐欺、⑦著作権・肖像権に係る問題など。では、どうしたら防ぐことができるのでしょうか？

桜中だより第10号でも、「ココロねっこ運動強調月間について」の中で、適切なインターネット利用に向けて「ながさき基準」が提案されていることを紹介しました。私たち大人も含め、事件・事故やトラブルに巻き込まれることがないように、しっかりと善悪を正しく判断する力、自分自身を守る力を養っていききたいものです。夏休み前に、改めて確認しましょう。

とても便利で楽しいスマホやゲーム。つつい使いすぎではありませんか。

知らない人とつながっていませんか。そのメッセージは相手に正しく伝わりますか。

メッセージが友だちに思ったとおり伝わらずにトラブルになったり、長い時間使いすぎて自分のからだをこわしてしまったり、知らない人と会って命をなくしたりする事件も起きています。

大切な命やからだを守りたい。そのためにネットと電子メディアの利用の望ましい終わる時刻を基準として夜9時としました。

これを目安に、各家庭で、友達同士で、自分自身で終わる時刻を決めてみませんか。

まずは、そこから。

「ネット・電子メディア利用ながさき基準・夜9時まで」より

## さまざまな活躍、今後も期待しています

上記の講話終了後、表彰伝達式を行いました。本校生徒の活躍はとても嬉しく、勇気づけられることもあります。

第71回全日本中学校通信陸上競技大会

男子共通 800m 第5位

女子共通走高跳 第5位

1学期の皆勤賞も表彰しました。遅刻や早退もなく無欠席で生活できたことは称賛に値すると思います。普段から規則正しく、健康的な生活を心がけからだろうと思います。これからも全校のよき模範として、活躍の場を広げてほしいと思います。

明日の校区まつりで演奏を披露する和太鼓部、県中総体に向けて意識を高めているバレーボール部、女子バスケットボール部、定期演奏会に控えるオーケストラ部、10月の長崎市中総体駅伝競走大会に向けて練習している皆さん、などなど。今後の桜中生の更なる活躍を楽しみにしています。

