



新 生徒会長 堂々の就任挨拶

1月9日(木)に、生徒会の引継式が行われ、旧会長から新会長に校旗が手渡されました。旧会長が堂々とした最後の演説を行い、旧役員に全校生徒から大きな拍手が送られました。

その後、新会長が次のような就任挨拶を行いました。
皆さん二んにちは。新生徒会長になりました。

1月間私達のために様々な活動をしてくださり、ありがとうございました。皆さんのが活動をしつかりと引き継ぎ、活気あふれる桜馬場中学校にしてい

新会長挨拶

一人一人の当たり前のレベルを上げよう

新生徒会にバトンタッチ

桜中だより

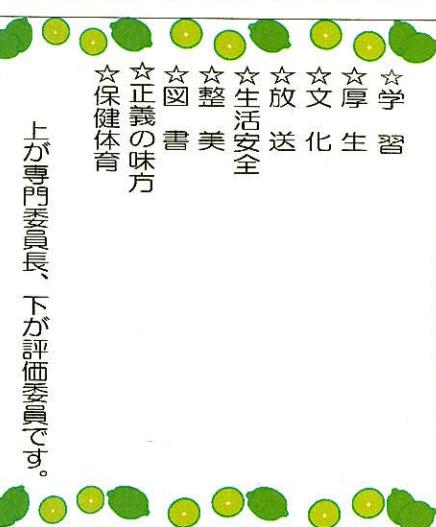
長崎市立
桜馬場中学校
校長 大塚 潤

きます。

専門委員長・評価委員

3学期の抱負

3年4組



3学期の学級委員

上が専門委員長、下が評価委員です。

私たち生徒会は、専門部活動をより充実させていくことを目標としています。私は桜中の課題として、桜色のあいさつなどの当たり前のことが、できている人の前とできない人の前とでは、大きな差があるのではないかと考えます。

そのため、まずは専門部と協力して呼びかけなどを強化していくことを強化していくと思います。

また、私の公約でもある「全校生徒の考えを取り入れた学校に」を達成するためにボックスを設置し、そこで皆さんの悩みを教えてくれたらと思います。

最後になりますが、生徒会は全校生徒でつくるものであり、生徒会役員だけでは決して創り上げることはできません。気持ちよく学校生活を送るためにも今期生徒会へのご協力をお願いします。

全校生徒全員で桜中を創り上げていきましょう。

まとめの学期・つなげる学期をよこへ!

1つ目は、当たり前の日常に感謝すること。私たちはこの3年間、いつも家族や先生方、仲間に支えられてきました。日常で感じる小さな喜びにも感謝できる3年生でありたいと思います。

3年生にとってこの学期は、進路を決定し、新たな環境へ飛び立つ準備をする大事な時期です。だからこそ、私は3年生には心がけたいことが3つあります。

1つ目は、当たり前の日常に感謝すること。私たちはこの3年間、いつも家族や先生方、仲間に支えられてきました。日常で感じる小さな喜びにも感謝できる3年生でありたいと思います。



校旗の引き継ぎ

2月目は、時間大切に使うこと。卒業までの時間は限られています。その短い時間で、これまでともに学び支え合つてきた仲間と最高の思い出をつくりたい。受験においては、毎日の小さな積み重ねが大きな実りにつながるように前に進んでいきます。そして、自分の努力を自信にして全力で受験に臨みます。

3つ目は、意識を高めること。受験は自分の未来を切り拓いていくためのものです。中学校生活の締めくくりとして、更に成長できるように努力していきます。そのためにも、仲間と一緒に勉強したり、教え合つたりすることで、受験に向けた意

識を高めていきたいです。そして、「金貢が第一希望の高校へ合格するんだ」という雰囲気を学年全体でつくっていきましょう。

3学期は、中学校生活の集大成です。あいさつや礼儀を大切にし、模範となるような行動を心がけます。桜中の経験を糧にし、「桜の誇り」になつて、笑顔で卒業式の日を迎えると思います。

2年4組

私が3学期に頑張りましたことは3つあります。1つ目は、学級委員についてです。私は今学期初めて学級委員を務めます。ある学級の課題を一つ減らしていくことです。

3つ目は、「最高学年」としての自覚をもつことであります。私達2年生はもうすぐ最高学年。来年度は特

に進路のことで悩むことが多いなると思います。学習面としては、苦手教科得意教科との差をなくし、日々から予習・復習の習慣を身に付けることで、志望校合格に一步近づけるよう頑張

ります。



知ってますか？前頭葉の力

「ゲームなどのやり過ぎはダメだよ」と言われて我慢する力は、前頭葉の力。子どもの頃はまだ未熟で、5歳から25歳になるまで成熟・発達が続く。集中・判断・我慢・学習の機能を担っているのが前頭葉。この機能のおかげで、時間をかけた勉強や練習ができる。その成果で学力や技術が向上したり、他人に褒められたりすると、脳内では、快樂物質であるドーパミンが放出されて幸せを感じる。

では、ネット・ゲームをしているときは、脳内のドーパミン分泌が頻繁に認められる。時間もかけず、我慢や学習もせずに、すぐにドーパミンが頻繁にたらたらと分泌されると、前頭葉の仕事がなくなり、機能が落ちて、前頭葉が発達せず、あるいは萎縮してくる。

すると衝動や欲望のコントロールができなくなり、ネット・ゲーム依存に進行する。ドーパミンにさらされた前頭葉は、ドーパミンが分泌されても幸せを感じなくなり、ドーパミンが分泌されなくなると、不安や怒りを感じるようになり、ゲームをしていないといられない状態になってしまいます。ドーパミンも枯渇してくるので、ゲームをしても幸せを感じなくなる。

ネットは便利だけれど、危険性があるということ。「楽しい」「疲れない」「飽きない」を満たす依存物であるということ。そして過剰使用は、脳にダメージを与えてしまうものだということを、私達大人がしっかりと伝える必要がある。

家庭で約束ごとを親子で考える毎年に、桜中メディコンクールをしっかりと実践する2025年にしましょう。



始業式の日にキュビナ担当の林田先生から次のようなお話がありました。

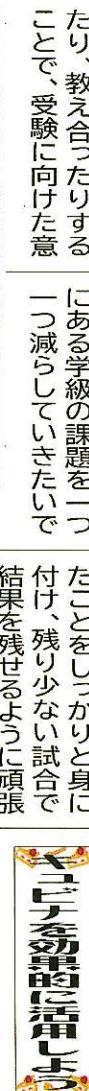
2年生のいいところは、一人一人の個性であふれ、元気で活発など「うれしい」ことです。私は今学期初めて笑顔で卒業式の日を迎えると思います。

2年生のいいところは、一人一人の個性であふれ、元気で活発など「うれしい」ことです。私は今学期初めて笑顔で卒業式の日を迎えると思います。

2年生のいいところは、一人一人の個性であふれ、元気で活発など「うれしい」ことです。私は今学期初めて笑顔で卒業式の日を迎えると思います。

2年生のいいところは、一人一人の個性であふれ、元気で活発など「うれしい」ことです。私は今学期初めて笑顔で卒業式の日を迎えると思います。

2年生のいいところは、一人一人の個性であふれ、元気で活発など「うれしい」ことです。私は今学期初めて笑顔で卒業式の日を迎えると思います。



2年生のいいところは、一人一人の個性であふれ、元気で活発など「うれしい」ことです。私は今学期初めて笑顔で卒業式の日を迎えると思います。

2年生のいいところは、一人一人の個性であふれ、元気で活発など「うれしい」ことです。私は今学期初めて笑顔で卒業式の日を迎えると思います。

2年生のいいところは、一人一人の個性であふれ、元気で活発など「うれしい」ことです。私は今学期初めて笑顔で卒業式の日を迎えると思います。

2年生のいいところは、一人一人の個性であふれ、元気で活発など「うれしい」ことです。私は今学期初めて笑顔で卒業式の日を迎えると思います。

2年生のいいところは、一人一人の個性であふれ、元気で活発など「うれしい」ことです。私は今学期初めて笑顔で卒業式の日を迎えると思います。