

桜中

R6、7.11

メディコン通信

No.2

(作成: 保体部 3年
メディコン担当)

6月メディコンカードの集計

6月に実施したメディコン3Daysの集計を行いました。ポイントの最高得点は20点です。次回は0.1ポイントでもポイントアップするようにより元気を長ってください。

	1-1	1-2	1-3	1-4	2-1	2-2	2-3	2-4	3-1	3-2	3-3	3-4
ポイント	16.5	16.9	16.3	15.3	17.0	17.5	16.1	16.4	18.4	17.3	17.4	16.6

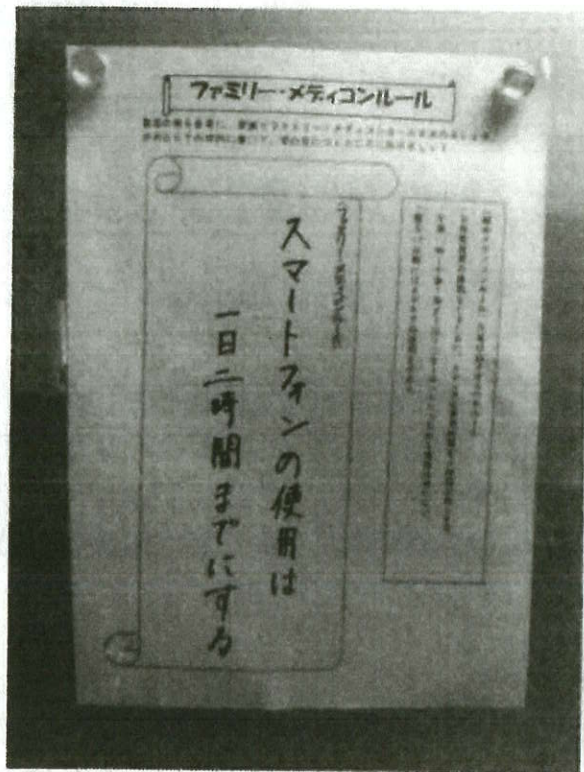
1年生は 1-2 が 1番 ポイントが高いので他のクラスも追いつけるようがんばってください。2年生は 2-2 が 1番高いので他のクラスも追いつけるようがんばってください。3年生は 3-1 が 1番高いので他のクラスも 目標を設定して達成できるようにがんばりましょう。

メディコンをやってみての感想 ～1年生～

- 1組 ㄥ メディコンをやってみて生活習慣が良くなり、家族との時間が増えたので良かった。
- 2組 ㄥ メディコンルールを守ることでできたから良かった。またスマホを使う時間が減ったので良かった。
- 3組 ㄥ メディコンを初めてしたけど楽しかった。ファミリーメディコンルールをつくてそれを守れたから良かった。
- 4組 ㄥ メディコンをしてゲームをする時間が減ったし、ゲームの時間が減ったことで勉強の時間が増えたので良かった。

「ファミリーメデイコンルール」作ってますか？

(参考例) 冷蔵庫にはっている家庭もあります。

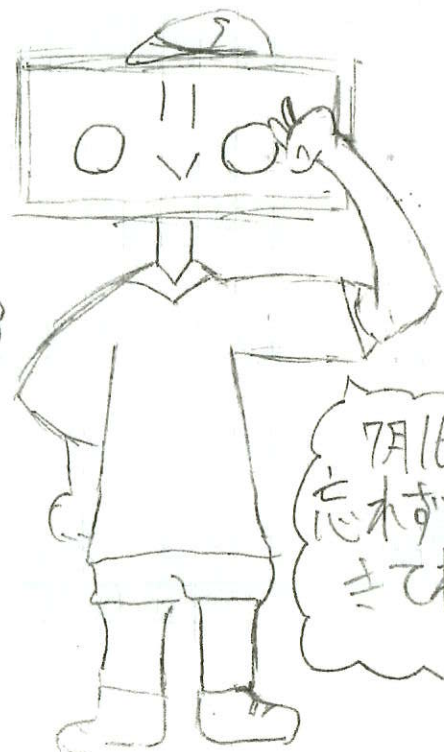
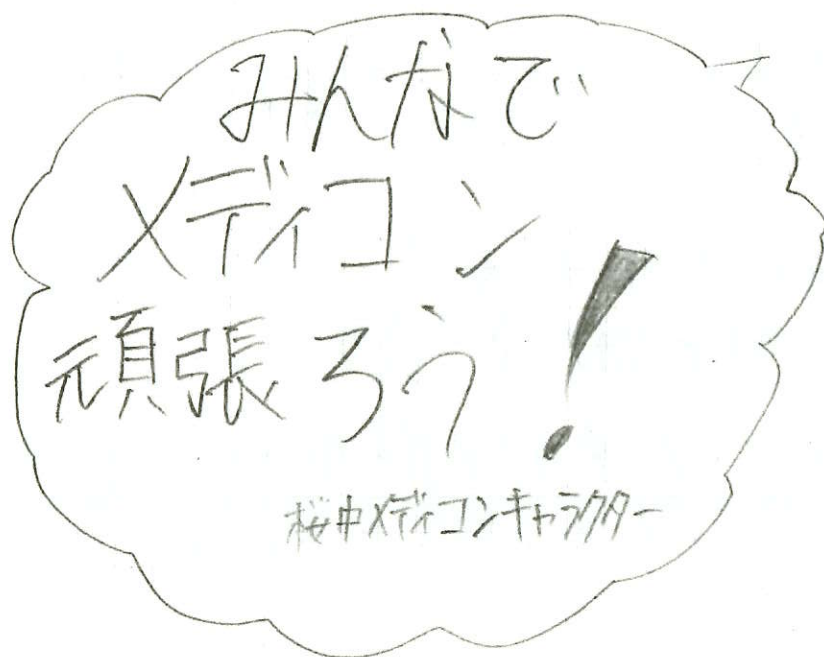


冷蔵庫に貼ることで家族みんなが見ること
かできるし、家族みんなで頑張っていけるので
これを「ファミリーメデイコンルール」という
感じでいいですね！

ちなみに私の家はテレビの後ろの壁に
貼っています。ぜひこれを参考にしてファミ
メデイコンルール頑張ってみてください。

＜7月のメデイコンのお知らせ＞

7月のメデイコンは 7月/2日(金)3日(土)14日(日)に行います。
提出期限は7月16日火曜日です。必ず持ってきてください。
7月のメデイコンも頑張ります。



7月16日火曜日に
忘れずもって
きてね！