

楽笑

～感染症流行号～



令和6年2月7日
長崎市立桜馬場中学校
文責：養護教諭 柴田

節分が終わり、2月4日の立春を迎え、暦の上では、春となりました。しかし、気温差が激しく、肌寒い時もあり、春が待ち遠しい感じがします。

さて、全校メールでもお知らせがあったように、今週に入り、本校においてインフルエンザによる学級閉鎖の措置をとったクラスがあります。何の前触れもなく、突然、発熱や倦怠感を訴え、検査してみたらインフルエンザだったという報告が多く、予測不可能な状況でした。体調が悪いということで、朝から自宅療養や受診をしてくださったおかげで、その後の広がりは今のところありません。感染症対策におけるご理解とご協力ありがとうございます。今後ともよろしくお願いします。

また、近隣校では、コロナウイルス感染症も広がりつつあります。学校では、「規則正しい生活、換気の徹底、TPOに応じたマスクの着用、手洗い」など指導しておりますが、引き続き、ご家庭でも声掛けのほどよろしくお願い致します。なお、発熱やインフルエンザで療養中の生徒やご家族の方は、水分補給・栄養補給をして、体を十分に休め、療養してください。お大事に。



インフルエンザの出席停止期間（学校保健安全法第19条）

「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで」

家族みんなで

寒いけど、しっかり手洗い



水が冷たいこの季節。手洗いがおろそかになっていませんか？感染症予防の一つに手洗いがあります。小学校では、身体測定の時間などを利用し、手洗いの仕方などの保健指導を受けたと思います。中学生でも、継続して取り組んでいるものと思います。今、保健室前に手洗いに関する掲示物を貼っていますので、日ごろの手洗いについてももう一度考えてみましょう。自分自身の手洗いがしっかりとできているか、手洗いをしていないとどれくらい汚れがついているのかなど。保健室前を通った時は、ぜひ、掲示物も見てください。

また、外出先から帰ったら、石けんで30秒かけて手を洗うようにしましょう。

指の間の汚れが落ちていないようです



※ブラックライトをあて、白く光ったところは洗い残しがあったところですが、主に、「指先・つめ、親指の付け根、指の間、手のひらのしわ、手首」が洗い残しが多いといわれています。

※週末にはランタンフェスティバルも含め、楽しいイベントも開催されます。人込みはできるだけ避けてほしいところですが、もし、人込みへ出かける場合は、マスクの着用の徹底や帰宅後のうがい手洗いなどTPOに応じた感染症対策をきちんと行うようにしてください。

裏面もあります→