



2年人権学習 車椅子体験

ボランティアの意味は、「自分の意思で自ら進んでやること」。阪神・淡路大震災や東日本大震災など、甚大な自然災害の被災地をはじめ、地域の福祉施設などで、ボランティア活動が盛んに行われています。本校においても、ペットボトルキャップの回収を行い、恵まれない

国の子供たが「ワクチン接種に役立ててもらっている活動を頑張っています。」これらは誰かに強要されるものではなく、あくまで自発的なもの。また、何らかの見返りや報酬を求めるものではありません。

そもそもボランティア活動は誰のために行われるのか。ボランティア活動は誰のために行うのか。ボランティアにはそもそもどのような意味があるのか。ボランティアとよく似た言葉に「奉仕」があります。奉仕とは、人や社会や国家のために「働く」ことです。ボランティア活動は、ボランティア活動でのことであります。ボランティア活動の人たちが、夕方帰りがけに、「今日は大変お世話になりました。お手伝いさせていただき、ありがとうございました」と施設の人たちにお礼を言つていました。普通に考えれば、施設の人たちが「ご苦労でした」とお礼を述べました。ボランティア活動に取り組んだ人たちは「どういたしまして」と答えていました。

もちろん、被災された人たちの一時も早い復旧や、福祉施設などで生活している人たちのために援助や支援をすること。でも、それだけでしょうか。ある高齢者施設でのことです。ボランティア活動を取り組んだグループの人たちが、夕方帰りがけに、「今日は大変お世話になりました」と答えていました。

ボランティアとは本来「相互援助」の精神に立つものだと私は思っています。人や社会にサービスを提供する」と、よって、自分も生かされるという考え方。ボランティアは、「他人(ひとのため)」に行うよりも、つまるところ、「自分のため」に行うこと。また、ボランティアとは、その人(場所)のために何かをしてあげることでは

上から開発途上国を見ていました。「これから滑り台の上から下に滑り降りて、途上国の状況をよく見て、問題の解決策を図ることが大切だと思いました」と、これまでの上からの目線を反省していました。

ボランティア活動は、共に生きている」との喜びを実感する行為行動です。「させていただく」の心で実践しましょう。

24日(金)の「きれいな町づくり運動」もボランティア精神で、共に生きている」との喜びを味わい、自分が地域に何ができるかを考えるきっかけにしています。

また、ボランティアとは、その人(場所)のために何かをしてあげることではありますよ。

## 桜中だより

### ボランティアで届ける夢と思いや

#### 「させていただくな」の心で

長崎市立  
桜馬場中学校  
校長 大塚 潤

なりました。お手伝いさせていただき、「ありがとうございました」と施設の人たちにお礼を言つていました。

ボランティア活動に取り組んだ人たちは「どういたしまして」と答えていました。

もちろん、被災された人たちの一時も早い復旧や、福祉施設などで生活している人たちのために援助や支援をすること。でも、それだけでしょうか。ある高齢者施設でのことです。ボランティア活動を取り組んだ人たちは、「今日は大変お世話になりました」と答えていました。

ボランティアとは本来「相互援助」の精神に立つものだと私は思っています。人や社会にサービスを提供する」と、よって、自分も生かされるという考え方。ボランティアは、「他人(ひとのため)」に行うよりも、つまるところ、「自分のため」に行うこと。また、ボランティアとは、その人(場所)のために何かをしてあげることではありますよ。

#### ♪心が楽にいらるコツのご紹介♪

## スクールカウンセラー便り②

過去への後悔や未来への不安で心が疲れすぎないためには、今、目の前のこと一つにしつかり注目して、細かなことも感じ取るよう意識すること。「食欲の秋」最近どんな秋の食材を食べましたか? 昨日の夕飯はどうだったのでしょうか。勉強・部活・友人関係と忙しく過ごしていると、食事中にも何か考え事をしてしたり、スマートフォンを触っていたりと、「ながら食べ」になりがちです。最近の夕食は、最近どんな秋の食材を食べましたか? 昨日の夕飯はどうだったのでしょうか。勉強・部活・友人関係と忙しく過ごしていると、食事中にも何か考え事をしてしたり、スマートフォンを触っていたりと、「ながら食べ」になりがちです。最近の夕食は、

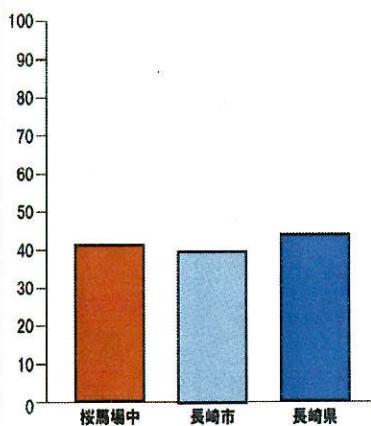
1 日時  
令和5年11月24日(金)13:50~  
2 目的

① 学校内や地域の清掃を行い、地域をきれいにして、地域に貢献する。  
② 小学生・中学生・教職員・保護者・地域の方々など、様々な年代の人と交流し、社会連帯の自覚を高め、よりよい社会の実現に努める態度を育む。  
③ 地域社会の一員としての自覚を持つて、郷土を愛する態度を育む。

## きれいな町づくり運動

## 学力調査結果と分析 最終回

### 全国学力調査 英語（3年生）



### 【3年英語】

「聞くこと」や「読むこと」については、両領域とも長崎県の平均正答率を上回っている。「書くこと」においては、正答率は低かったものの、県や全国に比べ、無解答生徒の数が少なかった。のことから、自分の考えを何とか英語で表現しようとする意識が高い。

### 【現状・課題】

- (1)語彙や文法が定着していない。文法の使用に誤りが多い。
- (2)「理由」を問われる問題や、テーマや語数が提示された条件作文において、まとまりのある文章を書くことが苦手。
- (3)日本語の読み解力が乏しい。

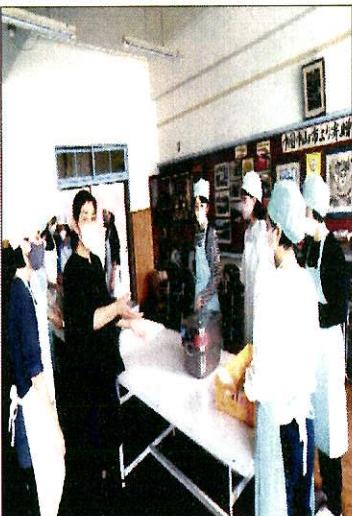
### 【伸ばしていきたい力】

- (1)身に付けた知識や技能を活用できる力
- (2)まとまりのある文章を書く力

### 【そのための具体的な取組】

- (1)表現活動に必要な語彙や文法を定着させる。
- (2)「目的・場面・状況」を意識した上で、自分なりの考え方や意見を英語で表現する機会を設ける。
- (3)話し手の意図を汲み、提示された条件満たす英文を書く練習をさせる。

## 給食試食会



少し前の話になりますが、10月18日（水）にPTA保育委員会が企画・運営し、25名の保護者にお集まりいただき、給食試食会を実施しました。その時参観いただいた保護者の方の感想を掲載します。  
 ○給食着を着けて配膳もでき、貴重な体験ができました。  
 ○見た目は少なく感じましたが、食べ終わるとお腹いっぱいになりました。  
 ○子供たちの学校での様子がうかがえて、よかったです。  
 ○残さず食べる、バランスよく食べる等、普段自宅でも考えるいいきづかになりました。  
 ○準備や片付けなど、子供たちと同じように行いました。  
 ○自宅でもちゃんとだしを取つてお料理しないといけないと反省しました。  
 ○子供たちもしっかり感謝し、食べ物を粗末にせずにいたいとして健康的に成長してほしいです。  
 ○日々子供たちは共同作業のルールを守りながら成長させてもらっています。  
 ○あなたがいくら貰くても、そういうことをしたくなる時期がやってきます。悪い考えです。インターネットは、あなたよりも非常に巨大で強力なのです。これほどの規模を消すのは難しいし、風評を消すのも厳しいよ。  
 ○あなたは失礼なことはしない子です。iPhoneを持って変わらないでください。  
 ○他の人にあなたの大事な部分の写真や、他の人の大事な部分の写真を送ったり受け取ったりしないこと。笑わないで。あなたがいくら貰くても、そういうことをしたくなる時期がやってきます。悪い考えです。インターネットは、あなたよりも非常に巨大で強力なのです。これほどの規模を消すのは難しいし、風評を消すのも厳しいよ。  
 ○膨大な数の写真やビデオを撮らないこと。全てを記録する必要はありません。自分自身の体験を大切に。そうした体験は永遠に残るものよ。  
 ○時々家に携帯を置いていきなさい。そしてその選択に自信をもちなさい。携帯電話は生き物でもないし、あなたの一部でもありません。携帯電話なしでも暮らしていくことを覚えてください。取り残されることを恐れるのではなく、流行に流されない。器の大きい人間になりなさい。  
 ○新しい音楽やクラシックなど、いろんな曲をダウンロードしなさい。あなたの仲間が聴いている音楽だけでなく、様々な曲を聴きなさい。あなたの世代は史上最も音楽にアクセスできる世代なのよ。この利点を活用して視野を広げなさい。  
 ○ワードゲームやパズル、知能ゲームで時々遊びなさい。  
 ○上を向いて歩きなさい。あなたの周囲の世界に目を向けなさい。窓を眺めたり、鳥のさえずりを聞いたり、散歩したり、知らない人と会話をしたりしてみてください。ネットで検索せずに、思考しなさい。  
 ○あなたは、約束を守れないかもしれません。その時、私はあなたの携帯を没収します。その時は話し合いましょう。もう一度はじめからやり直します。あなたと私は常に学んでいます。私とあなたはチームメイトなのです。一緒に答えを出していきましょう。

### 愛のあふれる使用契約書スマホ18の約束②

### ファミリーメディコンルールの参考に

- ⑨ ポルノは禁止。私にオープンに共有できる情報を、WEBで検索してください。何か質問したいことがあります人に尋ねなさい。なるべく私がパパに聞いてね。
  - ⑩ 公の場では電源を切るか、マナーモードにすること。
  - ⑪ あなたは失礼なことはしない子です。iPhoneを持って変わらないでください。
  - ⑫ 他の人にあなたの大事な部分の写真や、他の人の大事な部分の写真を送ったり受け取ったりしないこと。笑わないで。あなたがいくら貰くても、そういうことをしたくなる時期がやってきます。悪い考えです。インターネットは、あなたよりも非常に巨大で強力なのです。これほどの規模を消すのは難しいし、風評を消すのも厳しいよ。
  - ⑬ 膨大な数の写真やビデオを撮らないこと。全てを記録する必要はありません。自分自身の体験を大切に。そうした体験は永遠に残るものよ。
  - ⑭ 時々家に携帯を置いていきなさい。そしてその選択に自信をもちなさい。携帯電話は生き物でもないし、あなたの一部でもありません。携帯電話なしでも暮らしていくことを覚えてください。取り残されることを恐れるのではなく、流行に流されない。器の大きい人間になりなさい。
  - ⑮ 新しい音楽やクラシックなど、いろんな曲をダウンロードしなさい。あなたの仲間が聴いている音楽だけでなく、様々な曲を聴きなさい。あなたの世代は史上最も音楽にアクセスできる世代なのよ。この利点を活用して視野を広げなさい。
  - ⑯ ワードゲームやパズル、知能ゲームで時々遊びなさい。
  - ⑰ 上を向いて歩きなさい。あなたの周囲の世界に目を向けなさい。窓を眺めたり、鳥のさえずりを聞いたり、散歩したり、知らない人と会話をしたりしてみてください。ネットで検索せずに、思考しなさい。
  - ⑱ あなたは、約束を守れないかもしれません。その時、私はあなたの携帯を没収します。その時は話し合いましょう。もう一度はじめからやり直します。あなたと私は常に学んでいます。私とあなたはチームメイトなのです。一緒に答えを出していきましょう。
- 「この18個の約束で、一番大切なと思われるのはどれですか？」  
 「ご家庭でも同じような約束をしているのはありますか？」