

# 桜中だより

長崎市立  
桜馬場中学校  
校長 大塚 潤

## 夏休みで豊かな心を育みましょう

天の川が美しく輝く頃となりました。令和5年度の教育活動も3ヶ月が過ぎ、いよいよ夏休みまであとわずか。残念ながら1日(土)に予定していた除草作業は荒天のために中止になってしまいました。4日(火)の学年学級PTAには多くの保護者の皆様にお越しいただき、ありがとうございました。

4日(火)の学年学級PTAの折にも話が合ったことと思いますが、夏休み中の家庭生活について少し述べたいと思います。子供にとっては楽しい

夏休みも、保護者の皆様には「夏休みはなくてもいいのに・・・」と思っている方も多いのではないのでしょうか。しかし、家庭で過ごす時間の多いこの夏休みに、親子で感動を体験し、子供の「豊かな心」を育ててみませんか。心を見ることはで



瓊浦高校生によるSNSの話、よかったね

きません。豊かな心もしかりですが、心は振る舞いを通してあらわれます。その振る舞いの中に心が見えるのですよね。

では、「豊かな心」とはどんなものでしょうか。1 重たい荷物を持ったお年寄りや体が不自由な人がいれば、そっと持っ

てあげる。2 家に咲いた花を、何気なく持ってきて教室に飾る。

3 毎日、朝少し早く来て、トイレを掃除する。

4 帰ってきたら必ず家族の履き物をそろえる。

5 友達から嫌なことを言われても、気にせず笑って済ませる。

あくまでも一部ではありますがありますが、こんな姿を「豊かな心」と呼びたいと思いませんか。そこにはいくつかの共通点があります。

それは、「自己を優先させていない」ということです。言い換えれば、人の喜びを自分のこととして、共に喜ぶということでしょうか。

「豊かな心」に対して、「貧しい心」があります。物事を自分の損得のみで

考えたり、人の失敗を密かに喜んだりすることです。醜い姿とわかってい

るのですが、この心も人間には存在します。では、「豊かな心」とはどのようにすれば育つ

のか。「豊かな心」を言葉で教えるには無理があると思えます。もともと心は言葉で育つのではない

く、体験によって育まれるものだからです。

桜という木は不思議な木です。初夏になり青葉に覆われれば何の木さえ忘れていたのですが、野山を桜色に染める満開の時期には、これほど人目を引き、その美しさに人々の心を奪う木は他にはありません。おそらく長い冬を乗り越え、春の訪れを感じさせて一瞬のうちに去っていく「はかなさ」に、人々は美しさを感じているからでしょう。私

達は、美しい心をこのように育ててきたのです。保護者の皆様、毎朝一緒に庭(道路)を掃く、こんな小さなことでも1ヶ月続けると、きつと優しいさという豊かな心が育つと思えます。この夏休み、家族旅行もいいのですが、親子でこのような体験を

してみてもいいかがでしょうか。間違はなく、思い出し

残る夏休みになると思

### 道徳公開授業(いのちに関する授業)

土曜授業(7/1)で予定しておりました「いのちに関する道徳公開授業」を、7月11日(火)4校時(11:45~12:35)に実施します。ぜひ、学校へお越しいただき、ご参観いただければ嬉しいです。腰塚勇人さんという方の次の5つの言葉について学習し豊かな心を育みます。

- ①「手足」は人を助けるために使おう
- ②「耳」は人の言葉を最後まで聴いてあげるために使おう
- ③「目」は人のよいところを見るために使おう
- ④「口」は人を励ます言葉や感謝の言葉言うために使おう
- ⑤「心」は人の痛みがわかるために使おう

### 行為の意味 宮澤 章二

あなたの心はどんな形ですか  
 人に聞かれても答えようがない  
 自分にも 他人にも心は見えない  
 けれど 本当に見えないのであろうか  
 確かに心はだれにも見えないけれど  
 心づかいは見えるのだ  
 それは 人に対する積極的な行為なのだから  
 あたたかい心が あたたかい行為になり  
 やさしい思いが やさしい行為になるとき  
 心も思いも 初めて美しく生きる  
 それは 人が人として生きることだ

改めてこの詩を読んでみると、人々が持つ「思いやりの心」がいかに大切かを知ることができます。

# 夏休みの本校生徒の活躍

- 7月24日(月)「社会を明るくする運動」弁論大会(場所:長崎新聞文化ホール アストピア)に、本校代表で、松本守生さん(3年4組)が出演します。題は『未来の少年たちの希望のために』
  - 7月22日(土)伊良林校区祭り(場所:伊良林小)オーケストラ部 15:40~和太鼓部 16:01~生徒会執行部 15:45~17:00(平和の折鶴またはペットボトルキャップ集め・スライムづくり)本校PTA執行部もバーザーで参加
  - 7月30日(日)オーケストラ部定期演奏会(13:30~市民会館)
  - 8月25日(金)新大工夏祭りオーケストラ部演奏 16:00~3年生30名 イベント参加(地域学習の一環) 15:00~18:00
- 「地域に愛されている」「地域と共にある」桜中って素敵ですね。

## 「やる気」を起す方法

- 1 今「やりたいこと」は何かを考える。
  - 2 今「やらなければならぬこと」はないかを考える。
  - 3 今誰かに「やってあげたいこと」はないかを考える。
  - 4 「今のうちにやっておかなければ、後では遅い」ということはなにかを考える。
  - 5 「今日やる方が明日やるより徳になることはないか」を考える。
  - 6 「今やっておくと、いつか自分にとって役に立つこと」はないか考える。
  - 7 「今やると、自分も楽しくなること」はないか考える。
  - 8 「今やれば、家族や友達など、誰かが喜び、楽しんでくれることはないか」と考える。
  - 9 「今やれば、他の人に迷惑かけずに済むこと」はどんなことかと考える。
  - 10 自分が今行動しなければ何も変わらないことを自覚する。
- 「やる気」は行動を起こす原点。確かに、やる気なくても強制されれば行動することはできますが、それは自分にとっては全くむなし行動です。充実感もなければ、次への意欲もわいてきません。強制された行動は更に意欲を潰してしまうでしょう。
- いよいよ夏休み。夏休みを充実したものにするために、意欲をわかせたいと願うあなたにとって、今必要なのは、10のポイントを

## ほおずき

7月に入ると、花屋の店先に「ほおずき」が並んでいるのをよく目にする。

ほおずきは、漢字で「鬼灯」と書く。そして、真っ赤に膨らんだ姿から、「鬼が提灯に火を灯し、悪霊や邪気を払ってくれる」と信じられ、魔除けとして使われている。そのため、お盆の時期は迎え火の代わりとしてほおずきを飾るようになったとか。

また、昔の人々は、「ほおずきの種を丸飲みすることで、大人は癩(しゃく)と呼ばれるなかなか治らない原因不明の疾患が治り、子供はお腹の中で暴れる虫を退治してくれる」と信じていた。実際にほおずきには、熱を下げたり、咳をおさえたり、むくみをなくしたりする作用があり、古くから薬草として親しまれている。

実は、このほおずきの種は、鳴らして遊ぶことができる。ほおずき遊びの歴史は古く、平安時代からあるといわれている。お年寄りの方は、子供の頃遊んだ経験がある人が多いと思うんですが・・・

ほおずき遊びの手順としては、まずは、ほおずきの実がガクから離れないように皮をむく。そのままの状態、実をよくもみほぐしていき、中身と皮を分離させる。その後、実が破けないように気をつけて、中身を取り出す。ほおずきの実が、紙風船のような状態になったら準備万端。

遊び方は、ほおずきの実にできた穴を下唇の内側にあてる。そして、舌の裏側で押しつぶして音を鳴らす。うまく音が鳴るようになるまでは、練習が必要。

ですが、「プー」という不思議な音は聞いていて懐かしく感じる。

何でもそろう時代だからこそ、自分で作って昔ながらの遊びに触れてみては・・・。そんな夏休みもいいかも。

## 夏の交通安全週間 7月14日(金)~7月20日(木)

- 「子どもを始めとする歩行者の安全の確保」
- 「自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底」
- 「飲酒運転の根絶」

イントからせめて1〜2ポイントを、あなたの自発的な心で選り出し、行動の糸口をつかみ、踏み出すことをおすすめします。

## 表彰伝達 6月28日(水)実施

- 市中総体バスケットボール競技 女子の部 準優勝
- 市中総体 陸上競技
  - 女子3年100m 第1位 12秒86 達木千明
  - 女子共通100mH 第2位 16秒08 達木千明
  - 男子共通 砲丸投 第3位 10m22 中野義久
  - 第5位 9m20 村野大夢
  - 女子1年4×100mR 第3位 58秒12 安倍沙耶 古澤莉々花 岡田純菜 井手 葵
  - 女子共通4×100mR 第4位 53秒92 金城 舞 達木 千明 小峰 海 古澤莉々花
  - 女子1年100m 第4位14秒36 古澤莉々花
  - 女子低学年80mH 第5位 14秒22 金城 舞
  - 男子2年 4×100mR 第5位 49秒99 山崎蒼飛 池田優翔 松下永和 徳永優輝
  - 女子共通走り高跳 第6位 1m25 小峰 海
- 県中総体空手道競技予選大会 女子団体形 第2位 和道会諏訪道場 濱崎 咲 菊田音羽