

# 桜中だより

長崎市立  
桜馬場中学校  
校長 大塚 潤

## 青春を謳歌

### 熱い感動と成果をあげた中総体！

去る十日(土)から、市内44校、17競技において、4564名の選手が参加して、長崎市中学校総合体育大会が開催されました。うれし涙あり、悔し涙あり、そして感謝や感激の涙あり、数々の涙があ

ちうこちらの会場で繰り広げられました。「リスペクト」という言葉があります。日本語に訳すと、「尊重・尊敬」、スポーツ界でのリスペクトとは、常に全力を尽くしてプレーすること。本校の生徒は、仲間・対戦相手・審判・指導者・保護者・大会関係者・応援者など、中総体に関わるすべての方を大切に思いながら、参加することができました。支えてくれた人に感動を与えるプレーが随所に見られます。



誰かを応援するって素晴らしい！

した。熱い感動とともに、桜中がひとつになった有意義な大会となりました。選手の皆様さん、顧問やコーチの皆様さん、そして応援をしていただいた皆さん、本当にお疲れ様でした。

果敢に立ち向かい、諦めることなく、粘り強く戦った選手に大きな拍手を送りたいと思います。

### 中総体から一言

#### キャプテンから一言

○キャプテンをしていて、みんなをまとめるリーダーシップを手に入れることができました。最後のの中総体、決まっていた結果とはいえなかったけど、今までの試合の中で一番調子がよく、一番楽しむことができました。高校でも、テニスを続けていくので、中学校でこんな素晴らしい経験ができてよかったです。自分がちゃんとしていたら、それに応えてくれる人がいることに気づけてよかったです。キャプテンとして自分を成長させることができた2年間でした。支え

てくれたみんな、ありがとう。  
男子ソフトテニス主将  
3年4組

○私は中総体を通して「応援の大切さ」を学びました。コロナの影響で声出し応援を経験してこなかったからこそ、今回の中総体では声での応援を通して改めてチームメイトとの絆が深まったと感じました。仲間を全力で応援し、それに応えられるよう全力でプレーする、そんな試合を経験できたことで、「応援は本当に力になるんだな」と大切さを学ぶことができました。

女子ソフトテニス主将  
3年2組

○男子バドミントン部のキャプテンとして、部活動からたくさんのことを学びました。中総体は僕自身けがで出場できなかったことは残念でした。また有吉君が自分の代わりに頑張ってくれていたことを聞くと、心苦しい思いでいっぱいでした。でも、試合を精一杯応援して感謝の気持ちで引退することができました。男

子バドミントン部でよかったと心から思いました。  
バドミントン男子主将  
3年4組

○私は中総体を通して学んだことが沢山ありました。団体戦はベスト8を個人戦は3日目に残ることを目標としていて、その目標をかなえることができました。今回は初めて声出しありの応援の中試合をして、改めて応援は大切なことだと思いました。この2年間キャプテンとして悩んだことも楽しかったことも沢山ありました。今まで支えてくれた家族やコーチ、先生、先輩に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

バドミントン女子主将  
3年2組

○キャプテンとして、個性豊かなチームをまとめるのはとても大変でしたが、やりがいがあり、とても楽しかったです。試合中、どんなに点差が開いても声を出し続けて、声を掛け合う姿を中総体で見ることができて、とってもいいチームで来たことを誇りに思いま

す。1・2年生は人数が少なくなるけど、めげることなく全力で楽しんでください。ありがとう。  
野球部主将  
3年3組

○市中総体では、100mで初めて12秒台や2種目県大会出場など目標を達成することができました。その時チームメイトは自分のことのように一緒に喜んでくれました。なかには、結果が出ず、悔し涙を流した仲間もいます。それなのに一緒に喜んでくれて私は本当にこのチームで頑張ってきたよかったなと思います。今まで沢山の方たちに支えられ、一緒に喜び、励まし合った仲間がいるから今の自分があるのだと思います。「思いやり、協力し、支え合う気持ち、感謝の心」を学校生活やこれからの人生に生かしていきます。

陸上部主将  
3年3組

○私は部活動を通して3つのことを学びました。1つ目は、「まとめることの難しさ」。最初は、チームがまとまらずに大

# 県中総体出場おめでとう!

## ○女子バスケットボール

## ○男子ソフトテニス

## ○陸上

◆3年女100m ◆共通女子 100mH  
◆共通男子砲丸投

変だったけど、まとめることの大切さや、責任について学ぶことができた。2つ目は、「当たり前がいかにもありがたか」ということ。練習試合などに来てくれる先生やコーチ、保護者や相手チームなど沢山の人の協力していただきました。「当たり前は、当たり前ではない」ということを実感しました。3つ目は、「努力することの大切さ」です。私は部活と道場で毎日剣道をしていて、とてもきつかったけど、技術やメンタルの面で成長

することができました。これからは、部活動や中総体で学んだことを普段の生活に生かして、高校でも活躍できるように頑張ります。  
剣道部主将  
3年4組

たです。「メンタルを鍛える」という言葉が一番印象に残っています。最後に先生方、保護者の皆様本当の支えていただいていたありがとうございます。  
バスケット男子主将  
3年1組

こそ、あきらめず頑張ることができました。中総体はみんなが一つになって楽しみ、今まで以上に声を出して「つなぐ」とことができました。保護者の皆さんや先生に恩返しできました。このチームでキャプテンができてよかったです。  
バレー部主将  
3年2組

○中総体からこれまでを振り返ってみると、もちろん大変な部分はあったけど、それ以上にものすごく楽しくて「もっとみんなとサッカーをしたい」という気持ちでいっぱいです。また、松田先生から学んだ人間関係のことや礼儀のことなどを生かしたいと思います。  
サッカー部主将  
3年4組

○全校生徒の皆さん、3日目の全校応援、本当にありがとうございました。決勝戦では勝たなければいけない試合だったのに、負けてしまい、とても悔しかったです。この負けと悔しさを忘れず、これまで以上に練習に一生懸命取り組んでいきます。そして県大会では、キャプテンとして一戦一戦を全力で戦い、チームを引っ張っていきけるようなひたむきなプレーをしたいです。県大会、絶対優勝します。  
バスケット女子主将  
3年2組

○中総体では、今までの成果を出せたと思います。日々の練習でチームがまとまらず「キャプテンを辞めたい」と何度も思いました。副キャプテンや3年の支えがあったから

○中総体では、今までの成果を出せたと思います。日々の練習でチームがまとまらず「キャプテンを辞めたい」と何度も思いました。副キャプテンや3年の支えがあったから

○中総体からこれまでを振り返ってみると、もちろん大変な部分はあったけど、それ以上にものすごく楽しくて「もっとみんなとサッカーをしたい」という気持ちでいっぱいです。また、松田先生から学んだ人間関係のことや礼儀のことなどを生かしたいと思います。  
サッカー部主将  
3年4組

○中総体では、今までの成果を出せたと思います。日々の練習でチームがまとまらず「キャプテンを辞めたい」と何度も思いました。副キャプテンや3年の支えがあったから

○中総体では、今までの成果を出せたと思います。日々の練習でチームがまとまらず「キャプテンを辞めたい」と何度も思いました。副キャプテンや3年の支えがあったから

○中総体では、今までの成果を出せたと思います。日々の練習でチームがまとまらず「キャプテンを辞めたい」と何度も思いました。副キャプテンや3年の支えがあったから

## ひろげよう 善行の輪

6/12(月)中総体3日目  
「朝の登校時に、地域のごみステーションの前に散らかっていたごみをかき集めてくれた。お礼を言いたいので、連絡先を教えてください。」という情報が地域の方から学校にありました。  
本人に確認したところ次のような状況が判明。  
ごみステーションに掛けられていた、燃えるごみの袋(中サイズ)がガラスに突かれたような感じで、2~3mほど散らかっていた。足でできるところは足で集めたが、階段の2、3段下まで散らかっていたものは、手で集めた。ごみは、生ごみ(バナナの皮など)やプラスチックの弁当がら、おむつ、シップなどがあつた。かき集めている途中で、地域の方が駆け寄って来られた。「あとは、こちらでするから、先に学校行っているよ」と言われて、その場を去った。  
1年生のA君、素晴らしい行動をありがとう。桜の誇り、地域の誇りです。

### 生徒会活動

○中尾 弘美 様  
○新屋 貴憲 様  
○緒方 久雄 様  
○伊達木 仁司 様  
○橋本 剛 様

### 生活安全全部

◆生活安全全部◆  
目標  
登校時間を厳守しよう  
1年 登校時間の確認をする。そして遅刻の回数が多かったら、ポランティ

### 正義の味方部

◆正義の味方部◆  
目標  
言葉遣いに気をつけよう  
1年 悪口を言ったら注意する。  
2年 クラスで「ふわふわ

ア活動をする。  
2年 遅れた人をチェックする  
3年 遅刻してきた人の登校時間を名簿に書き、注意する。  
先生から  
目標を達成できるように頑張ってください。  
生徒会役員から  
具体策が実行できるよ頑張ろう。  
先生から  
クラスで何回も言って、意識しなくても悪口を言わないクラスにしよう。また呼びかけている正義の味方部の人が悪口を言わないように。  
生徒会役員から  
4月・5月は仕事ができているクラスが多かったのでもっとしっかりと仕事を行ってほしい。