

令和5年度 長崎市中総体陸上競技プログラム

第1日目

6月10日(土)

<トラック競技>

順	学年	性別	種目	予決	組-着	時刻	招集時刻		プロP	順	学年	性別	種目	予決	組-着	時刻	招集時刻		プロP
							開始	完了									開始	完了	
1	共	男	3000	決		10:30	10:05	10:15		13	共	男	800	T決	2	13:35	13:10	13:20	
2	1	男	400R	予	2-3+2	10:50	10:25	10:35		14	共	女	200	決		13:45	13:20	13:30	
3	2	女	400R	予	2-3+2	11:00	10:35	10:45		15	共	男	200	決		13:50	13:25	13:35	
4	2	男	400R	予	2-3+2	11:10	10:45	10:55		16	低	女	80H	決		14:00	13:35	13:45	
5	共	女	200	予	4-1+4	11:25	11:00	11:10		17	共	女	100H	決		14:10	13:45	13:55	
6	共	男	200	予	5-1+3	11:40	11:15	11:25		18	低	男	100H	決		14:20	13:55	14:05	
7	低	女	80H	予	3-T	12:00	11:35	11:45		19	共	男	110H	決		14:30	14:05	14:15	
8	共	女	100H	予	2-T	12:15	11:50	12:00		20	1	女	400R	決		14:40	14:15	14:25	
9	低	男	100H	予	3-T	12:25	12:00	12:10		21	1	男	400R	決		14:45	14:20	14:30	
10	1	女	800	決		13:05	12:40	12:50		22	2	女	400R	決		14:50	14:25	14:35	
11	2	女	800	T決	2	13:15	12:50	13:00		23	2	男	400R	決		14:55	14:30	14:40	
12	3	女	800	決		13:25	13:00	13:10											

<フィールド競技>

順	学年	性別	種目	予決	時刻	招集時刻		プロP
						開始	完了	
1	共	男	走幅跳	決	10:30	9:50	10:00	
2	共	女	走幅跳	決	13:00	12:20	12:30	

<トラック競技>

順	学年	性別	種目	予決	組-着	時刻	招集時刻		プロP	順	学年	性別	種目	予決	組-着	時刻	招集時刻		プロP
							開始	完了									開始	完了	
1	共	男	400	予	4-1+4	10:00	9:35	9:45		14	1	女	100	決		13:20	12:55	13:05	
2	1	女	100	予	4-1+4	10:20	9:55	10:05		15	1	男	100	決		13:25	13:00	13:10	
3	1	男	100	予	5-1+3	10:35	10:10	10:20		16	2	女	100	決		13:30	13:05	13:15	
4	2	女	100	予	4-1+4	10:50	10:25	10:35		17	2	男	100	決		13:35	13:10	13:20	
5	2	男	100	予	4-1+4	11:05	10:40	10:50		18	3	女	100	決		13:40	13:15	13:25	
6	3	女	100	予	4-1+4	11:20	10:55	11:05		19	3	男	100	決		13:45	13:20	13:30	
7	3	男	100	予	4-1+4	11:35	11:10	11:20		20	2	男	1500	決		13:50	13:25	13:35	
8	1	男	1500	決		11:50	11:25	11:35		21	共	女	1500	決		14:00	13:35	13:45	
9	3	男	1500	決		12:00	11:35	11:45		22	低	女	400R	決		14:10	13:45	13:55	
10	低	男	400R	予	2-3+2	12:10	11:45	11:55		23	低	男	400R	決		14:15	13:50	14:00	
11	共	女	400R	予	2-3+2	12:20	11:55	12:05		24	共	女	400R	決		14:20	13:55	14:05	
12	共	男	400R	予	2-3+2	12:30	12:05	12:15		25	共	男	400R	決		14:25	14:00	14:10	
13	共	男	400	決		13:10	12:45	12:55											

<フィールド競技>

順	学年	性別	種目	予決	時刻	招集時刻		プロP
						開始	完了	
1	共	女	走高跳	決	10:30	9:50	10:00	
	共	男	砲丸投	決	10:30	9:50	10:00	
2	共	男	三段跳	決	11:30	10:50	11:00	
3	共	男	走高跳	決	12:30	11:50	12:00	
	共	女	砲丸投	決	12:30	11:50	12:00	