

# 選手・監督 注意事項

1. 本大会は、2023年日本陸上競技連盟規則及び本大会競技規則により行う。
2. 招集については、次の通りとする。

## 招集完了時刻

トラック競技 競技開始15分前  
フィールド競技 競技開始30分前

- 競技者は、招集完了時刻10分前から招集完了時刻までに招集所（第3ゲート）にて招集を行う。その後、係員の指示に従って入場する。
3. 招集に遅れた者は棄権とみなし、出場を認めない。但し、招集時間に他種目に出場している者は、競技者係に申し出る。また、棄権があらかじめ決定している者は、早めに競技者係に申し出る。
  4. リレーに出場するチームは、予選・決勝とも**招集完了時刻の60分前**までにオーダー用紙を競技者係に提出する。用紙は、招集所に準備してある。また、招集は、時間通りに受ける。
  5. リレー種目は、予選・決勝ともにリレーに申し込んでいない者（プログラム記載されている者）も、2名まで出場できる。但し、低学年リレーと共通リレーを兼ねて出場することはできない。
  6. 走高跳のバーの上げ方は次の規定による。ただし、練習の高さについては生徒の実態をもとに審判の判断で決める。  
男子 1m30cmより競技開始、1m60cmまで 5cm、以上は 3cm  
女子 1m15cmより競技開始、1m45cmまで 5cm、以上は 3cm
  7. 三段跳びの踏み切りの板の位置（原則）については、選手の実態に応じて決定する。（メインスタンド下は8m板と11m板がある。）
  8. 800m・1500m・3000mについては、オープンレーン、参加選手数によっては段差スタートを実施することもある。他はセパレートレーンとする。
  9. スタートのルールについては、1回の不正スタートで失格とする。
  10. 使用するスパイクピンは、全天候型9mm以内（走高跳は12mm以内）とする。
  11. 靴底の厚さは800m未満のトラック種目およびフィールド種目（三段跳を除く）で20mmまで、800m以上のトラック競技および三段跳で25mmまでとする。
  12. タイムレース及びプラスで決勝進出者を決定する場合、同記録者が同組の場合は、着順を優先する。但し同記録者が多数の場合は、抽選を行う。
  13. 各種目3位までに入賞した選手は、レース後メインスタンド前にて表彰を受ける。代理を出してもよいが、本人・代理が不在の場合は紹介のみとする。
  14. 監督・役員会議は、1日目、2日目ともに8：40より正面玄関ロビーで行う。
  15. ごみは、毎日持ち帰る。
  16. 救護室を利用する場合、引率教諭か保護者が付き添う。
  17. 各学校の責任において2階通路の各学校割り当て場所にシートや荷物を置いて帰ることができるが、荷物を小さくまとめる、固定するなど強風で飛ばない工夫をすること。また、各校割り当ての校名のカードは2日目終了後に本部に返却する。
  18. スタンド内の場所取りは生徒、保護者ともに禁止する。
  19. 横断幕は芝生スタンド側の上段に張る。（メインスタンドは不可）
  20. 喫煙場所は野球場の前のみ。（陸上競技場前の喫煙場所は使用禁止）
  21. 両日ともメインでの朝からのアップはできない。（準備等のため）