□部活動　年間指導計画例(　桜馬場中学校　部活動名　サッカー部)

部活動の年間目標　　サッカーを通して、仲間を思いやる気持ちや忍耐力を養う。

月間目標	中総体に向けて、個人の技術を高める。				中総体に向けて、チームの組織力を高める。				中総体に向けて、チームの組織力を高める。				市中総体で初戦突破を目指す				新チームの基礎力を高める。				新チームの基礎力を高める。				新人大会に向けて個人の技能・チームの組織力を高める。				**新人大会に向けて個人の技能・チームの組織力を高め、初戦突破を目指す。**				実戦形式を通して、チームの組織力を高める。				実戦形式を通して、チームの組織力を高める。				実戦形式を通して、チームの組織力を高める。				実戦形式を通して、チームの組織力を高める。			
学年	4				5				6				7				8				9				10				11				12				1				2				3			
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日 月	1.5	1.5	1.5	1.5	2	2	1.5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2.5	休	3	2	2	2	休	1.5	2	2	2	1	休	1	1	休	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
平日 火	1.5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2.5	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
平日 水	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
平日 木	1.5	1.5	1.5	1.5	2	2	1.5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2.5	2.5	3	2	2	2	2	1.5	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1.5	1.5
平日 金	1.5	1.5	1.5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2.5	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1.5	1.5
休日 土	3	3	3	3	3	3	3	3	3	試	3	3	3	3	3	3	試	試	試	3	試	試	試	3	3	3	3	3	3	3	3	3	試	3	3	試	3	試	3	3	試	試	試	試	3	3	3	3
休日 日	休	休	休	休	休	休	休	休	休	試	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	試	試	休	休	休	休	休	休	休	休	休	試	休	休	試	休	試	休	休	試	休	休	休	休	休	休	休
定期試験・大会等					ナガサキスポーツ杯					中総体		長崎市U15リーグ								宅島建設杯	長崎市前期リーグ				ライオンズ杯								新人大会			アミスターカップ		ペレ杯			長崎市後期リーグ							

□部活動　年間指導計画（　男子ソフトテニス部　　）

部活動の年間目標　　〇あいさつ・返事・素早い行動
〇団体戦県大会出場

月間目標	チームの決まりを守る				中総体に向けて力を高める				チーム力の向上				暑さに負けない体力づくり				暑さに負けない体力づくり				技術・体力向上				技術・体力向上				技術・体力向上				大会での課題を克服する				新年の目標を明確にする				基礎トレーニング				新入部員を迎えるための自覚をもつ			
学年	4				5				6				7				8				9				10				11				12				1				2				3			
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日 月	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
平日 火	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
平日 水	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
平日 木	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
平日 金	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
休日 土	3	3	3	3	3	3	3	3	3	試合	3	3	3	3	3	試合	3	3	3	3	3	3	試合	3	3	3	3	3	3	3	3	3	試合	3	3	3	3	3	試合	試合	3	3	3	3	3	3	3	3
休日 日	休	休	休	試合	試合	3	3	3	休	試合	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	試合	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	試合	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
定期試験・大会等				春季大会団体	春季大会個人					市中総体						ＡＢ選手権大会						新人大会個人	新人大会団体										1年生大会	南部・北部大会					ジュニア団体	県春季市予選会									

部活動　年間指導計画（　陸上競技　）

部活動の年間目標　個を、仲間を大切に！　全力で走れ！跳べ！投げろ！

月間目標	中総体に向けて体力アップ				市中総体に向けて技術・体力の向上を図る				市中総体で、悔いなき結果を！				通信陸上と県中総体で自己ベストを！				秋のシーズンに向けた体力向上				秋のシーズンで実力アップ				ジュニアオリンピックや大会で好結果を残そう				冬季練習に向け、自己の現状を知り、自己分析を図る				冬季練習を通して、体力、精神力の向上を図る				新年の目標確認と冬期練習への意欲的な取り組み				冬季練習で、体力、精神力を高める				シーズン開始へ向けた備えを図る			
学年	4				5				6				7				8				9				10				11				12				1				2				3			
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日 月	2	2	2	休	大会	2	2	2	3	休	2	2	2	休	3	3	3	3	3	3	2	2	2	休	2	2	2	2	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	3	1.5	1.5	1.5	1.5	2	休	2	休	2	2	休	2
平日 火	2	2	2	2	大会	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	3	1.5	1.5	1.5	1.5	2	休	2	2	2	2	2	2
平日 水	2	2	2	2	休	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	3	休	休	休	休	2	休	2	2	2	2	2	2
平日 木	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	2	3	3	休	休	休	3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
平日 金	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	休	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1.5	1.5	2	1.5	1.5	1.5	1.5	3	休	1.5	1.5	1.5	2	2	2	2	2	2	2	2
休日 土	3	3	大会	3	3	3	3	3	3	大会	3	3	大会	3	3	大会	3	休	休	休	3	3	3	3	3	3	大会	3	3	休	3	3	3	3	3	休	休	3	3	3	休	3	3	3	3	3	3	3
休日 日	休	休	大会	休	大会	休	休	休	休	大会	休	休	大会	休	休	大会	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	練試	休	休
定期試験・大会等			○第1回記録会		○駒場リレーカニバル	○中学合同記録会					○市中総体		○通信陸上			○県中総体		九州中学陸上	全日本中学陸上	実力テスト				○長崎地区新人大会					○県記録会										○レディースキャンプ								○県記録会	○市中校内学習会		

□部活動　年間指導計画例(　桜馬場中学校　オーケストラ部)

部活動の年間目標　　「音楽はみんなのもの」
～仲間、聴いてくださる人、支えてくれる人、自分自身のために努力しよう～

月間目標	基礎練習強化	基礎練習強化	定期演奏会へ向けての演奏	定期演奏会へ向けての演奏	定期演奏会へ向けての演奏、１・２年生基礎	１・２年生基礎強化、連合音楽会へ向けての演奏	連合音楽会へ向けての演奏	**地域の演奏会へ向けての演奏**	地域の演奏会へ向けての演奏	吹奏楽祭へ向けての演奏	地域の演奏会、卒業式、入学式へ向けての演奏	卒業式、入学式に向けての演奏
学年	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3

学年	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日	月	2	2	2	2	2	休	2	休	3	2	休	休	2	2	休	3	3	3	休	3	2	2	2	2	1.5	1.5	休	1.5	休	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	3	1.5	休	1.5	1.5	2	休	2	2	2	2	2	3
平日	火	2	休	2	2	2	2	2	2	2	2	3	休	2	2	2	3	3	3	休	3	2	2	2	2	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	3	休	1.5	1.5	1.5	2	休	2	2	2	2	2	3
平日	水	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
平日	木	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	休	2	2	2	3	3	3	休	3	2	2	2	2	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	3	休	1.5	1.5	1.5	2	休	2	2	2	2	2	3
平日	金	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	3	休	1.5	1.5	1.5	2	2	2	2	2	2	2	休
休日	土	3	3	3	3	3	3	3	3	3	休	休	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	休	3	3	3	休	3	3	3	3	休	休	3	3	3	3	休	3	3	3	3	3	3
休日	日	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	一日	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

定期試験・大会等																																																	
		入学式								中総体激励演奏							定期演奏会	地域の演奏会										長崎市連合音楽会								地域の演奏会				zenn					地域の演奏会						卒業式	

□部活動　年間指導計画(剣道部)

部活動の年間目標　　ねばり強くたくましい生徒の育成

月間目標		先輩の姿に学ぶ				中総体に向けて対外試合を通して力を高める				中総体に向けて、自分と向き合う				暑さに負けず、反復練習に取り組む				暑さに負けず、自分と向き合う				団体選に向けてのチームづくり				個々の力の確認する				個人・団体においての自己目標の達成				寒さに耐える、忍耐力を高める				新年の目標を明確にする				自己管理の徹底				新入部員を迎えるための自覚をもつ			
学年	時間	4				5				6				7				8				9				10				11				12				1				2				3			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日	月	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	火	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	水	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	木	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	金	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	休	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
休日	土	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	日	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	休	3	3	3	3	3	3	休	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	休	3	3	3	3	休	休	3	3	3	3	休	3	3	3	3	3	3
定期試験・大会等		練成会（強化練習会）								市中総体		練成会（強化練習会）									練成会（強化練習会）								市中総体新人大会								長崎市協会長杯											

□部活動　年間指導計画（　女子バドミントン部　　）

部活動の年間目標　　感謝する心を大切にする

月間目標	チームの決まりを守る				中総体に向けて総合力を高める				中総体で結果を残す				新チームで新たな挑戦をする				暑さに負けず、基礎体力をつける				チーム内で競争をすることで高め合う				個々の課題を確認する				新人大会で結果を残す				大会での課題を克服する				新年の目標を明確にする				自己管理の徹底				新入部員を迎えるための自覚をもつ			
学年	4				5				6				7				8				9				10				11				12				1				2				3			
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日 月	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
平日 火	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	休	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	休	2	2	2	2	2	2	2	休	2	2	2	休	2	2	休	休	2	2	2	2	2	2	2	2
平日 水	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
平日 木	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
平日 金	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
休日 土	3	3	試合	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	試合	3	3	3	試合	3	3	3	3	試合	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	試合	3	3	3	3	3	試合	3	3	3
休日 日	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	試合	休	休	休	試合	休	休	試合	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
定期試験・大会等			総合選手権						市中総体										ダブルス大会				秋季選手権					市新人大会					チャレンジ大会						セカンド大会						冬季選手権						1年生大会			

□部活動　年間指導計画（　女子バドミントン部　　）

部活動の年間目標　　感謝する心を大切にする

月間目標	チームの決まりを守る				中総体に向けて総合力を高める				中総体で結果を残す				新チームで新たな挑戦をする				暑さに負けず、基礎体力をつける				チーム内で競争をすることで高め合う				個々の課題を確認する				新人大会で結果を残す				大会での課題を克服する				新年の目標を明確にする				自己管理の徹底				新入部員を迎えるための自覚をもつ			
学年	4				5				6				7				8				9				10				11				12				1				2				3			
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日 月	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
平日 火	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	休	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	休	2	2	2	2	2	2	2	休	2	2	2	休	2	2	休	休	2	2	2	2	2	2	2	2
平日 水	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
平日 木	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
平日 金	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
休日 土	3	3	試合	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	試合	3	3	3	試合	3	3	3	3	試合	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	試合	3	3	3	3	3	試合	3	3	3
休日 日	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	試合	休	休	休	試合	休	休	試合	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
定期試験・大会等			総合選手権						市中総体										ダブルス大会				秋季選手権					市新人大会					チャレンジ大会						セカンド大会						冬季選手権						1年生大会			

□部活動　Ｒ５年間指導計画(　　（バレーボール部 ）

部活動の年間目標　　県大会出場を目指し練習に励む。礼儀を重んじる、心身ともにたくましい選手となる。

月間目標		中総体に向けて、個人の技術を高める。				市中総体に向けてチームづくりを行う。				市中総体優勝				個人の体力・技能を向上させる。				新人大会に向けて個人の技能や体力を高める。				プレ新人大会優勝				新人大会に向けて個人の技能・チームの組織力を高める。				新人大会に向けて個人の技能・チームの組織力を高め、県大会出場を目指す				県新人大会に向け、個人の技能や体力を向上させる。				県新人大会に向け、チームの組織力を高める。				春季大会に向け、体力・技能を高める。				協会長杯に向けてチームの組織力を高める。			
学年	時間	4				5				6				7				8				9				10				11				12				1				2				3			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日	月	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	2	2	2	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	火	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	水	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	2	2	2	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	木	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	2	2	2	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	3	3	3	3	3	休	2	2	2	休	2	2	2	1	1	1	1	1	休	1	1	休	1	1	1	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	金	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	2	2	2	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
休日	土	3	3	3	試合	3	3	3	3	3	試合	3	休	3	3	3	試合	3	3	3	試合	3	3	3	試合	3	試合	3	3	3	3	休	3	試合	3	3	3	3	3	3	3	試合	休	3	試合	試合	試合	3	3
	日	休	休	休	試合	休	休	休	休	休	試合	休	休	休	休	休	試合	休	休	休	試合	休	休	休	試合	休	試合	休	休	休	休	休	休	試合	休	休	休	休	休	休	休	試合	休	休	試合	試合	試合	休	休
定期試験・大会等					1 協会長杯						○ 市中総体		期末テスト				○ 県中総体				2 こころ未来高等学院杯				3 プレ新人大会		4 ムツゴロウ杯						期末テスト			○ 市新人大会								○ 県新人大会	期末テスト		5 東彼杯	6 春季大会	7 青年の家杯		

□部活動　年間指導計画（　男子バドミントン部　　）

部活動の年間目標　　感謝する心を大切にする

月間目標		チームの決まりを守る				中総体に向けて総合力を高める				中総体で結果を残す				新チームで新たな挑戦をする				暑さに負けず、基礎体力をつける				チーム内で競争をすることで高め合う				個々の課題を確認する				**新人大会で結果を残す**				大会での課題を克服する				新年の目標を明確にする				自己管理の徹底				新入部員を迎えるための自覚をもつ			
学年	時間	4				5				6				7				8				9				10				11				12				1				2				3			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日	月	**2**	**2**	**2**	**2**	2	2	**2**	2	2	2	2	**2**	2	2	2	2	2	2	2	2	2	**2**	**2**	2	2	2	2	2	**2**	2	2	2	2	2	2	2	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	2	2	2	2	2
	火	**2**	**2**	2	**2**	2	2	2	2	2	2	休	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	**2**	2	休	2	2	2	2	2	2	2	休	2	2	2	休	**2**	**2**	休	休	2	2	2	2	2	2	2	2
	水	2	2	2	2	2	**2**	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	**2**	**2**	2	2	2	2	2	2	2	2	2	**2**
	木	休	休	休	休	休	**休**	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	**休**	**休**	休	休	休	休	休	休	休	休	休	**休**
	金	**2**	**2**	**2**	**2**	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	**2**	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	**2**	**2**	2	2	2	2	2	2	2	2	**2**	**2**
休日	土	**3**	3	休	3	3	**3**	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	試合	3	3	**3**	**試合**	**3**	**3**	**3**	**3**	試合	3	3	3	3	3	3	3	3	**3**	**3**	試合	3	3	3	3	3	試合	3	**3**	**3**
	日	**休**	**休**	**試合**	**休**	休	休	休	休	休	休	**休**	**休**	**休**	**休**	**休**	**休**	**休**	**休**	**休**	**休**	**休**	**休**	休	休	休	休	休	休	休	休	**試合**	**休**	**休**	**休**	試合	休	休	試合	休	休	休	休	休	休	休	休	**休**	**休**
定期試験・大会等				総合選手権								市中総体								ダブルス大会				秋季選手権						市新人大会						チャレンジ大会						セカンド大会						冬季選手権								1年生大会			

□部活動　年間指導計画（　茶道部）

部活動の年間目標
・茶道の精神を理解してお茶の作法を学ぶ。
・校内茶会などを実施し、身近なところでお茶の文化を広める。

月間目標		作法の基礎を身につける				作法の基礎を身につける				作法の基礎を身につける				作法の基礎を身につける				作法の基礎を身につける				作法の基礎を身につける				作法の基礎を身につける				作法の基礎を身につける				作法の基礎を身につける				作法の基礎を身につける				作法の基礎を身につける				作法の基礎を身につける			
学年	時間	4				5				6				7				8				9				10				11				12				1				2				3			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日	月	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	火	休	休	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	水	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	木	休	2	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	金	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
休日	土	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	日	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
定期試験・大会等																																																	

□部活動　年間指導計画（　　美術部　　）

部活動の年間目標　個人の表現力を高め、チーム力を生かして共同制作やグループ展を成功させる

月間目標		応援幕準備				応援幕完成				グループ展準備				グループ展準備				子ども県展作品制作				子ども県展作品制作				子ども県展作品制作				子ども県展作品制作				個人制作				個人制作				個人制作				個人制作			
学年	時間	4				5				6				7				8				9				10				11				12				1				2				3			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日	月			1.5	1.5	1.5		1.5		1.5	1.5		1.5	1.5	1.5	3	3		3		3		1.5	1.5	1.5	1.5	1.5		1.5	1.5	1.5	1.5		1.5	1.5	1.5	1.5				1.5	1.5	1.5		1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	火			1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5		1.5		1.5	1.5	1.5	3	3		3		3		1.5	1.5	1.5	1.5	1.5		1.5	1.5	1.5	1.5		1.5	1.5	1.5	1.5			1.5	1.5	1.5	1.5		1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
	水		1.5				1.5	1.5		1.5	1.5	1.5				3	3		3		3		1.5	1.5	1.5		1.5				1.5	1.5					3		1.5	1.5			1.5		1.5				1.5	1.5
	木		1.5	1.5	1.5		1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	3		3	3		3		1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5		1.5	1.5	1.5	3		1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5		1.5
	金			1.5	1.5		1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	3		3	3		3		1.5	1.5		1.5	1.5	1.5	1.5		1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5			1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5		1.5
休日	土	3	3	3			3	3		3		3	3	3	3	3							3	3	3		3	3	3	3		3	3	3	3	3			3	3	3	3	3		3	3	3	3	3	
	日			3			3	3					3	3	3													3				3																	3	
定期試験・大会等			部活動紹介					大運動会		中総体	期末					終業式		グループ展予定			実力テスト		ポスター提出		文化発表会作品発表		中間実力テスト				子ども県展作品提出	期末テスト					終業式	実力テスト									卒業式　教室装飾	

□部活動　R5年間指導計画（　和太鼓部　）

部活動の年間目標　　日本の伝統文化を愛し、仲間と協働し、地域とつながる。

月間目標		新入生歓迎演奏に向けて技を磨く・基礎を見直す				中総体推戴式に向けて技を磨く・基礎を見直す				基礎の強化				地域の夏祭りに向けて技を磨く				地域の夏祭り・文化発表会に向けて技を磨く				文化発表会に向けて技を磨く				基礎を見直す				浜の町アーケード、クリスマスイベントに向けて技を磨く				浜の町アーケード、クリスマスイベントに向けて技を磨く				基礎を見直す				基礎を見直す				桜祭りと新入生歓迎演奏に向けて技を磨く			
学年	時間	4				5				6				7				8				9				10				11				12				1				2				3			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日	月	休	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	休	3	3	2	2	2	2	2	2	2	休	2	2	2	2	2	2	2	休	休	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	火	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	休	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	休	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	水	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	木	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	休	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	金	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	休	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
休日	土	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	休	休	休	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	休	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	日	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	3	休	休	休	休	休	休	休	3	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	3
定期試験・大会等			新入生歓迎演奏									中総体推戴式激励演奏						伊良林校区祭り（予定）		浜の町／新大工商店街祭り（予定）								文化発表会		新大工ハロウィンイベント								浜の町クリスマスイベント（予定）												風頭公園　桜祭り（予定）

□部活動　年間指導計画例(　桜馬場中学校　男子バスケットボール部)

部活動の年間目標　　技術向上を目指す中で、礼儀や協調性等を身に着けさせる。県大会出場。

月間目標	試合運びの確認と技能の補充	試合運びの確認と技能の補充	中総体で練習したことをすべて出す	基本動作や基礎体力の向上	基本動作や基礎体力の向上	基本動作や基礎体力の向上	ゲーム練習と基本の応用	ゲーム練習と基本の応用	ゲーム練習と基本の応用	基本の確認と基礎体力の向上	基本の確認と基礎体力の向上	自分の立場を考えた行動ができる

学年	時間	4				5				6				7				8				9				10				11				12				1				2				3			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日	月	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3
	火	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3
	水	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	木	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
	金	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
休日	土	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	日	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

定期試験・大会等																																																	
			長崎市春季大会							市中総体			期末テスト				県中総体			コヤスポカップ				会長杯							期末テスト				市新人大会				オレンジカップ				県新人大会	学年末テスト						

□部活動　年間指導計画（女子バスケットボール部）

部活動の年間目標　　心身の鍛錬と集団のマナーやルールを学ばせる。

月間目標	新学年に対する責任とそれに伴った行動に心がけさせる。				市中総体に向けての意欲や意識を高めさせる。				市中総体に向けての意欲や意識を高めさせる。				県中総体に向けての意欲や意識を高めさせる。				基礎的な体力を身に着けさせる。				新チームになるうえでの心構えを考えさせる。				桜馬場の生徒であることを自覚させる。				市新人戦に向けて意欲や意識を高めさせる。				市新人戦に向けて意欲や意識を高めさせる。				県新人戦に向けて意欲や意識を高めさせる。				バスケットを行う上での日常生活の振り返りをさせる。				県新人戦の反省をし、新学年に向けての心構えを考えさせる。			
学年	4				5				6				7				8				9				10				11				12				1				2				3			
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日 月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
平日 火	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
平日 水	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
平日 木	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
平日 金	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
休日 土	×	×	3	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
休日 日	3	3	×	3	3	3	×	3	3	3	×	3	3	3	×	3	3	3	×	3	3	3	×	3	3	3	×	3	3	3	×	3	3	3	×	3	3	3	×	3	3	3	×	3	3	3	×	3
定期試験・大会等			市春季大会		バルーンカップ				市中総体											コヤスポカップ	市会長杯				時津・長与杯				南島原カップ				市新人大会															

□部活動　年間指導計画（野球部）

部活動の年間目標　　心身の鍛錬と集団のマナーやルールを学ばせる。

月間目標	新学年に対する責任とそれに伴った行動に心がけさせる。				市中総体に向けての意欲や意識を高めさせる。				市中総体に向けての意欲や意識を高めさせる。				県中総体に向けての意欲や意識を高めさせる。				基礎的な体力を身に着けさせる。				新チームになるうえでの心構えを考えさせる。				桜馬場の生徒であることを自覚させる。				市新人戦の反省をし、今後の練習について考えさせる。				桜馬場の生徒であることを自覚させる。				桜馬場の生徒であることを自覚させる。				野球を行う上での日常生活の振り返りをさせる。				今年度の振り返りを行い新学年に向けての心構えを考えさせる。			
学年	4				5				6				7				8				9				10				11				12				1				2				3			
時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
平日 月	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
平日 火	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
平日 水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
平日 木	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
平日 金	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
休日 土	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
休日 日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
定期試験・大会等		連盟会長旗大会								市中総体				県下選手権						平井杯	平井杯		九電旗大会			市中総体新人戦	市中総体新人戦																		指導者協議会長杯			