

## ★今年度の取組について

### 【前年度からの課題】

- ・睡眠時間の確保（帰宅後の過ごし方など）
- ・朝食（「何か食べて登校」の習慣化）
- ・メディアの利用（休日の過ごし方、メディアの使い方、家庭でのルール作りなど）
- ・体力づくり

①「睡眠」②「食事」③「メディアの利用」の改善 + ④「体力向上」 → たくましい心身



**R4 テーマ『たくましい心身をつくる 望ましい生活習慣をめざして』**

### 【令和4年度】

#### \* 生徒会保体委員会の取組

##### （1学期）

- ・大運動会へ向けて、睡眠、朝食の呼びかけ、チェックなど
- ・熱中症予防の啓発 ・「健康アンケート」の実施と集計（6月）
- ・「自宅での過ごし方（ゲームをしない過ごし方）」と「自分で作れる朝食レシピ」夏休み前配布
- ・学校保健委員会へ生徒会保体委員長、評価委員初参加（8月）

##### （2学期）

- ・熱中症予防啓発
- ・「生活リズムチェック（11月）」伊良林小、諏訪小と同時実施  
生活リズムチェックの結果を給食時に放送で報告、掲示物を作成
- ・長縄大会（1、2年生）
- ・「おうち時間の過ごし方」「自分で作れる朝食、お菓子レシピ」募集、作成、配布
- ・冬休みの健康観察記録表に「運動記録カード」を印刷し、冬休み中の体力づくり啓発



##### （3学期）

- ・感染症予防と生活リズムに関する啓発ポスター作成、全学級へ掲示
- ・「生活リズムチェック（1月）」、考察、掲示物作成
- ・春休みの「おうち時間の過ごし方」「自分で作れる簡単朝食、お菓子レシピ」再選考、配布準備
- ・第2回学校保健委員会に「生徒会長、副会長、保体委員長、保体評価委員」4名参加



## \* 感染症対策

### 【保体委員会】

- ・手洗い石けん、学級用消毒液の確認と補充
- ・教室の換気
- ・換気徹底のため、保体委員会評価委員が2校時終了後、全校放送にて啓発中（毎日実施）
- ・手洗いの呼びかけと「ハンカチ、つめチェック」 など



### 【職員】

- ・清掃指導時に校内の消毒作業
- ・職員室内の消毒、換気
- ・各部活動へ消毒液を配当
- ・中央玄関モニターにて「感染症予防」の啓発（1、2学期）
- ・行事や集会をリモート実施、必要に応じて人数制限して実施
- ・行事開催時の感染症対策の検討と消毒、検温等の実施

### 【設備等】

- ・中央玄関へ検温機能付き消毒オートディスペンサー設置
- ・1階中央トイレの電気を人感センサーへ
- ・手洗い場の蛇口をレバー式へ一部交換

★コロナ禍3年目に入り、感染症対策について、生徒、職員一緒にこれまで通りの予防を続けてきた。5月と1月に新型コロナウイルス感染症の罹患者が少し増えたが、校内感染で拡がることはなかった。少しずつ感染症対策も緩和へ向かう傾向があるが、今後も感染症対策の意識は継続していきたい。

## \* 環境衛生

LED照明設置（以前から照度が不足していたところへ随時設置）

- ・被服室
- ・技術室（木工室、金工室）
- ・職員室
- ・第1、2会議室
- ・事務室
- ・印刷室
- ・中央玄関
- ・体育館（随時交換中）

## \* その他

「歯科」と「視力」の受診状況（学校へ報告書が届いたもの）

### 【歯科】

(人)

### 【視力】

(人)

	受診勧告	受診済
1年	54	22
2年	47	22
3年	51	19
計	152	63

	視力B以下	受診済
1年	83	32
2年	84	29
3年	83	19
計	250	80