

#保健室のつぶやき



sakamoto_hokenshitu



vol.6



【熱中症対策『水ぐびぐび対決!』】

朝夕は冷え込み、秋らしい季節となりました。9月に熱中症予防の取組として「水ぐびぐび対決」を実施したことで、熱中症のような症状で保健室を利用する児童は0人でした。委員会の子もたちの頑張りのおかげです。10月も日中は暑い日があるため、水分補給の呼びかけを続けています。水分はのどを乾燥させないためにも大切です。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、感染症予防にも気を付けて過ごしましょう！

#熱中症対策 #季節の変わり目 #感染症にも注意！

