

#保健室のつぶやき



sakamoto_hokensitu



vol. 4



【元気アップ！チャレンジ頑張ってますか？】

先週から元気アップ！チャレンジが始まりました。ご家庭でしっかり取り組んでいますか？先日、「情報モラル講演会」がありました。インターネットやSNSの使い方についてお話があり、メディアの時間を減らす方法を考えました。こどもたちも「お風呂の後はゲームをしない」、「テレビを30分みたら少し休む」などと発表していました。講演会で学んだことを活かし、元気アップ！チャレンジも頑張ってもらえたらうれしいです。

#元気アップ！チャレンジ#情報モラル講演会#メディア

