

#保健室のつぶやき



sakamoto_hokensitu



vol.3



【歯磨きをやってはいるけれど、やりきれてはいないのだ！】

6月9日に、坂本小学校を代表して5年生のみなさんがはみがき大会に参加しました。動画を見ながら鏡を使って、歯肉炎になっていないかチェックしました。また歯のみがき方やデンタルフロスの使い方を学び、はみがきがとても上手になりました。汚れを取ったフロスのにおいをかいでみると…「くさい！」と顔をしかめていました。ぜひうちでも一緒にみがきをして、みがき残しがないか見てみてくださいね！

#歯の健康習慣# はみがき大会# ハブラシとデンタルフロスを使おう！

