

#保健室のつぶやき



sakamoto_hokensitu



vol. 2



【児童保健体育委員会の取組】

昨年度から継続し、熱中症対策として給食時間に暑さ指数と昼休みの過ごし方について放送をしています。今年は昨年よりも暑くなる時期が早い傾向にあり、保健室でも熱中症のような症状で休みに来る児童も増えています。その中でも朝からの体調不良や朝食未摂取などの人が多いです。ご家庭でも生活習慣の見直しや朝食をしっかりと摂り、水筒・帽子を忘れずに持たせて登校させるようお願いします。

#早寝早起き朝ごはん #熱中症予防#水筒・帽子を忘れずに

