# ＃保健室のつぶやき

sakamoto_hokensitu

vol.1




１年生の給食準備の風景です。
今週からは自分たちでご飯やおかずをお皿に取り分けています。
少しずつですが、学校の給食にも慣れてきたかな？
この日のメニューは、「やきにく」
みんなでおいしくいただきました☆

#坂本小学校#おいしい給食#１年生

# ＃保健室のつぶやき

vol. 2

sakamoto_hokensitu



坂本小学校の中庭
４月にはさくらんぼ、５月は桑の実（マルベリー）が実をつけています。マルベリーにはアントシアニン、ビタミンC、カリウムなどがたっぷり含まれていて、スーパーフードとして知られています。葉っぱはハーブティーにもなります。
生き物たちの声も聞こえてきます。（主に🐸）
４月から庁務員の町田さんが畑を丁寧に整えてくださったので、子どもたちもすぐに野菜の苗を植えることができました！
感謝ですね！　　＃坂本小の中庭＃マルベリー

# ＃保健室のつぶやき

sakamoto_hokensitu

vol.3




【５年生 宿泊学習前の保健指導】
６/4～6/6の３日間は５年生の宿泊学習があります。５年生は初めての宿泊学習です。みんなが安心・安全で楽しく過ごせるように、保健室からは「プライベートゾーンの約束について」「入浴のマナー」「準備すること（月経のこと）」の３つをお話しました。
時折、相づちを打ちながら最後まで真剣に話を聞いてくれました。 ＃宿泊学習＃プライベートゾーンの約束
＃宿泊学習を成功させて笑顔の花を咲かせよう！

# ＃保健室のつぶやき

sakamoto_hokensitu

vol. 4



【歯と口の健康週間】
保健体育委員会の子どもたちが「歯と口の健康習慣」の動画を作成しているところです。１人ずつ動画の担当を決めて声を吹き込んだり、音楽をつけたりして作成していきます。完成した動画は、全校のみんなに見てもらう予定です。どんな動画ができるかわくわくですね♪

＃保健体育委員 ＃歯と口の健康週間 ＃canvaで動画作成

# ＃保健室のつぶやき

vol. 5

sakamoto_hokensitu



【食育の時間】
この日は高尾小学校から栄養教諭の先生が来校されて、一年生の給食時間に、食に関するお話を楽しくしてくださいました。私達の見えない所で献立を考えてくださったり、アレルギーに関する対応をしてくださっています。今後、全学級にそれぞれお話に来ていただく予定です。楽しみにしていてくださいね。
＃食育＃給食の時間

# ＃保健室のつぶやき

vol. 6

sakamoto_hokensitu



【６年生小大会当日】

　小体会前日には、全校児童が集まり小体会選手を励ます会を行いました。６年生は、今年から新しくなった小体会の種目を下級生に分かりやすく、実際のゲーム形式で紹介してくれました。最後にはたくさんの拍手に包まれ励まされたことでしょう。当日も１年生の応援団たちが駆けつけ、お見送りをしました。たくさんの声援を受けて６年生も頑張りました！

＃６年生＃小体会