

#保健室のつぶやき



sakamoto_hokensitu



vol. 2



坂本小学校の中庭

4月にはさくらんぼ、5月は桑の実（マルベリー）が実をつけています。マルベリーにはアントシアニン、ビタミンC、カリウムなどがたっぷり含まれていて、スーパーフードとして知られています。葉っぱはハーブティーにもなります。

生き物たちの声も聞こえてきます。（主に🐸）

4月から庁務員の町田さんが畑を丁寧に整えてくださったので、子どもたちもすぐに野菜の苗を植えることができました！感謝ですね！

#坂本小の中庭 #マルベリー

