

令和7年度 夏休みのくらしについて

長崎市立大園小学校
校長 瀧上 卓也

保護者の皆様へ

夏休みは、子どもたちがゆとりある生活の中で、自然体験や社会体験などを豊かにし、家庭生活を中心に生きる力を育てる良い機会です。子どもたちが、楽しく元気に生活し、無事故で2学期を迎えられるよう、ご協力をお願いいたします。

1 日課表・生活表について

- 内容や時間について家族と話し合って決めた日課表をもとに、規則正しい生活をする。
- 主な出来事や反省したことなどを、生活表に記録しておく。

2 学習

- 学習は計画を立て、朝の涼しいうちに行う。
1・2年生…30分程度 3・4年生…1時間程度 5・6年生…1時間30分程度
- 1学期の復習や夏休みだからこそできる学習に力を入れる。
- 進んで読書をしたり、郷土を学ぶ体験学習をしたりする。
- 自由研究や図工の作品制作などに取り組む。

3 外出や遊び

- 外出する時は、「行き先」「帰る時刻」「友達の名前」をはっきり家の人に言ってから出掛ける。
また、外出する場合は防犯ブザーを持って行く（鳴るかどうか点検をしておく）。
- ◎ こまめに水分をとり、熱中症にならないようにする。
- ◎ 保護者がいないときは、友達の家に入って遊ばない。
- ◎ 外出から帰ってきたら、必ず手洗い・うがいをする。
- ◎ 校区外に出掛けるときは、原則として保護者同伴とする。
- ◎ 午前10時までは家で過ごす。午後6時までには家に帰る。
- ◎ 用もないのに店に出入りはしない。
- 子どもだけでゲームセンターやカラオケボックス、インターネットカフェ、イートインコーナー、フードコートなどには出入りをしない。
- ボウリング場などの娯楽施設への入場は、保護者同伴とする。
- ◎ 入場禁止の札のある遊技場や映画館には、保護者同伴でも入らない。
- 人気（ひとけ）のない所では遊ばない。
- 見知らぬ人に誘われても付いて行かない。
- 危険な場所で遊んだり、危険な遊びをしたりしない。
（道路や駐車場・工事現場付近・立ち入り禁止場所・空き家、火遊び・エアガンなど）
- 人に迷惑を掛ける場所で遊ばない。
（人通りの多い場所や舗道、駐車場などでキックボードやスケートボードなどに乗らない）
- 川や海へは、子どもだけでは行かない。（子どもだけでの釣りもしない）
- 公園では他の人に迷惑をかけないようにして遊ぶ。
- 花火について
 - ① 子どもだけでしない。
 - ② 危険な花火（爆竹、やびやなど）や、SFマークのついていないものはしない。
 - ③ 家の集まっているところや人ごみの中、学校の中庭や運動場ではない。
 - ④ 水を入れたバケツなどを用意しておく。
 - ⑤ 花火をほぐしたり、不発の花火や終わったばかりの花火をのぞいたりするなど危険なことをしない。

4 交通安全

- 車に注意し、道路は右側や歩道を歩く。
- 車の直前・直後の横断、道路への飛び出しはしない。
- 道路を横断する時は、左右をよく確認してから渡る。

- ◎ 自転車は家の人の許可を受け、正しい乗り方で乗る。(国道や国道沿いの歩道では乗らない・スピードの出し過ぎや二人乗りをしない・手離しや片手運転などをしない・1年生、2年生、3年生は道路では乗らない)
- 整備不良の自転車には乗らない。(特にブレーキ)
- 車道やそれに面した空き地などでのボール遊びはしない。
- 自転車やキックボードに乗るときは、ヘルメットをかぶる。

5 家でのくらし

- 早寝・早起きをする。
- ◎ テレビやゲーム・インターネット等は家族と話し合って時間を決め、長時間にならないようにする。
- 健康カードなどを基に、治療の必要のある人は、休み中に治しておく。
- けがや病気をしないように安全や衛生に気を付ける。
- 適度な運動を心掛け、睡眠や栄養を十分とる。
- 家族の一員として、自分に出来る仕事を進んでする。

6 プール・海水浴について

- プールに行くときには、保護者の許可を受けて行く。
(長崎市民総合プールは、1～3年生は保護者同伴、4～6年生は子どもだけでもよいとなっています。)
- 公認されている海水浴場・プール以外の場所で泳がない。

7 その他

- ◎ 携帯やスマホ、タブレット等を使っている人は、きまりを家の人と決め、それを守って使用する。
- ◎ 子ども同士でゲームソフトやカードなどの貸し借りや売買をしない。
- 金銭の貸し借りをしたり、おごったりしない。
- おこづかいは、家の人とよく相談して使う。無駄遣いしない。
- 不審な電話や見知らぬ人からの問いかけには、安易に応じないようにする。
(名前・住所・電話番号を聞きだそうとする電話や、見知らぬ人からたずねられるケースが市内で多発しています。)
- 地区の行事には進んで参加し、係の人の話をよく聞いて行動する。

※「◎」は特に守ってほしいことです。

※交通事故やその他の事故、感染症の疑いや感染した場合は、必ず学校へご連絡ください。

緊急の連絡は Gmail アドレスにご連絡ください。

大園小学校 TEL 856-5712



こちらの QR コードからもメール送信できます。「メール作成画面はこちら」をクリックください

登校日 8月9日(土)
始業式 9月1日(月)

oozonosyo8565712@gmail.com

【相談窓口機関の連絡先】

<24時間子供SOSダイヤル(親子ホットライン)>

☎ 0120-0-78310

<子どもの人権110番(長崎地方法務局)> ☎ 0120-007-110

<子ども・家庭110番(長崎県)> ☎ 095-844-1117

<長崎いのちの電話> ☎ 095-842-4343

<子ども・若者総合相談センター「ゆめおす」> ☎ 095-824-6325

<県南少年サポートセンター>

☎ 0120-786714 ☎ 095-820-0110