

# 4月ほけんだより

令和6年4月10日  
大浦小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。今年度も、子どもたちが健康で元気に学校生活が送れるよう4月から6月にかけて健康診断を実施します。提出物がたくさんあって大変かと思いますが、どうぞ御協力をよろしく願います。受診が必要な場合には、結果をプリントでお知らせします。受診後は、受診結果を御提出ください。

項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	備考
身長・体重 四肢の観察	○	○	○	○	○	○	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身長を測るため、髪が長い人は測定に影響しないような髪型でお願いします。</li> <li>・集団での四肢の観察をします。裏面の動きができるか御家庭でも観察し、気になる場合は御連絡ください。</li> </ul>
日程	4月16日(火)	4月15日(月)	4月12日(金)	4月12日(金)	4月11日(木)	4月11日(木)	
心電図検査	○						<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操服が必要です。</li> </ul>
日程	4月19日(金)						
視力	○	○	○	○	○	○	<ul style="list-style-type: none"> <li>・めがねを持たせてください。前日は早めの就寝をお願いします。</li> </ul>
日程	4月30日(火)	4月25日(木)	4月24日(水)	4月24日(水)	4月22日(月)	4月22日(月)	
内科検診 結核検診	○	○	○	○	○	○	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操服が必要です。</li> <li>・事前に結核問診票の提出があります。</li> </ul>
日程	4月23日(火)	4月18日(木)	4月18日(木)	5月2日(木)	4月23日(火)	5月2日(木)	
聴力	○	○	○		○		<ul style="list-style-type: none"> <li>・耳が出る髪型でお願いします。</li> </ul>
日程	5月9日(木)	5月8日(水)	5月7日(火)		5月7日(火)		
尿検査	○	○	○	○	○	○	<ul style="list-style-type: none"> <li>・容器は前日、一次は12日(金)に配付します。お仕事の都合等で容器を早めに欲しい方は御連絡ください。</li> </ul>
提出日	一次検査 5月13日(月) 予備日・二次検査 5月22日(水) 31日(金)						
眼科検診	○			○		○	<ul style="list-style-type: none"> <li>・髪が長い人は眼にかからないように工夫してください</li> </ul>
日程	5月16日(木)			5月16日(木)		5月16日(木)	
耳鼻科検診	○		○		○		<ul style="list-style-type: none"> <li>・髪が長い人は耳にかからないように工夫してください</li> </ul>
日程	5月22日(水)		5月22日(水)		5月22日(水)		
歯科検診	○	○	○	○	○	○	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯みがきを念入りをお願いします。</li> </ul>
日程	6月4日(火)	6月4日(火)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月5日(水)	6月5日(水)	



今年度より、子どもたちが心も体も元気で過ごせるよう保健室の方で  
お手伝いをさせていただきます川上由加です。



[裏面もご覧ください。]

内科検診前の身体測定時に、各学級でも確認しますが、御家庭でもチェックをお勧めします。できない場合は、練習をすることでできるようになることが多いです。痛みがあったり、練習をしてもできない場合は、担任へお知らせください。

# 運動器検診 (四肢の観察)

健康診断

こんな  
ポーズをして  
もらいます



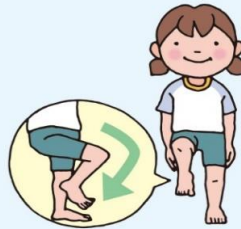
まっすぐ立つ



前屈する



上半身を  
後ろへそらす



片足で立つ

左右両方行います



しゃがみこむ

足の裏は床につけたまま



腕を伸ばす

手のひらは上に向ける



腕を曲げて

指で肩にふれる



バンザイして

腕を耳につける

保健室からのお知らせとお願い

☆ 健康診断は保健法で決められた大切なものです。欠席などで受けられない場合は、本校の検診最終日以降は保護者の方に引率していただいて他校で受けていただくこととなります。欠席等がないようにご協力をお願いいたします。

☆ 4月のみ身体測定記録用紙を持ち帰らせます。連絡帳に貼っている場合もありますので、各ご家庭でお取りください。