

ほけんだより 4月

令和6年4月8日(月)
仁田佐古小学校 保健室
No.1

進級おめでとうございます。保健室では、今年度もみなさんの心と体の健康づくりのお手伝いをします。ほけんだよりを通して健康情報を発信していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

新年度スタート / 4月から色々な行事が入っています。確認しましょう!

月	火	水	木	金
8日 始業式	9日 	10日 入学式 保健書類 配布 ・結核問診票 ・保健調査票 ・緊急連絡票	11日 4・6年生 視力検査 	12日 5年生 視力検査
15日 3年生 視力検査 保健書類 回収	16日 2年生 視力検査 	17日 1年生給食開始 1年生 視力検査	18日	19日 1・4・6年生 眼科検診 
22日 4年生・6年生 身体測定	23日 授業参観 5年生 身体測定 聴力検査	24日 避難訓練 3年生 身体測定 聴力検査 	25日 2年生 身体測定 聴力検査 	26日 歓迎遠足
29日 休み 	30日 1年生 身体測定 聴力検査	5月1日	2日	3日 休み



- 【内科】福田 友子 先生 (ふくだこどもクリニック)
- 【歯科】毛利 元治 先生 (毛利歯科医院)
- 【眼科】村上 裕司 先生 (村上眼科クリニック)
- 【耳鼻科】田代 哲也 先生 (田代耳鼻咽喉科)
- 【薬剤師】中村 美喜子 先生 (ペンギン薬局)

あうちのかたへ



- 提出していただく保険関係の書類があります。提出期限と記入漏れに注意してください。
- 4月から6月にかけて様々な健康診断が実施されます。異常が見られた場合は、お知らせの手紙を渡しますので、ご確認ください。
- 保健室では、学校生活（登下校を含む）で起きた、その日のけがの手当てを行います。継続的な手当て（絆創膏の貼替えなど）は行いません。
- 学校生活（登下校を含む）で起きたけがで病院を受診した際は、災害給付金を申請できます。詳しくは、保健室（高木）までお尋ねください。
- 保健室での休養は、原則1時間です。回復の見込みがない場合は、早退します。保護者の方へ連絡しますので、お迎えをお願いします。

保健室の利用について

保健室では騒がないでね!

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当てや一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当ての際に「いついつから」
「どこが」「どうしたのか」など、
自分の状態を
説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

休養は原則1時間です。
よくなるなときは
早退を勧めます。

困ったことや相談したい
ことがあるとき

※保健室では内服薬をあげたり、
翌日以降の継続した手当てはできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

養護教諭の高木です。みなさんが毎日学校で元気に過ごせるように、
保健室からお手伝いをします。保健室だけではなく、みなさんの教室の近く
を通ることも多いので、ぜひ声をかけてくださいね。

