



「第2回生活リズム点検」 3学期の生活リズム作りに向けて！

皆様、新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い申し上げます。

今年は元日から能登半島地震の報道が続きました。犠牲になった方も日を追うごとに多くなっています。極寒の中避難されている方も多数おられます。亡くなられた方のご冥福を祈るとともに、1日も早い復興を願うばかりです。

さて、この3学期のスタートは9日(火)からとなり、子どもたちのお正月気分もずいぶん抜けたことだと思います。3連休もありやや長めの冬休みとなりました。子どもたちの生活の様子はいかがでしょうか。今回も子どもたちの「基本的生活習慣」の確立のため、恒例の「生活リズム点検」を、**1月15日(月)～19日(金)の1週間実施します。**



今回は9月に続く第2回目となります。点検項目は前回同様、「早寝」

「早起き」「朝ごはん」「メディア使用」「家庭学習」の5項目です。第1回目の点検で特に課題があったのが「早寝」でした。この「早寝」はどの学級・学年も他の4項目より△の人が多く(多い学級で△が28.7%)となっています。他にも「メディア使用」「朝ごはん」についても、課題となる学級がありました。この第2回目の生活点検では、一つでも多くの◎になるように、△が0になるように、この「生活リズム点検」の前に、お子様と保護者の方で十分に話し合っめてめあてを立ててほしいと思います。また取組後には保護者の方にコメントを書いていただきます。子どもたちへのお褒めの言葉と継続に向けての励ましの言葉をたくさん書いていただくことを期待しております。

本日の3学期始業式でも「生活リズム点検」への取組について、校長から話をしました。ぜひ学校と家庭で連携をして、子どもたちの早い段階での「基本的生活習慣の確立」をしていければと願っております。ご協力をよろしくお願いいたします。

12月のひとコマ その2



12.13 1年生グループ学習



12.11 4年生図工のこぎりを使った学習



12.10 6年生 調理実習



12.15 6年生ふるさと学インタビュー



12.21 2学期終業式



12.26 大谷翔平選手寄贈グローブ