23年 5 **月分** 

## 学校給食予定献立表

## 仁田佐古 小学校

ひづけ 日 <b>付</b>	曜日	こんだて めい 献立名	はた。 主な働きと材料名						しょうがっこう 小学校
					からだ ちょうし となの 体の調子を整えるもとになる(緑)		エネルギーのもとになる( <b>素</b> )		エネルギー
			たんぱく質	むきしっ 無機質	カロテン	ビタミン・食物繊維	たんすいかぶっ 炭水化物	ししっ 脂質	たんぱく質
1		ごはん					こめ		
		<sup>ぎゅうにゅう</sup> <b>牛乳</b>		牛乳					614
	月	ちくぜんに <b>筑前煮</b>	とりにく		にんじん さやいんげん	れんこん しいたけ こんにゃく ごぼう	じゃがいも さとう	油	26.1
		なっとう に <b>納豆煮</b>	なっとう ぶたひきにく		ねぎ	しょうが	さとう		
						きゅうり だいこん		ごま油	
		ごはん					こめ		629
		****・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		牛乳					
		おかたけらる	とうふ はんぺん	わかめ	ねぎ にんじん	たけのこ はくさい			
2	火	かつおのごまみそからめ	☆ かつお(こなつき) みそ			しょうが	さとう	油 ごま	27.4
		キャベツの覚が着え	σ·ζ			キャベツ	さとう		
		柏もち					☆かしわもち		
									26.3
		ごはん 学 <sup>(*)</sup> 二 <sup>(*)</sup> 牛乳		牛乳					
0	月	年乳 Lishter 158 白玉汁	はんぺん とりにく	7-76	にんじん ほうれんそう	(+/+) + + + + *	しらたまもち		
8	7								
		さばのソース煮	さば			しょうが	でんぷん さとう	油	
		切干大根の炒め煮	ぶたにく		にんじん さやいんげん	きりほしだいこん	さとう	油	
		ごはん					こめ		604
_		きゅうにゅう 牛乳	うずらたまご ぶたにく	牛乳		+			
9	火	八宝菜	つすらにまこ ふににく		にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ しょうがたけのこ きくらげ	でんぷん さとう	油	
		焼きぎょうざ	☆ぎょうざ						23.0
		もやしとピーマンのナムル			ピーマン	もやし	さとう	ごま油	
		コッペパン					コッペパン		616
10		<b>牛乳</b>		牛乳					
	水	春野菜のポトフ	ウインナー		にんじん アスパラガス	たまねぎ キャベツ にんにく	じゃがいも	油	29.0
		鶏肉のマスタード焼き	とりにく						
		いんげんとコーンのソテー			さやいんげん	とうもろこし		油	
11		ごはん					こめ		671
		牛乳		牛乳					671
	木		ぶたにく		にんじん	こんにゃく たまねぎ グリンピース	じゃがいも さとう	油	23.5
		ごまめ		にぼし			さとう	ごま	
		野菜のもみづけ				はくさい きゅうり	さとう		
12		小さいコッペパン					しょうコッペパン		603
		**ゆうにゅう 牛乳		牛乳					
		スパゲッティミートソース	ぶたひきにく		にんじん ピーマン トマト(かん)	たまねぎ マッシュルーム	スパゲッティ	油	24.4
		まわかめのサラダ		くきわかめ	1-41-(5/00)	きゅうり とうもろこし	さとう	油	
		オレンジ				オレンジ			
15							こめ		
		ごはん		牛乳					615
		<b>学りうにゅう</b> <b>牛乳</b> <u>str</u> tco	みそ ぶたにく	十升	I- / I* /	こんにゃく ふかねぎ	10,1481 14	2rh	
		<b>豚汁</b> しん たま たまご	あつあげ		にんじん	ごぼう だいこん	じゃがいも	油	25.8
		新宝ねぎの郭とじ	たまご とりにく		にんじん ねぎ	たまねぎ	がつ にち	か	

5月5日は、「こどもの日」

普は「端午の節句」として舅の子の誕生や茂美を願う行事とされていました。その流れから、こどもの日には、鯉のぼりや鎧吹を飾る習慣があります。 現在は、「国 震の税日」としてすべての子供たちの茂美と幸せを願う日となっています。

そこで、給食でも、こどもの日の行事食として、献立に柏もちを取り入れています。 柏もちに使用する柏の葉は、新じい芽が育つまで、苦い葉が

なりに反用する日の条は、新しいまかり する (、日い来がまますないことから、子孫繁栄 (家系が代々続いていく)という 縁起をかつぎ、こどもの健やかな成長を願って

食べられるようになりました。

## 5月13日、14日は 「67広島サミット 長崎保健大臣会合

でいた。 では、このでは、アメリカ・イギリス・ドイツ・日本・イタリア・カナダの7か国、及び欧州連合 (EU)の首脳が参加して毎年開かれる国際会議です。 でで、保健大臣会合は、ででサミットに関連して開かれる会合で、保健分野の問題について話し合われます。 や和5年は、このでで、保健大臣会合が、長崎市で行われます。 で、合うに合わせて、結合でもサミットの参加国にちなんだ料理を実施します。 献立5位では、10日にフランスの郷土料理のポトフを実施します。 春キャベツや新じゃがいもがたくさん、いった「春野菜のポトフ」です。

## 学校給食予定献立表

仁田佐古 小学校

当時   第章第   第章第   第章第   第章第   第章第   第章   第章			◎食材料は、料理別に分けて記載してい	まり。 受食材料は、			tg。 しな印かついているもの t はたら ざいりょうめい Eな働きと材料名	バス川 上前 じり。		しょうがっこう <b>小学校</b>
16   大学・カー   10   10   10   10   10   10   10   1	がは	まうび	こんだてめい 献 <b>立夕</b>	124 4 7 10 10 410						小学校 エネルギー
16	13 -	# H						たんすいかぶつ 炭水化物		たんぱく質
18 大				1111-7		(= / 1° /	£		54 L14	612
Table   Part   Part	6	火	<u>チキンカレー</u> ぎゅうにゅう	とりにく	4 70	にんじん	たまねき クリンヒース	じゃかいも	油 カレールウ	
17   大阪   大阪   大阪   大阪   大阪   大阪   大阪   大					牛乳					21.2
17   大	-					にんじん	きゅうり キャベツ		ごまごま油油	
17   水			コッペパン					コッペパン		604
本中のソー連奏   4年   152 パング   154 代   152 パング   154 代   152 パング   1	_	ما_	牛乳		牛乳					
本本ペツのレモンサイ   日本人は   キャベン レモン   きさ   日本人は   キャベン レモン   きさ   日本人は   キャベン レモン   きさ   日本人は   キャベン レモン   きさ   日本人は   日本人は	/ -	水	じゃがいものベーコン煮					じゃがいも さとう		
18 本			ホキのハーブ焼き	ホキ			にんにく		オリーブ油	28.0
18   本   本   本   本   本   本   本   本   本			キャベツのレモンづけ			にんじん	キャベツ レモン	さとう		
19   19   19   19   19   19   19   19			ごはん					こめ		609
19	<u>م</u> ا	太	牛乳		牛乳					
19   19   19   19   19   19   19   19	٠ ا		チャージャン豆腐	ぶたにく あつあげ あかみそ		にんじん	たまねぎ たけのこ ふかねぎ しいたけ しょうが にんにく	さとう でんぷん	油	25.2
#			にらともやしの炒め物	ロースハム		にら	もやし		油 ごま油	20.2
19 金			→ 本/					こめこパン		COF
19 金 宝白さん   10   10   10   10   10   10   10   1			ぎゅうにゅう 年 日は		牛乳					605
5代の新藤油子   15代   15代	9 ,	余		とりにく あぶらあげ		にんじん こまつな	たまねぎ しいたけ	うどん		
EACLA のきんびら	Ĭ.			ちくわ				こむぎこ こめこ	油	28.1
22 月   全校弁当日		i i				にんじん、パプリカ	- 6.1-45.C			
23   大			にんしんのさんひら	Jordan Company		10000 715 715	2.012 + 1	lee,	/H	
23   大	2	月				全校弁当	Ë			
大きたま汗   おりにく たまだ とうら   おぎ たまわぎ えのきたけ   であぶん   ままま ごまか   まままぎ   たんにん   たまわぎ   たんにん   たまわぎ   たんにん   キャベツ   など   ままま   ままま   ままま   まままま   ままままま   まままままま			ごはん		<b>ナ</b> 羽			こめ		662
上対義とんちゃん   お上にくあかみそ   にんじん   たまわぎ にんにく キャベッ   たとう   油 ごま ごま油   であり、	2	ılı	午乳 たれより	レリーノ たまご しろこ	7-90	h#	たまわぎ ラのきたけ	7/ 2°/		
29 月   29   1   2   2   2   2   2   2   2   2   2	اد	<b>X</b>								05.0
24 大   1		:	上対馬とんちゃん	ぶたにく あかみそ		にんじん	たまねぎ にんにく キャベツ		油 ごま ごま油	25.9
本現			豆乳ムース					☆とうにゅうムース		
大   大   大   大   大   大   大   大   大   大								コッペパン		606
フナサラダ(ツナ)   フナ(まぐち)   レモン   ロボン   ロボン   フナサラダ(野菜)   フボル   マネッツ   カース   ロボッツ   ロボ			牛乳							
25   1   1   1   1   1   1   1   1   1	4 :	水	ホワイトシチュー	とりにく ベーコン	スキムミルク チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ		バター 油	
ではん   中乳   ではん   中乳   ではたい   でからかく からかけ みそ   でからかく ごま   でからがん ごま   でからがん ごま   でからがん ごま   でからがん   では   でからがん   でからがん			ツナサラダ(ツナ)	ツナ(まぐろ)			レモン			28.1
25   大			ツナサラダ(野菜)				キャベツ きゅうり	さとう	油	
25   本   本   本   本   本   本   本   本   本			ごはん					こめ		600
本			ぎゅうにゅう 牛乳.		牛乳					000
おじのごまだれ焼き   おじ   かじら   にんじん   さとう でんぶん   ごま   でんじん   できる   でんぶん   ごま   でんじん   できる   でんぶん   でま   でんじん   できる   でんじん   できる   でんじん   でんじん   できる   でんじん   できる   できる   でんじん   できる   でんじん   できる   でんじん   でんじん   でんじん   できる   でんじん   でんじん   できる   でんじん   でんじん   でんじん   でんじん   でんじん   できる   でんじん   でんじん   できる   でんじん   でんじん   できる   でんじん   できる   でんじん   できる   でんじん   できる   でんじん   でんじん   でんじん   できる   でんじん   でんじん   できる   でんじん   できる   でんじん   でんじん   できる   でんじん   できる   でんじん   できる   でんじん   できる   でんじん   できる   でんじん   でんじん   でんじん   できる   でんじん   でんじん   でんじん   できる   でんじん   でんじん   できる   でんじん   できる   でんじん   できる   でんじん   でんじん   できる   でんじん   でんじん   できる   でんじん	5			あつあげ みそ		こまつな	たまねぎ はくさい			1
ひじきの音音楽   とりにく あぶらあげ ひじき   にんじん   さとう   油   (さざらうい)   本質   で			us.	あじ				さとう でんぷん	ごま	29.8
20   20   20   20   20   20   20   20				とりにく あぶらあげ	ひじき	にんじん		さとう	油	
26   金   本学覧***								くろざとうパン		
5 やんぽん   Strict はんぺん   はんでん   またで はんでん   またで はんでん   またで はんでん   またで またが   またい またが   さんじん   またが   さんじん   まれぎ   さんじん   さんじん   まれぎ   さんじん   まれず   さんじん   まれぎ   さんじん   コッペパン   全乳   まれず   さんじん   マカロニ   カランクフルト   フランクフルト   ファンクフルト   ファンクロース   ファンクロ			無砂備ハン ぎゅうにゅう		4到.					610
1	6 :	<u>亚</u>			1 72	(= 6,1° 6,	キャベツ もわし たまわぎ	ちゃんぽんめん	油	
29 月				とりにく		14.00.0				30.6
プログラングフルト   ではん   ではん   である   であ			<u> </u>	☆とりきもたつた			C2 7/1.	C/03/0 627 28/2	/m	
Y   Y   Y   Y   Y   Y   Y   Y   Y   Y	9	月				運動会代	<b>*</b>			
大学   ではついます   でとう   注述								ت ا		
大				ぶたにく			にんにく たまねぎ	さとう	油	607
中乳	0					ほうれんそう	もやし	さとう	ごま油	
うずら節のスープ   うずらたまご とりにく   にんじん   たまねぎ はくさい   油   コッペパン   キャベッ たまねぎ にんにく   マカロニ   入   フランクフルト   フランクフルト   フランクフルト   フランクフルト   フランクフルト   ストローネ(マカロニ入り)   フランクフルト   ファンクフルト   ファンペース   ファンペ					牛乳					
31 水 コッペパン 中乳 コッペパン   ************************************						にんじん	たまねぎ はくさい		油	26.8
本乳   本乳   本乳   本乳   本乳   本乳   本乳   本乳	+			はんべん				コッペパン	_	
31 水 ミネストローネ(マカロニ入り) とりにく にんじん トマト(かん) キャベツ たまねぎ にんにく マカロニ 油 フランクフルト		<b>-</b>	ゴッヘハン	1	<b>ナ</b> 型		+	-, , ,		607
フランクフルト	<u>.</u> ].		IN .	bute 2	十孔	I=1101 · · · ·	٠ هد الله عالم الله الله الله الله الله الله الله ا	<b></b>	).t.	
3333301	1	小				にんじん トマト(かん)	トャヘツ たまねぎ にんにく	マカロニ	川田	
				フランクフルト						26.0
チーズポテト チーズ パセリ たまねぎ じゃがいも 油			チーズポテト	1	チーズ	パセリ	たまねぎ	じゃがいも	油	