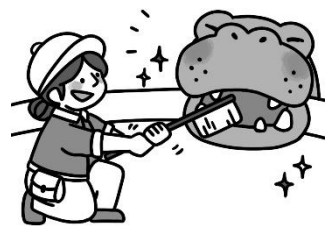


ほけんだより 6月

令和4年 6月 2日
仁田佐古小学校 保健室
No. 3

梅雨の季節がやってきました。天気の変りやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。



6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です！

今年も歯みがきカードを配布します。実施期間は、6月4日（土）～10日（金）です。学校への提出は、6月13日（月）です。ご協力よろしくお願いたします。

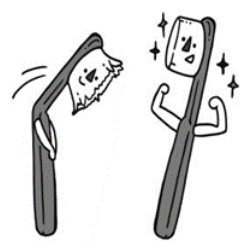
むし歯・歯周病の原因 プラークはこうやってできる！



そのため、食後の歯みがきがとても大切です！



清潔な歯ブラシをつかきましょう。
歯ブラシの交換は月に1回が目安です。



6月の保健行事

日にち	きょうじめい 行事名	たいしょうしゃ 対象者	よういするもの、じゅんび 用意するもの、準備
6月2日	しかけんしん 歯科検診	1・2年生	あさから 朝から歯みがきをしてくる
6月4日～10日	はくち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間	ぜんがくねん 全学年	は 歯みがきカードの記入と提出
6月9日	しかけんしん 歯科検診	3・4年生	あさから 朝から歯みがきをしてくる
6月16日	しかけんしん 歯科検診	5・6年生	あさから 朝から歯みがきをしてくる
6月23日	がっこうほけんいんかい 学校保健委員会	PTA 保健部	

※フッ化物洗口は、学校の感染対策レベルが「レベル1」に下がり次第実施します。