



令和3年 4月8日

仁田佐古小学校 保健室

No.1

入学・進級おめでとうございます！新年度が始まりました。
新しいことにワクワクしたり、不安になったり、心も体も疲れやすくなります。次の日に疲れを残さないように、できるだけ早めに寝て、生活リズムを整えましょう。



保健室について知ろう！ どんなところかな？

保健室について

☆体のぐあいが悪いとき、熱を測ったり、ベッドで休んだりします。

☆自分の体や健康について知ることができます。体や健康についての本や資料が置いてあります。

☆心配なことや困ったことがあるとき、相談にのります。どうすればよいか、いっしょに考えましょう。

☆けがの手当てをします。けがをしたときは、保健室に来る前に傷口を水道でキレイに洗ってくださいね。

保健室のやくそく

①担任の先生に言ってから来ます。お休みしている人のことも考えて、静かに利用しましょう。

②具合が悪いときのお休みは1時間です。良くならないときは、早退することもあります。

③保健室のものは、先生に声をかけてから使い、終わったら、もとの場所にもどします。



〈保健室からお願い〉

保健室での手当ては、「応急処置」です。くり返しの手当てや治療が必要なときは、病院へ行きましょう。また、かぜ薬などの「のみ薬」は保健室にありません。体の調子が悪いときは、おうちの人と一緒に早めにお医者さんでみてもらいましょう。

健康診断が始まります！

4月の健康診断日程

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
視力測定	4/19	4/15	4/14	4/13	4/12	4/9
身体測定	4/22	4/21	4/21	4/21	4/20	4/20
眼科検診	4/23			4/23		4/23
聴力検査	4/30	4/27	4/26		4/26	



☆視力検査の時、めがねやコンタクトレンズを使っている人は用意しましょう。

☆身体測定は身長、体重を測ります。体操服を用意しましょう。

☆聴力検査は、1・2・3・5年生が対象です。検査の前日に、耳そうじをしましょう。

保健関係プリントの提出について

保健関係のプリント（①「保健調査票」②「緊急の場合の連絡票」③「結核健康診断問診票」）の記入にご協力ください。

→ **4月12日（月）** までに担任へ提出してください。

- ① 「保健調査票」・・・日頃の健康管理や内科検診の時に必要です。
※記入については、別紙『保健調査票の記入について』をご覧ください。
- ② 「緊急の場合の連絡票」・・・けがや病気の発生など、緊急に連絡を取りたい場合に使います。
- ③ 「結核健康診断問診票」・・・結核の疑いがないかどうか内科検診で学校医にみてもらう時に必要です。