



あ・は・は運動

あ…あいさつ、返事 元気よく

は…早寝、早起き、朝ご飯

は…はきものそろえていい気持ち

とき ば 時と場	基 本 的 な 生 活 習 慣	
あさ 朝	○ 朝ご飯をきちんと食べる。	
とうこう 登校	○ 防犯ブザーを身につけ、通学路を通り、交通ルールを守る。 ○ くつは、かかとをそろえて、くつばこに入れる。 ◎ 欠席・遅刻等の連絡は、連絡帳もしくはtetonu等（8：00までに）で知らせる。	○ 地域の人、友達に自分からあいさつをする。 ◎ 7：40～8：05の間に学校に着く。
しぎょうまえ 始業前	○ 教室に入る前に先生や友達に元気よくあいさつをする。 ○ 8：10になったら席に着き、学習の準備をする。	○ ランドセルを片付け、名札をつけて、提出物を出す。
じゅぎょう 授業 がくしゅう 学習	○ チャイムがなったらすぐに席について静かに待つ。	○ 友達の名前は呼び捨てにしないで、いつも「さん」をつけて呼ぶ。 （学習以外も）
がくしゅうじゅんぴ 学習準備 じかん 時間	○ ①次の学習の準備 ②トイレ ③お茶 ④移動・休み ○ トイレに行ったら、手を洗い、スリッパをきれいに並べる。	○ クラスみんなで移動する時は、「せみだ歩き」をする。
なかやす 中休み ひるやす 昼休み	○ ろう下は、「はさみ歩き」をする。 ○ 使った道具は、きちんと片付ける。（ボール・一輪車） ○ 外から帰ったら手洗い、うがいをする。 ○ 雨の日は、室内での遊び方を工夫し、静かに過ごす。 （OK…先生が準備したトランプ・将棋など NG…バトルカード類）	○ 遊んではいけない場所（立入禁止の地図も見てください。） （校舎外）・車が通る所・運動場斜面・体育館周辺・プール周辺 （校舎内）・特別教室・ろう下・階段 （体育館）・ステージ・地下倉庫・ギャラリー・マット・跳び箱
きゅうしょく 給食	○ 手を洗って、マスクをし、素早く給食の準備をする。 ○ 給食当番は、「せみだ歩き」をする。	○ 給食当番が取りに行っている間は静かに本を読んで待つ。 ○ 13：00（木…13：30）までに食器等を返してしまう。
もちもの 持ち物 み 身だしなみ など	○ 学習に必要なものはないものは持ってこない。 （例）・シャープペン 必要以上のペン類 ・おもちゃ ・雑誌 ・マンガ本 ・食べ物（調理実習等をのぞく） ・シール ・メモ紙 ・プリクラ ・プロフィールカード ・カイロ（体調不良の時を除く） ・携帯、スマホ ・その他	○ 名札（校内のみ）、ハンカチ、ティッシュを身につける。 ○ 持ち物には、名前をはっきりと書く。 ○ ランドセルに必要な以上の飾りをつけない。（目印のキーホルダー1個まで）
そうじ	○ 放送が鳴ったら、そうじの場所にすばやく行く。	○ 「おむすびそうじ」を守って、行動する。
げこう 下校	○ 下校前に名札を外し、机の中に入れる。 ○ 教室を出る時刻を守る。5校時…14：55までに 6校時…15：45までに 木…13：45までに ○ 放課後、忘れものなどで教室に戻るときは先生に許可をもらう。	○ 知らない人にはついて行かない。 ○ より道をしないで、通学路を守って帰る。
かてい 家庭では	○ テレビやゲーム・パソコン・携帯電話・スマホなどは、家のルールを守る。 ※ テレビ、ゲームは2時間以内をめやすとする。 ※ 夜9時からは見ない、使用しない。（学習を除く。）	◎ 子どもが使用するパソコン・ゲーム機器・携帯電話等には、フィルタリングをする。 ○ 遊びに行く時は「行き先」「相手」「帰る時刻」を必ず伝える。
ちいき 地域では	○ 地域の人に進んであいさつをする。 ○ 自分のゴミは持ち帰る。	○ 交通安全に気をつける。 ○ 自転車は交通ルールを守って乗る。（ヘルメットの着用）
その他	○ 子どもだけで校区外に行かない。（習い事等をのぞく） ○ 海、川、プールなどには大人の人と出かける。（習い事等をのぞく） ○ 帰宅する時刻を守る。午後5時(10月1日・春休み前日) 午後6時(春休み9月31日)	○ カラオケやゲームセンターなどには、子どもだけでは行かない。 ○ 危険な場所に行ったり、危険な道具を使って遊んだりしない。 ○ お金やゲーム、カードなど、物の貸し借りはしない。

◎…保護者の方へのお願い

西山台っ子の合言葉（おぼえましょう）

- 「は さ み 歩 き」…㊦しらない、㊦わがない、㊦ぎがわを歩く（ろう下を歩く時のきまり）
「せ み だ 歩 き」…㊦いれつ、㊦ぎかわ、㊦まって（ならんで歩く時のきまり）
「おむすび掃除」…㊦くれない ㊦ごん ㊦みずみまで ㊦しっと後片付けまで（そうじのときのきまり）
「お か し も」…㊦さない、㊦けない、㊦やべらない、㊦どらない（ひなんするときのきまり）

（１）家の中で目に触れやすい所に掲示してください。（２） 基本的な生活習慣を身につけるためにも、日常的に確認・声かけ等をしてください。