

令和5年7月19日

保護者様

長崎市立西山台小学校  
校長 末永 道弘

### 夏季休業中における生活についてお願いとお知らせ

猛暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、標記の件について、本校が配付した「夏休みのくらし」や学級で児童に指導しているところですが、再度お知らせします。

つきましては、家族の一員であるお子様が、健康で健全に過ごすことができるように御一読いただき、話題にさせていただければと思います。

### 記

#### 1 家庭での過ごし方

##### (1) 基本的な生活習慣

- 「早寝、早起き、朝ご飯」を心掛け、基本的な生活習慣や行動が乱れないように注意しましょう。
- 家族のお手伝いを進んでしましょう。
- 熱中症や感染症に気を付けましょう。
- 校区外の外出は、保護者と同伴します。
- 入場禁止札がある場所へは、保護者同伴でも立ち入らないようにします。

##### (2) 学習

- 時間帯については、なるべく朝の涼しい時間帯が学習しやすいと考えます。また、目安の時間を以下に示すので、一つの指標としてください。
  - ・低学年 30分 ～ 1時間
  - ・中学年 1時間 ～ 1時間半
  - ・高学年 1時間半～ 2時間
- 内容については、1学期の復習や自然体験、スポーツ体験、多様な本に出会う活動など日頃できないことに力を入れてください。

(裏面へ)

### (3) メディアとの関わり

- テレビ視聴やゲーム、パソコン、インターネット、スマートフォンの使用は、長時間にならないように家族と相談してください。
- インターネットに接続する場合は、有害サイトにアクセスしません。
- SNSやゲームアプリについても個人情報の漏洩や課金等のトラブルに巻き込まれる危険性があります。
- SNSに他人の誹謗中傷や無断で画像や動画を掲載しないようにします。
- ※ これを機に、お子様が所持している場合は、スマートフォンにフィルタリングの設定がなされているか御確認ください。

## 2 事故防止

### (1) 交通事故

- 交差点や敷地、停車している車などから車道に出るときなどは、十分注意しましょう。
- 自転車の乗車時は、ヘルメットの着用や二人乗りをしないなど、法令を遵守します。

### (2) 水難事故

- 管理者が啓発しているルールやマナーを遵守します。
- 釣りなどのアウトドア活動は、ライフジャケットの活用など安全を第一に考えて行動しましょう。

### (3) 火事

花火を行う場合は、大人が必ず付き添いましょう。

## 3 全校登校日

(1) 日時 8月9日(水) 9:00～9:15の間に登校

(2) 留意事項 ※ 「tetoru」アプリをダウンロードし、登録をお願いします。

- アプリケーションソフト「tetoru」のテスト運用を行いますので、以下のことについて御理解をお願いします。
- 欠席連絡を「tetoru」でお願いします。
  - 学校からテスト配信をします。

## 4 連絡・相談窓口

警察、消防、命に関わる事案が発生したときや心身の不安や悩みがある場合などについては、以下に連絡・相談ください。

- 西山台小学校
  - ・電話 846-7071
- 学校閉庁時において心身の不安や悩みがあるとき
  - ・西山台小学校 eメール e53nishiyamadai@gmail.com
  - ・24時間子供SOSダイヤル(親子ホットライン) 0120-0-78310
  - ・メール相談窓口 soudan@news.ed.jp
  - ・子ども子育てイカオ相談(長崎市子育てサポート課) 822-3725

先日配付した「夏休みのくらし」について、他のお願いが掲載していますので、併せて御一読ください。