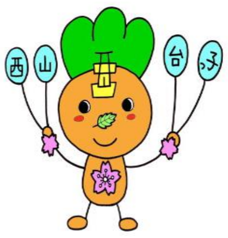

令和５年度

西山台っ子のやくそく

長崎市立西山台小学校生活指導部

あ・は・は運動　あ…あいさつ、返事　元気よく　は…早寝、早起き、朝ご飯　は…はきものそろえていい気持ち

時と場	基本的な生活習慣	
朝	○　朝ご飯をきちんと食べる。	
登校	○　防犯ブザーを身につけ、通学路を通り、交通ルールを守る。 ○　くつは、かかとをそろえて、くつばこに入れる。 ◎　欠席・遅刻等の連絡は、連絡帳もしくは欠席連絡システム等（8：00までに）で知らせる。	○　地域の人、友達に自分からあいさつをする。 ◎　７：４０～８：０５の間に学校に着く。
始業前	○　教室に入る前に先生や友達に元気よくあいさつをする。 ○　８：１０になったら席に着き、学習の準備をする。	○　ランドセルを片付け、名札をつけて、提出物を出す。
授業 学習	○　チャイムがなったらすぐに席について静かに待つ。	○　友達の名前は呼び捨てにしないで、いつも「さん」をつけて呼ぶ。 （学習以外も）
学習準備 時間	○　①次の学習の準備　②トイレ　③お茶　④移動・休み ○　トイレに行ったら、手を洗い、スリッパをきれいに並べる。	○　クラスみんなで移動する時は、「せみだ歩き」をする。
中休み 昼休み	○　ろう下は、「はさみ歩き」をする。 ○　使った道具は、きちんと片付ける。（ボール・一輪車） ○　外から帰ったら手洗い、うがいをする。 ○　雨の日は、室内での遊び方を工夫し、静かに過ごす。 （OK…先生が準備したトランプ・将棋など　NG…バトルカード類） 	○　遊んではいけない場所（立入禁止の地図も見ておきましょう。） （校舎外）・車が通る所・運動場斜面・体育館周辺・プール周辺 （校舎内）・特別教室・ろう下・階段 （体育館）・ステージ・地下倉庫・ギャラリー・マット・跳び箱
給食	○　手を洗って、マスクをし、素早く給食の準備をする。 ○　給食当番は、「せみだ歩き」をする。	○　給食当番が取りに行っている間は静かに本を読んで待つ。 ○　１３：００（木…13：30）までに食器等を返してしまう。
持ち物 身だしなみ など	○　学習に必要のないものは持ってこない。 （例）・シャープペン　必要以上のペン類　・おもちゃ　・雑誌　・マンガ本　・食べ物（調理実習等をのぞく） ・シール　・メモ紙　・プリクラ　・プロフィールカード　・カイロ（体調不良の時を除く）　・携帯、スマホ　・その他	○　名札（校内のみ）、ハンカチ、ティッシュを身につける。 ○　持ち物には、名前をはっきりと書く。 ○　ランドセルに必要以上の飾りをつけない。（目印のキーホルダー1個まで）
そうじ	○　放送が鳴ったら、そうじの場所にすばやく行く。	○　「おむすびそうじ」を守って、行動する。
下校	○　下校前に名札を外し、机の中に入れる。 ○　教室を出る時刻を守る。5校時…14：55までに　6校時…15：45までに　木…13：45までに ○　放課後、忘れものなどで教室に戻るときは先生に許可をもらう。	○　知らない人にはついて行かない。 ○　より道をしないで、通学路を守って帰る。
家庭では	○　テレビやゲーム・パソコン・携帯電話・スマホなどは、家のルールを守る。 ※　テレビ、ゲームは２時間以内をめやすとする。 ※　夜９時からは見ない、使用しない。（学習を除く。）	◎　子どもが使用するパソコン・ゲーム機器・携帯電話等には、フィルタリングをする。 ○　遊びに行く時は「行き先」「相手」「帰る時刻」を必ず伝える。
地域では	○　地域の人に進んであいさつをする。 ○　自分のゴミは持ち帰る。	○　交通安全に気をつける。 ○　自転車は交通ルールを守って乗る。（ヘルメットの着用）
その他	○　子どもだけで校区外に行かない。（習い事等をのぞく） ○　海、川、プールなどには大人の人と出かける。（習い事等をのぞく） ○　帰宅する時刻を守る。午後５時（10月1日～春休み前日）　午後6時（春休み～9月31日）	○　カラオケやゲームセンターなどには、子どもだけでは行かない。 ○　危険な場所に行ったり、危険な道具を使って遊んだりしない。 ○　お金やゲーム、カードなど、物の貸し借りはしない。

◎…保護者の方へのお願い

西山台っ子の合言葉（おぼえましょう）

「はさみ歩き」…(は)しらない、(さ)わがない、(み)ぎがわを歩く（ろう下を歩く時のきまり）

「せみだ歩き」…(せ)いれつ、(み)ぎかわ、(だ)まって（ならんで歩く時のきまり）

「おむすび掃除」…(お)くれない　(む)ごん　(す)みずみまで　(び)しっと後片付けまで（そうじのときのきまり）

「おかしも」…(お)さない、(か)けない、(し)ゃべらない、(も)どらない（ひなんするときのきまり）

（１）家の中で目に触れやすい所に掲示してください。　（２）　基本的な生活習慣を身につけるためにも、日常的に確認・声かけ等をしてください。