

西浦上中学校まるわかりガイド

〒852-8131

長崎県長崎市文教町4番10号

TEL(095)845-7191 Fax(095)845-7193

欠席・早退/電話対応

欠席 遅刻の連絡 8:10 まで

- ・連絡がない場合、家庭訪問や勤務先等への電話をする場合があります。
- ・早退や体育の見学の場合は、西中ノートの「諸届・許可欄」でご連絡下さい。

電話対応時間
平日 7:30～18:00

登下校・帰宅時間

登校 8:00～8:15
※正門通過は 8:10 まで

下校 5校時→15:25
6校時→16:25

- ・決まった通学路で登下校します。
- ・交通マナーやバスマナーをしっかりと守ります。

校外での約束

帰宅時間

夏季 19時 冬季 18時

×生徒同士の外泊・パーティ

◎交通ルールを守る

★身分証明書を常に携帯しましょう

生活

SNSの使い方

- ①フィルタリングに加入し、親でルールを作る。
- ②メールや掲示板にうそや悪口を書かない。
- ③氏名や顔写真、住所など個人情報は掲載しない。
- ④食事の時間や深夜は利用しない。利用時間は2時まで。
- ⑤サイト上で知り合った人と決して会わない。

親が子どもを守ります！

服装等について

西中生の服装

登校は…必ず制服
下校は…制服、西中Tシャツ
体操服・学校ジャージを選択
○制服移行期間

冬服 11月～4月
中間服 5月、10月
夏服 6月～9月

靴下、防寒具などについて

- ・西中ノートP8～10「V生活心得」をご覧ください。

西中生あたりまえ



・地域から愛される行動に努めます。

開放された学校

学校参観大歓迎です！

- ・ご希望の方は、**事前にご一報**下さい。
- ・職員玄関入口の**名簿に記名**して下さい。
- ・必ず**マスク着用**と**検温**をお願いします。

授業参観や学校行事は…

- ・事前にプリントやホームページでお知らせします。ご確認ください。

西中ノート

特に以下の項目は、ご家庭でもチェックし、コメントかサイン(印鑑)をお願いします。

生活日記(自主学習も) →週1回

テスト計画表・反省 →定期テスト前後

諸届・許可欄 →什が、家庭の用事など

その他、**学校の規則**も掲載していますので、一読下さい。

自主学習について

西浦上中学校では…

「1日1ページ」の自主学習に取り組みます。

- ①深めたい、知りたい学習を西中ノートに記入する
- ②記入した内容を実施
- ③学習をふり返り、新たな課題や深まったことを記入

ぜひ定期的に見ていただき、ご支援をお願いします。

学習

西中学びのルール

- ①学習準備は**授業前**、机の左上に！
- ②3分前着席、1分前学習(黙想)
- ③挨拶は**心を込めて**、しっかりと！
・「起立」でイスを入れて後ろに立つ
・「気をつけ」で両手をももに指まで伸ばして
- ・「礼」で挨拶、その後動作
- ④指名されたら**まず返事**！
- ⑤発表は**大きな声**でてはつきり！
- ⑥聞くときは**作業をやめて体ごと**相手の目をみて、うなずこう！
- ⑦大事なことは工夫してメモをとって！

朝を大切に！

毎日を元気に過ごす合言葉
「早寝・早起き・朝ごはん！」

朝学習があります

	月	火	水	木	金
1年	読書	読書	読書	読書	読書
2年	読書	読書	学習	読書	学習
3年	学習	読書	学習	読書	学習

8:25～8:40 で実施します。

部活動について

完全下校時刻(原則)	
※日程により変更があります	
4月～中総体	19:00
中総体後～7月	18:45
9月～10月	18:30
おくんち後	18:00
11月～12月	17:45
1月～3月	18:15

けがをして病院に行ったら…

- 登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。
- けが等で受診した場合、その時の状況をメモ(日時・場所・受信用病院)し、すぐに顧問を通じてご連絡ください。

駐車場は譲って知らせて

- 生徒の安全のため、当番以外の車で来校はご遠慮下さい。
- 当番の方は**部名・連絡先**が記入された用紙(各部活動で配布)を見える場所に置いて下さい。(※移動が必要な時のため)

部会を行う時には…

- 部会で学校の教室等をご利用の際は、**職員室入口の掲示板に記**載してください。また、**教頭**に一言お声掛けください。

2021年度主な行事(予定)

1学期	始業式・着任式	4月 6日
	入学式	4月 7日
	体育祭	5月 16日
2学期	終業式	7月 20日
	始業式	9月 1日
	西中祭	9月 30日
3学期	修学旅行	10月27～29日
	終業式	12月 24日
	始業式	1月 11日
3学期	卒業式	3月 16日
	修了式・離任式	3月 24日

※詳しくは学校便りやホームページ等でご確認ください。

緊急連絡は

西中安心・安全メール

- ・災害時の連絡のために【西中安心・安全メール】加入をお奨めしています。(個人情報保護、基本無料)
- ・電話連絡網は個人情報保護のため作成しません。

※ご登録はメールを送るだけ

大災害時は

- ・授業中の大災害時は、生徒を校舎内で守り、保護者の方にお迎えにきていただきます。

ご遠慮下さい

- ・校舎周辺の商業施設や校門前の駐車はおやめください。
- ・旅のお土産・転出時のお礼等は不要です。(アレルギーの危険があります)

その他

保健室から

感染症予防のために

- ・必要以上の入校はご遠慮下さい。
- ・入校される際は必ず**マスク着用**と**検温**をお願いします。
- ・各玄関に消毒液を設置していますので、**手の消毒にご協力**をお願いします。

フッ化物洗口実施校

- ・「8020 運動」に努めています。
- ・時間は毎週木曜日 8:20～8:40 に教員指導の下、安全に行います。

関係機関との連携

教育相談・スクールカウンセラー

- ・**お悩みはお気軽に学校にご相談ください！**
- ・スクールカウンセラーとも相談できます。(職員室845-7191にご連絡ください。)

頼りになるサポート

【不登校・子育て相談】

長崎市教育研究所 TEL0120-556-275

こども総合相談 TEL095-825-5624

【いじめなどのお悩み相談】

いじめ相談ホットライン TEL0570-078310

長崎いのちの電話 TEL095-842-4343

日課表

8:00	8:15	8:25	8:50	9:40	10:50	11:50	12:45	13:15	14:00	15:00	15:55	16:15	16:25
登校	朝の会	朝学習	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	昼休み	5校時	6校時	清掃	帰りの会	

※5校時日課は15:25 下校

西浦上中学校の勤務時間は8:15～16:45です。本校は働き方改革を進め、ご家庭・地域の皆様とともにより質の高い教育に努めます。

学校ホームページ

http://www.nagasaki-city.ed.jp/nishiurakami-j/

