



欠席・早退/電話対応

**欠席
遅刻の連絡** **7:30~8:10**

- ・連絡がない場合、家庭訪問や勤務先等へ電話連絡する場合があります。
- ・早退や下校先の変更、体育等を見学の場合もお知らせください。

**遅刻・早退の場合
保護者送迎をお願いします**

**【欠席・遅刻連絡】
teturu をお願いします**
**【急な早退連絡】
電話をお願いします**

持ってくる学習用具

学習に集中できるよう、筆箱の中身は
シンプルなものを揃えます

鉛 筆	B か 2B を 5~6 本
ペ ン	赤、青鉛筆（もしくはボールペン） ネームペン 1 本
消しゴム	シンプルなものを 1 個 （香り、模様無しのもの）
15 cm 定規	透明なもの 1 本 （2 つに折れないもの） ※1 年生は必要ありません。

その他の色ペンにつまみしては、学年
のお便りをご覧ください。
※筆箱やランドセルには、**マスコットやキ
ーホルダーなどをつけないこと。**

登下校・帰宅時刻

登校 **7:45~8:10**

- ・教室には、**8:10** までに入ります。
- ・決められた通学路で登下校します。
- ・安全のため、早く登校しすぎないように協力ください。（ご家庭の事情により、早く登校する必要がある場合はご相談ください。）

下校 今年度から日課が変わっています。
毎月 teturu で配信される下校時刻を
ご確認ください。

**帰宅
時刻** 3月~ 9月 18時まで
10月~ 2月 17時まで

校外での約束

ダメなことはダメ！

- ・いじめ・意地悪・危険な行為
- ・お金の貸し借りやおごったりおごられたりすること。
- ・用が無いのにお店に入ったり、子どもだけで飲食店やゲームセンター等に入ったりすること。

心配！危険！【ネットトラブル】
「メディア利用の共通ルール」
夜 9 時以降、通信端末機の使用禁止！
長崎市 PTA 連合会からの緊急メッセージより

ノートをそろえています

- 【国語】1 年生：8 マス・中心リーダー入り
2 年生：12 マス・中心リーダー入り
3・4 年生：18 マス
5・6 年生：5mm 方眼 10mm 実線入り
- 【算数】1 年生：横置き 6 マス・中心リーダー入り
※2 学期以降 14 マス（10×14）
2 年生：17 マス（12×17）
3・4 年生：5mm 方眼・10mm 実線入り
（社会・理科も同じ）
5・6 年生：5mm 方眼・10mm 実線入り
（社会・理科も同じ）

- 【漢字ノート】
1・2 年生：50 字詰・中心リーダー入り
※2 学期以降 84 字詰・中心リーダー入り
3 年生：84 字詰・中心リーダー入り
4 年生：91 字詰 2 学期以降 104 字詰
5 年生：150 字詰
6 年生：150 字詰
※購入や変更については、各学年のおたよりで連絡します。

大雨や台風接近のときは

- ・台風の影響が大きいと判断される場合は、長崎市教委が前日に臨時休業や登校時刻の繰り下げを判断。teturu やプリントで保護者に連絡。
- ・大雨等時、長崎市から避難指示や緊急安全確保が発令された場合は、原則として自宅待機や臨時休業
～詳しくは teturu での確認を～

大災害時は

- ・授業中の大災害時は、児童を校舎内で守り、保護者に引き取りに来ていただきます。
- ・場合によっては、地区別集団下校を行います。
- ・連絡は、teturu、玄関への張り紙、学校 HP 等で行います。

生 活

服装・持ち物

- 毎日**
- ランドセル
 - 上靴(すべりにくいもの)
 - ハンカチ・ティッシュ
 - 連絡帳
 - 体育の時は体操服・体操帽
 - 名札(学校保管)
- 天候によつて**
- 雨具
 - 手袋・帽子(寒い時期)
- 禁止
しています**
- 携帯・スマホ・お金
 - その他学習に必要なもの
- ※特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。

学 習

宿題と家庭学習

毎日、課題が出ます

- ・学習習慣を身に付けられるように取り組みます。
- ・内容は、計算・漢字・音読などです。
- ・課題に取り組んだか、必ず確認してください。

家庭学習を推奨しています

- ・学習環境を整えてください。
- ・学習を始める時刻を親子で相談し、学習する時間を確保してください。
- ・何を学習しているか、ご確認ください。
- ・学習時間の目安は、**低学年 15~30 分、
中学年 30~60 分、高学年 60~90 分**

小さな習慣で大きな花を咲かせよう！

そ の 他

ご遠慮ください

周辺道路への駐車、車での送り迎え

- ・周辺道路（正門前等）への駐車はおやめください。
- ・自家用車での送迎を原則禁止しています。怪我や体調不良等やむを得ない事情で送迎する場合は、学校指定の経路で侵入し、歩行する児童の安全に十分気をつけて徐行してください。

授業参観時の私語・電話等

- ・授業参観や学校行事等の際は、子どもたちが学習に集中できるよう、私語や携帯電話の使用をご遠慮ください。

お土産やお礼は不要

- ・お土産・転出のお礼等は不要です。（食品は、アレルギーの危険もあります。）

その他の持ち物・服装

持ち物には記名を

校内ではきちんと名札を付けます。
・教室保管するので持ち帰りません。（1 学期、1 年生は登校時に付けてきます。）

染髪やパーマは望ましくありません。
健康への影響が心配されます。

水泳学習《重要》

- 1) 以下の場合、水泳学習はできません
①水泳カードがない ②確認印がない
③記入漏れ ④水泳帽子/タオル等の忘れ物（感染防止）
- 2) 担任は安全指導や準備を優先していますので、確認のお電話は 1 回目のみです。

読書について

- ①授業を支え、充実させる図書館
- ②親しみやすく魅力ある図書館
- ③効果的な読書指導

<<利用方法>>

- 【児童】 中休み・昼休み（木曜以外）
※必ず図書バッグを使います。
※分類整理→日本十進分類法
※図書司書→月、火、木

読書タイム
毎週 月曜日：8:15~8:25

図書ボランティアの活動

教育相談・スクールカウンセラー (SC)

お悩みはお気軽に学校にご相談ください！
・専門のスクールカウンセラー (SC) とも相談できます。（職員室 847-9498 にご連絡ください。）

頼りになるサポート(主なもの)

- 【経済的な相談】
・生活保護…福祉事務所(生活福祉課)：829-1144
・就学援助…西浦上小：847-9498
- 【子育て相談】
・こども家庭センター：822-3725
- 【就学相談】
・長崎市教育研究所：825-2932
・長崎県教育センター：0120-72-5312
- 【いじめなどお悩み相談】
・こども相談センター：829-1122
・24 時間子供 SOSダイヤル：0120-078310(24 時間対応)
・子どもの人権 110 番(長崎地方検察庁)：0120-007-110
・子ども、家庭 110 番：844-1117
・長崎いのちの電話：842-4343、0120-783-556

◆不審者・暴力等は、すぐ 110 番

健康な生活

生活リズムをくずさないように

- ・リズムある生活が、毎日を元気に過ごせる基本です。寝る時間、起きる時間をくずさないようにしましょう！
- ・食事の後は、歯を磨きましょう。
- ・メディア機器は、親子で時間やルールを決めて利用しましょう。

メディアと上手に付き合おう！

朝が大切！

- ・落ち着いて、また集中して授業を受けることができるよう、十分な睡眠と朝食を心がけましょう。
- ・寝る時間の目安は、1・2 年生は 10 時間、3・4 年生は 9 時間半、5・6 年生は 9 時間です。

長崎っ子の約束「あ・は・は」運動

- あ** あいさつ・へんじ げんきよく！
は はやね・はやおき・あさごはん！
は はきものそろえ いいきもち！

保健室から

- ・お子さんが体調不良等により学習が困難な場合は、保護者へ連絡をします。連絡がありましたら、**早めのお迎え**をお願いします。
- ・学校管理下のけがは、「日本スポーツ振興センター」の対象となります。登下校を含め、学校でけがをし、病院へかかりましたら、担任へご連絡ください。必要な書類をお渡しします。

日課表

月火水 木 金	7:45	8:15	8:35		10:10		10:25	12:00		12:45	13:30	13:50	14:50	15:25	15:45
	登校	朝の活動	朝の会	1校時	2校時	中休み	3校時	4校時	給食	昼休み	掃除など	5校時	6校時	帰りの会	
	登校	朝の活動	朝の会	1校時	2校時	中休み	3校時	4校時	給食	帰りの会	13:40		① 委員会 14:30～15:15		
	登校	朝の会	1校時	2校時	3校時	中休み	4校時	5校時	給食	帰りの会	昼休み	6校時	② クラブ 14:30～15:15		
	7:45	8:15	8:25	10:50		11:50		12:40		13:25	13:40	14:30	15:15		

- ① 委員会 14:30~15:15 5・6 年生
- ② クラブ 14:30~15:30 4~6 年生

西浦上小の職員の勤務時間は 8:15~16:45 です。本校は、働き方改革を進め、ご家庭・地域のみなさまとともにより質の高い教育の推進に努めます。

学校ホームページ
<http://www.nagasaki-city.ed.jp/nisiurakami-e>