



欠席・早退/電話対応

欠席遅刻の連絡 7:30~8:10

- 連絡がない場合、家庭訪問や勤務先等へ電話連絡する場合があります。
- 早退や下校先の変更、体育等を見学の場合もお知らせください。

遅刻・早退の場合 保護者送迎をお願いします

【欠席・遅刻連絡】 tetoru でお願いします
【急な早退連絡】 電話でお願いします

登下校・帰宅時刻

登校 7:45~8:10

- 教室には、**8:10**までに入ります。
- 決められた通学路で登下校します。
- 安全のため、早く登校しすぎないようにご協力ください。(ご家庭の事情により、早く登校する必要がある場合はご相談ください。)

下校
5校時→14時55分
6校時→15時45分
木曜日→14時35分

帰宅時刻
3月~9月 18時まで
10月~2月 17時まで

校外での約束

ダメなことはダメ!

- ・いじめ・意地悪・危険な行為**
- ・お金の貸し借りやおごったりおごられたりすること。
- ・用が無いのにお店に入ったり、子どもだけで飲食店やゲームセンター等に入ったりすること。

心配!危険!【ネットトラブル】

「メディア利用の共通ルール」
夜9時以降、通信端末機の使用禁止!
長崎市PTA連合会からの緊急メッセージより

生活

服装・持ち物

毎日

- ランドセル
- 上靴(すべりにくいもの)
- ハンカチ・ティッシュ
- 連絡帳
- 体育の時は体操服・体操帽
- 名札(学校保管)

よって

- 雨具
- 手袋・帽子(寒い時期)

し禁止

- 携帯・スマホ・お金
- その他学習に必要なもの

※特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。

その他の持ち物・服装

持ち物には記名を

校内ではきちんと名札を付けます。
・教室保管するので持ち帰りません。(1学期、1年生は登校時に付けてきます。)

染髪やパーマは望ましくありません。
健康への影響が心配されます。

水泳学習<<重要>>

1) 以下の場合、水泳学習はできません
①水泳カードがない ②確認印がない
③記入漏れ ④水泳帽子/タオル等の忘れ物(感染防止)

2) 担任は安全指導や準備を優先していますので、確認のお電話は1回目のみです。

保健室から

生活リズムが大切!

- ・なにより、リズムのある規則正しい生活習慣が大切です。
- ・登校直後から体の不調を訴え、体力・集中力がもたない子がいます。

保健室は病院ではありません

- ・保健室は、一時的に処置を行い、経過をみる場所です。
- ・教室での学習が困難な場合はお迎えをお願いしております。
- ・緊急時には、119番することがあります。

持ってくる学習用具

学習に集中できるよう、筆箱の中身はシンプルなものを用意します

鉛筆	Bか2Bを5~6本
ペン	赤、青鉛筆(もしくはボールペン) ネームペン1本
消しゴム	シンプルなもの1個 (香り、模様無しのもの)
15cm定規	透明なもの1本 (2つに折れないもの) ※1年生は必要ありません。

その他の色ペンにつきましては、学年の便りをご覧ください。
※筆箱やランドセルには、マスコットやキーホルダーなどをつけないこと。

学校においておく学習用具

全学年共通

- はさみ(カッターは禁止)
- のり
- 色鉛筆

	丸	計算	三角	コン	分度器	粘土
	シ	ロ	定	バ		板
	ン	ック	規	バ		板
1年	○	○	○			○
2年	○	○	○			○
3年	○	○	○	○		○
4~6年			○	○	○	

※三角定規・分度器は透明なもの。
※粘土・粘土板は高学年でも使用します。
※その他用具と教科書は教科によって変わるため、通信等でお知らせします。

ノートをそろえています

【国語】
1年生: 8マス・中心リーダー入り
2年生: 12マス・中心リーダー入り
3・4年生: 18マス
5・6年生: 5mm方眼・10mm実線入り

【算数】
1年生: 横罫6マス・中心リーダー入り
※2学期以降14マス(10×14)
2年生: 17マス(12×17)
3・4年生: 5mm方眼・10mm実線入り(社会・理科も同じ)
5・6年生: 5mm方眼・10mm実線入り(社会・理科も同じ)

【漢字ノート】
1・2年生: 50字詰・中心リーダー入り
3年生: 84字詰・中心リーダー入り
4年生: 91字詰 2学期以降104字詰
5年生: 120字詰
6年生: 150字詰

※購入や変更については、各学年のおたよりで連絡します。

学習

宿題と家庭学習

毎日、宿題が出ます

- ・学習習慣を身に付けられるよう取り組みます。
- ・内容は、計算・漢字・音読などです。
- ・宿題に取り組んだか、必ず確認してください。

家庭学習を推奨しています

- ・学習環境を整えてください。
- ・学習を始める時刻を親子で相談し、学習する時間を確保してください。
- ・何を学習しているか、ご確認ください。
- ・学習時間の目安は、**低学年15~30分、中学年30~60分、高学年60~90分**

小さな習慣で大きな花を咲かせよう!

読書について

①授業を支え、充実させる図書館
②親しみやすく魅力ある図書館
③効果的な読書指導

<<利用方法>>
【児童】 中休み・昼休み(木曜以外)
※必ず図書バッグを使います。
※分類整理→日本十進分類法
※図書司書→1・3学期(水・木・金) 2学期(木・金)

読書タイム
毎週 月曜日、金曜日
8:15~8:25

図書ボランティアの活動

朝が大切!

毎日を元気に過ごす合言葉 「早ね、早おき、朝ごはん！」

- ・落ち着いた授業が受けられるように、十分な睡眠朝食をとりましょう。寝る時間のめやすは1・2年は9時間、3・4年は9時間半、5・6年は10時間です。

長崎子の約束 (あ・は・は)運動

あ あいさつ・へんじ げんきよく!
は はやね・はやおき・あさごはん!
は はきものそろえ いいきもち!

校外での約束

- 危険な場所に行かない。遊ばない。
- 「だれと」「どこで」「何を」「何時までに帰る」ということを保護者に伝えて出かけるようにする。
- 「いかのおすし」を実践し、外出時は防犯ブザーを携帯する。
- 自転車等に乗るときは、ヘルメットを着用し、危険な場所では乗らない

【電話対応時間】
平日 7:30~17:30
(木曜日 7:30~16:45)
時間外緊急連絡 nishiurakami@gmail.com

緊急のお知らせ

tetoru

- ・災害時等の連絡のために加入をお願いします。
- ※学校では、tetoruの登録を推奨しています。詳細は学校までお願いします。
- ※学校HPでも、緊急情報をお伝えします。

西浦上小 HP

大雨や台風接近のときは

- ・台風の影響が大きいと判断される場合は、長崎市教委が前日に臨時休業や登校時刻の繰り下げを判断。tetoruやプリントで保護者に連絡。
- ・大雨等時、長崎市から避難指示や緊急安全確保が発令された場合は、原則として自宅待機や臨時休業
- ~詳しくはtetoruでの確認を~

大災害時は

- ・授業中の大災害時は、児童を校舎内で守り、保護者に引き取りに来ていただきます。
- ・場合によっては、地区別集団下校を行います。
- ・連絡は、tetoru、玄関への張り紙、学校HP等で行います。

その他

ご遠慮ください

周辺道路への駐車、車での送り迎え

- ・周辺道路(正門前等)への駐車はおやめください。
- ・自家用車での送迎を原則禁止しています。怪我や体調不良等やむを得ない事情で送迎する場合は、学校指定の経路で侵入し、歩行する児童の安全に十分気をつけて徐行してください。

授業参観時の私語・電話等

- ・授業参観や学校行事等の際は、子どもたちが学習に集中できるよう、私語や携帯電話の使用をご遠慮ください。

お土産やお礼は不要

- ・お土産・転出のお礼等は不要です。(食品は、アレルギーの危険もあります。)

教育相談・スクールカウンセラー(SC)

お悩みはお気軽に学校にご相談ください!
・専門のスクールカウンセラー(SC)とも相談できます。(職員室847-9498にご連絡ください。)

頼りになるサポート(主なもの)

【経済的な相談】
・生活保護…福祉事務所(生活福祉課): 829-1144
・就学援助…西浦上小: 847-9498

【子育て相談】
・子ども家庭センター: 822-3725

【就学相談】
・長崎市教育研究所: 825-2932
・長崎県教育センター: 0120-72-5312

【いじめなどお悩み相談】
・子ども相談センター: 829-1122
・24時間子供 SOSダイヤル: 0120-078310(24時間対応)

・子どもの人権110番(長崎地方検察庁): 0120-007-110
・子ども、家庭110番: 844-1117
・長崎いのちの電話: 842-4343、0120-783-556

◆不審者・暴力等は、すぐ110番

けがをして病院に行ったら...

- ◆学校管理下のけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。病院にかかったら、担任にご連絡ください。必要な書類をお渡します。

<虐待は通告します>
「児童虐待の防止等に関する法律」により虐待は早期発見通告します。

西浦上小は、関係機関と連携し、安全・安心な学校運営を進めます。