



# 夢もつ子 No.35

令和5年 1月24日

長崎市立西浦上小学校  
副校長 大石 信弥

10年に一度と言われる「最強寒波」が到来しています。今年度、気温が氷点下を下回るのは初めてです。本日の夕方は、凍結防止のために水道の蛇口を少し開けて帰ることにしました。皆様も安全にお過ごしいただければと願っています。

さて、19日（木）は、職員皆で研修に出かけました。長崎市教育会が主催する講演会で、本県出身で金メダリストの「内村 航平さん」の講演会でした。大好きな体操に向き合い、内村さんでしか経験していないことばかり紹介していただきましたが、目標を達成するにはどのようにすればよいかお話がありましたのでご紹介します。

<目標達成に大切なこと>

- ① 目標を立てる！
- ② 考えながら、続ける！  
考えながら続けると  
「必ず壁にあたります」  
その時には  
「できないではなく、どうやったらできるか」を考える。



また、ご自身が小学校1年生の時、初めて出た大会では最下位だったエピソードもお話しされました。「小さい頃は大きに失敗した方がよい。失敗しないとどうやったらできるか考えるチャンス<sup>①</sup>を失う。どうやったらできるか考えることが一人でできない子は、一緒に考えてあげる」ことも力説されていました。夢をかなえるための道しるべの一つとして、今回ご紹介させていただきました。

## 長縄チャレンジ中間報告

昨日23日（月）のお昼の校内放送で途中経過の報告がありました。

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
目標	210	450	800	780	750	1145
現在の記録	266	276	447	516	677	1090

学級で活動時間や並び順などの作戦を皆で相談しながら取り組んでいます。ぜひ体力づくりとともに、学級の仲間との絆を深めるためにも最後（27日）まで精一杯頑張ってください。

## おめでとう！がんばりました！

第8回ヤマハジュニアピアノコンクール長崎大会 A コース小学1・2年生部門 最優秀賞  
1年 さん  
第8回ヤマハジュニアピアノコンクール長崎大会 B コース A 部門 最優秀賞  
1年 さん