



生活

連絡

欠席
遅刻 の連絡

tetoru(テトル)で
8:30まで

- ・連絡がない場合、家庭訪問や勤務先等への電話をいたします。
- ・早退や体育などの見学の場合は、連絡帳でご連絡ください。

遅刻・早退の場合は、保護者で送迎をお願いします

登下校・帰宅時間

玄関 7:40~8:05

- ・決められた通学路を、歩いて登下校します。車の送迎は原則禁止です。特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。
- ・安全のため、早く登校しすぎないように協力ください。(けが等に対応できません)
- ・教室に、8:15 までに入ります。

見守ってくださっているみなさんに、感謝を込めてあいさつを！

帰宅時刻 3~9月18時まで
10~2月17時まで

校外での約束

ダメなことはダメ！

・いじめ・意地悪・危険な行為

- ・他人の家の敷地内へ勝手に入ること。
- ・お金の貸し借りやおごったりおごられたり。
- ・用が無いのにお店に入ったり、子どもだけで飲食店やゲームセンター等に入ったり。

心配！危険！【ネット依存症】

- ・ずっとスマホなどいじっていませんか？
- ・入院治療が必要になる場合もあります！
- ・ネットルールは、家庭で決めましょう！

【長崎市の約束】ネットは21時まで

生活リズム

早寝早起き 元気の基本

- ・なにより、リズムのある規則正しい生活習慣が大切です。
- ・登校直後から体の不調を訴え、体力・集中力がもたない子がいます。

◎就寝時刻の目安

- 1・2年生 午後9時頃 まで
- 3・4年生 午後9時半頃まで
- 5・6年生 午後10時頃まで

服装・持ち物

毎日

- ランドセル・かばん
(両手が自由になるものを)
- ハンカチ・ティッシュ
- 連絡帳
- ※名札は学校で付けます。

天候
よって

- 雨具(低学年はカッパが望ましい)
- 手袋・帽子(寒い時期)

禁止
します

- 携帯・スマホ・お金
- その他学習に必要なもの

※特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。

その他

水泳学習《重要》

- 1) 以下の場合、水泳学習はできません
①水泳カードがない ②確認印がない
③記入漏れ ④水泳帽子/タオル等の忘れ物(感染防止)
- 2) 担任は安全指導や準備を優先しておりますので、確認のお電話はできません。

靴は靴箱にそろえて入れます。
※靴箱のサイズ
幅22cm、高さ23cm
<この中に入る大きさ>

持ち物にはすべて記名をお願いします。

学習

持ってくる学用品

学習に集中できるよう、筆箱の中身はシンプルなものを用意します

鉛筆	5、6本(Bか2B) ※1、2年生は2B
ペン	赤、青ボールペン (赤、青鉛筆)、 黒のネームペン1本
消し ゴム	シンプルなもの1個 (白の香り無しのもの)
15cm 定規	透明なもの1本 (2つに折れないもの)

その他の色ペンにつきましては、学年のお便りをご覧ください。

学校においておく学用品

- はさみ ■セロテープ
- のり
- クーピー(色鉛筆可)
- 図書バッグ

	クレ ヨン	計算 ブ ック	三角 定 規	コン パス	分 度 器
1年	○	○			
2年	○	○	○		
3年	○		○	○	
4~6年			○	○	○

※三角定規・分度器は透明なもの。
※その他、粘土、粘土板、クレヨン、
絵の具、習字道具、裁縫道具 等

宿題と自主学習

毎日、宿題が出ます

- ・学習習慣を身に付けられるように取り組みます。
- ・保護者の皆様も学習の見守り、励ましをお願いします。

自主学習を推奨しています

《自主学習の例》

- ・日記・音読・視写・暗記・計算・漢字・熟語・ローマ字・予習・復習など。
- ・15分×学年+15分が、宿題も含めた学習時間の目安です。

毎日の積み重ねが、
大きな力となる！

心と体と頭の栄養

朝ごはんでスイッチ・オン！

- ・朝食をとると、頭がさえ、集中力もアップ！バランスのよい朝食を食べて登校しましょう！

読書タイム・すき間読書

- ・図書室・学級文庫・家庭から持ってきた本を読みます。
- ・雨の日や課題が早く終わった時にも読書に取り組みます。
- ・すぐ手に取れるように図書バックに入れていきます。
- ・本校では、家族読書を推奨しています。

健康・安全

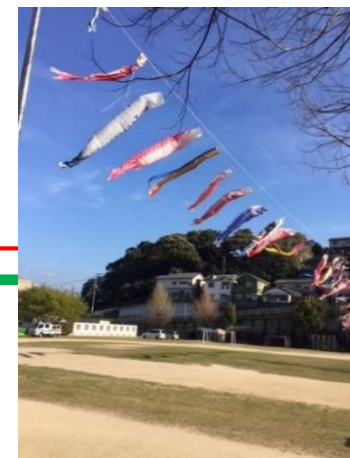
保健室では治療できません

- ・保健室は、一時的に応急手当を行い、経過をみる場所です。
- ・教室での学習が困難な場合はお迎えをお願いしております。
- ・緊急時には、保護者への連絡無しに119番することがあります。

西城山小は、関係機関や地域と連携し、安全・安心な学校運営を進めます。

けがをして病院に行ったら…

- ◆登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。
- ◆学校以外のけがは「PTA 共済会」の対象となることがあります。
- ◆けがをして病院にかかったら、担任にご連絡ください。必要な書類をお渡します。



その他

緊急連絡

tetoru(テトル)
安心安全メール

- ※「安全安心情報」
(不審者・事故・危険行為等)
- ※学校行事の変更
- ※学級閉鎖等疾病に関する状況
- ※PTAに関する連絡 など

緊急時Gメール

nisisiroyamashou@gmail.com

日課表

月・火・水・金曜日

木曜日

登校	朝の活動	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	給食	昼休み・掃除	6校時	帰りの会	
8:15	8:30				11:05		12:40	13:25	14:30	15:15	15:30

登校	朝の活動	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	給食	帰りの会	6校時	
8:15	8:30				11:05		12:40	13:25	13:45	14:30

みんなでつくる にししろやま

にこにこえがお・しんけんなたいど・しろうとするしせい・やさしいにころ・まなびあうなかま