

令和3年度 冬休みのくらしについて

長崎市立西城山小学校
校長 瀧上 卓也

保護者の皆様へ

子どもたちにとって、楽しい冬休みがやってきます。新年の意義を理解させ、お正月を含んだ約2週間の冬休みを有意義に過ごしてほしいと思います。そのために、子どもたちに気を付けてほしいことをまとめてみました。子どもたちが、冬休み中元気に過ごし、無事に3学期を迎えられますよう、保護者の皆様の御協力をお願いいたします。

1. 外出や遊び

- 外出する時は、「行き先」「帰る時刻」「友達の名前」を家の人に言ってから出掛ける。
- ◎ **保護者どうしの同意がないときは、友達の家に入って遊ばない。**
- 子どもだけで校区外のお店やデパートなどへ出かけない。
- ◎ **午前10時までは家で過ごす。**午後5時までには家に帰る。
- ◎ 入場禁止の札のある遊技場や映画館へは、保護者同伴でも入らない。
- ◎ 子どもだけで、ゲームセンターやカラオケボックスなどへは出入りしない。
- スーパーや大型店舗には、子どもだけで行かない。（行く場合は、その都度、保護者に許可を得る）
- 人気（ひとけ）のない所では遊ばない。
- 見知らぬ人に誘われても付いて行かない。
- 危険な場所で遊んだり、危険な遊びをしたりしない。（道路・駐車場・空き家など）
- 人に迷惑を掛ける場所で遊ばない。
- ローラースケート場・ボウリング場などの娯楽施設への入場は、原則として保護者同伴とする。
- 海や川へは、子どもだけでは行かない。（子どもだけでの釣りも禁止です）
- ◎ **外出から帰ってきたら、かならず手洗い・うがいをする。**

= 危ないと感じたら？ =

- 「いかのおすし」 いか⇒行かない、の⇒乗らない、お⇒大声です⇒すぐにげる、し⇒知らせる
- 「子ども110番の家」「子ども見守りサポートの家」や、近くの家などに逃げ込む。
- 危ない目にあった場合、すぐ警察に連絡し学校へ知らせる。
- おかしいと思う電話を受けたら、すぐに家の人に代わる。家の人がいな場合は、自分や友達のことなどを絶対に教えずに、電話を切る。電話で「脅し」があった場合も、恐れずに切り、警察に通報する。

2. 交通安全

- 車に注意し、道路は右側や歩道を歩く。
- 車の直前・直後の横断、道路への飛び出しはしない。
- 道路を横断する時は、左右をよく確認してから渡る。
- ◎ 自転車は、正しい乗り方をする。(国道や国道沿いの歩道では乗らない・ヘルメット着用・スピードの出し過ぎや二人乗りをしない・手離しや片手運転などはしない)
- 整備不良の自転車には乗らない。(特にブレーキ)
- 車道やそれに面した空き地などでのボール遊びは絶対にしない。

3. 家でのくらし

- 早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、生活リズムを整える。
- ◎ 毎朝、体温を測り健康状態をたしかめる。
- テレビやゲーム・インターネット等は長時間にならないようにする。
- 健康カードなどを基に、治療の必要のある人は、休み中に治しておく。
- けがや病気をしないように安全や衛生に気を付ける。
- 適度な運動を心掛け、睡眠や栄養を十分とる。
- 家族の一員として、自分に出来る仕事を進んでする。
- 来客や訪問の時はきちんとあいさつする。
- お小遣い(お年玉)をつかうときは、保護者と相談して無駄遣いをしないようにする。

4. その他

- ◎ 子ども同士でゲームソフトやカードなどの貸し借りや 売買をしない。
- 金銭の貸し借りをしたり、おごったりしない。
- 携帯電話やインターネットについては、お家の人とルールを決める。

※「◎」は市内共通の事項です。

※交通事故やその他の事故にあった場合、また、本人及び同居家族が新型コロナウイルス感染症に感染した場合や PCR 検査を受けることになった場合は、必ず学校に連絡してください。

長崎市立西城山小学校(861-0617)

緊急用メール(nisisiroyamashou@gmail.com)

※3学期の始業式は、令和4年1月11日(火)です。



【相談窓口機関の連絡先】

<24時間子供SOSダイヤル(親子ホットライン)>

☎ 0120-0-78310

<子どもの人権110番(長崎地方法務局)> ☎ 0120-007-110

<子ども・家庭110番(長崎県)> ☎ 095-844-1117

<長崎いのちの電話> ☎ 095-842-4343

<子ども・若者総合相談センター「ゆめおす」> ☎ 095-824-6325

<県南少年サポートセンター>

☎ 0120-786714 ☎ 095-820-0110