

『ほっ』とステーション 6月

No.4

令和3年6月18日(金)

西城山小学校 保健室

まだまだ梅雨が続きますが、晴れ間が出ると元気に外で遊んでいる子どもたちの声にパワーをもらっています。昨年は、新型コロナウイルス感染症の流行で健康診断を延期した項目がいくつかあったのですが、今年度は無事に全ての項目が終了しました。ご協力ありがとうございました。

これから、病院受診やご家庭で様子を見ていただく必要がある人についてはお便りをお渡しする予定です。ご確認をお願いいたします。

また、夏休み前には異常の有無に関わらず全員に「定期健康診断の記録」を配付予定です。



～1・3・5年生 耳鼻科検診の結果を配付しています～

「アレルギー性鼻炎」や「慢性鼻炎」、「鼻出血」などは、すでに定期的な受診をされている場合もあると思いますので、その旨を保護者の方に記入いただき、そのまま学校へ提出いただいて構いません。

同様に、「耳垢栓塞」の場合、ご自宅での耳掃除で解消することがほとんどだと思いますので、水泳学習の前に1度ご確認ください。

プール学習が はじまります

チェック
&
チェック

1

2

3

4

5

前の日までの
準備はOK?

今日は元気に
プールに入れるかな?

☐ つめは切ってありますか?

☐ 朝ごはんを食べましたか?

☐ 耳のそうじをしましたか?

☐ 健康観察をしましたか?

☐ 目、耳、鼻、ひふの病気は
治っていますか?

* 痛いところはありませんか?

* 熱はありませんか?

* 調子の悪いところは
ありませんか?

☐ 夜は早めに寝ましたか?

いよいよ6月28日から
プール学習がスタートしま
す。

体調面で心配があるとき
は、いつでも相談してくだ
さい。

汗をかきやすい時期なの
で、下着の着替えも持参し、
プール学習の後清潔な下着
に着替えることをおすすめ
します。

【来月のスクールカウンセラー 来校予定(予約可能な時間)】

7月 2日(金)	① 13:50～ ② 14:50～ ③ 15:50～
7月 9日(金)	② 13:50～ ② 14:50～ ③ 15:50～
7月16日(金)	③ 13:50～ ② 14:50～ ③ 15:50～



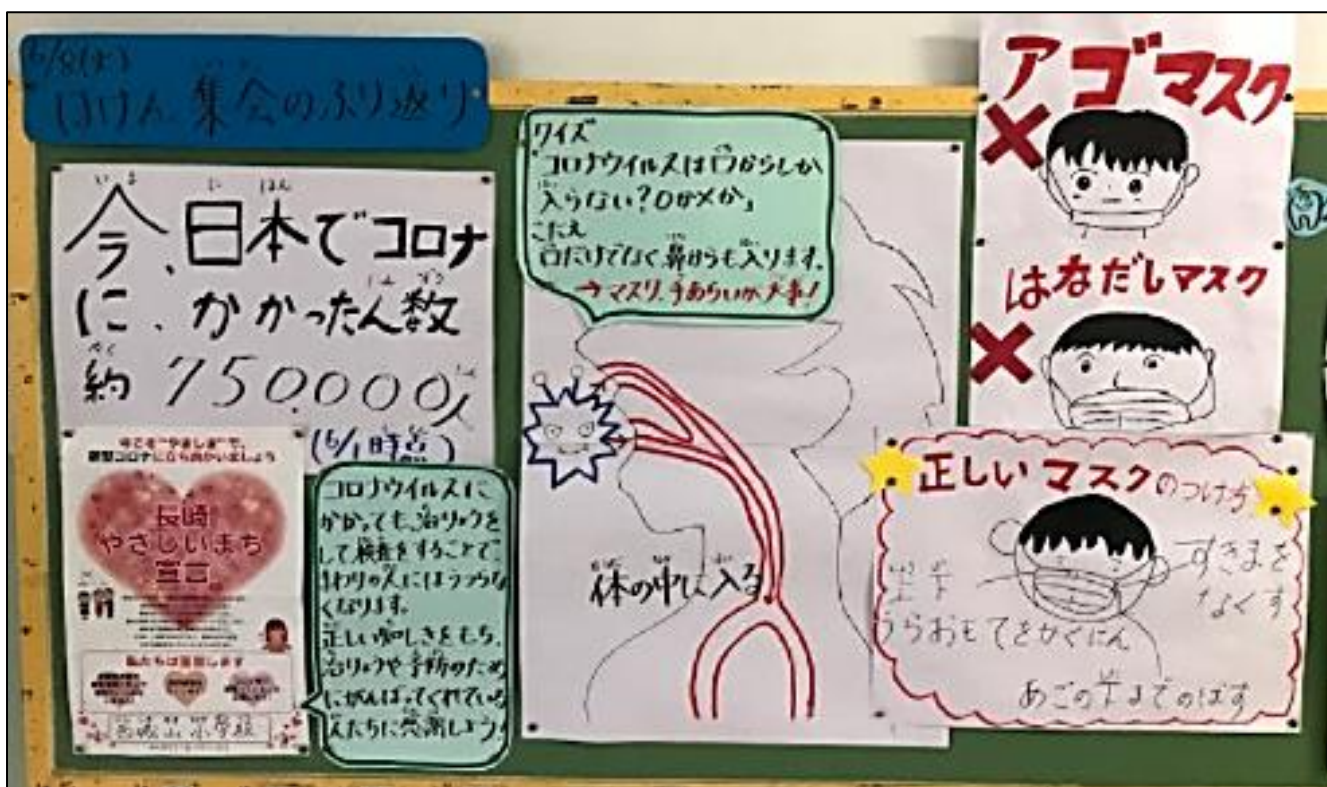
気になることや、困りごとなど上記の時間以外も受け付けていますので、ご相談ください。

～保健集会(病気を予防しよう)を行いました～

4月から保健委員会の子もたちで企画・準備を行い、6月7日(火)のふれあいタイムに体育館から各クラスに生配信しました。例年はむし歯予防集会として取り組んでいるのですが、今年度は委員会で話し合い、『「感染症対策」に力を入れたい!』ということになり、クイズと説明を織り交ぜるなどの工夫をし、緊張しながらもよく頑張りました。



終了後、集会の内容を保健室前に掲示しました。



～熱中症が心配な季節です～

梅雨の晴れ間はかなり気温が上がり、蒸し暑く感じる日もあります。長崎市内のコロナウイルス感染症の流行が落ち着いてきたこともあり、

●運動していて息が上がる時

●外が暑くて息苦しい時

などはマスクをつけ外しするよう指導しています。学校内ではエアコンを入れられるので、基本的に着用するよう呼び掛けています。

感染症予防はもちろん、熱中症予防も行っていきたいと思います。

