

～いよいよ楽しい夏休み！～

エネルギーを充電して元気に登校日、2学期会いましょう！

1学期に実施した定期健康診断の結果を配付します。

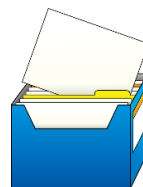
(→通知表のファイルから取り出して**家庭で保管**) これまで

は、受診の必要があると判断された人に受診のおすすめを配付していましたが、今回は全員に結果の一覧を通知表と一緒にお渡しします。

通知表のファイルから取り出して、ご家庭で保管されてください。**返却不要**です。



「定期健康診断の結果」「歯・口腔の健康診断結果のお知らせ」は1年に1回、「発育の記録(身長・体重)」は学期毎にお渡しします。(合計4枚) お渡し後に回収することはありません。お子さんの成長の記録(証)になりますので、ファイリングしてみてもいいでしょうか？♪

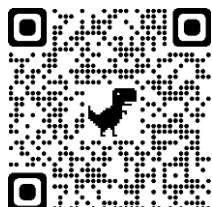


「受診のおすすめ」をお渡しした人の7月13日(火)までの受診率(既に定期受診している人を含む)は、

●視 力	: 52.2%	(昨年度は2月末で59%)
●眼 科	: 60.0%	(// 56%)
●歯 科	: 10.7%	(// 36%)
●耳鼻科	: 24.4%	(// 32%)

でした。お忙しい中、受診や治療のご対応ありがとうございます。引き続き、定期受診の予定がある場合や、病院に「受診のおすすめ」を出していなくても受診した場合は、保護者の方に記入いただいて構いません。

時間のある夏休みの間に治療等していただき、元気に2・3学期を過ごせるようご協力をお願いします。



保健便り「ほっとステーション」はホームページにもアップしています。中々手元にプリントが届かない場合も、溜まりがちなプリントを整理された場合も、ホームページで(時々カラーで)見ることができますので、ぜひご活用ください♪

メディア機器と上手に付き合おうシリーズ ～3～

コロナウイルス感染症は落ち着いてきているものの、まだまだお出かけの予定が立てにくい今年の夏休み。家の中で過ごす
とメディア機器の使用が増えるのではないかなと思います。

（私は休日にスマホやタブレットのスクリーンタイム（使用時間）が通知されるようにしているのですが、「こんなに使っていたの!？」とびっくりすることがあります。）



使用時間を家族のルールで決めることはもちろん、『ネットリテラシー（ネットを使いこなす能力）』を高めることが大切です。面と向かい合っている、けんかや誤解はたくさんあります。顔が見えないネット環境で、意図せず加害者や被害者になってしまうということを防ぐために、以下の5点についてご家庭でも再確認をお願いします。

オンラインゲームや SNS(LINE や TikTok、いろんなアプリ)の DM)

つか
を使うときのルール・フィルタリングが設定されているかを確認！



**【悪口やうわさ話を
書きこまない】**

ゲームのボイスチャットでも同じ。面と向かって言えないことは絶対言わない！



**【ネットで知り合った人
には会わない】**

ふだんから「いつ・どこで・だれと」遊ぶかを家族に伝えることを習慣にしておこう。



**【自分や知り合いの
個人情報（写真）を
のせない】**

写真や書きこみのいろいろな情報をつなぎ合わせて、名前や住所を特定されてしまいます。自分が消しても、コピーや拡散されていると一生消えません。大切な家族や友達が危険にさらされることも…！



【はだかや水着(下着)の写真や動画を送らない】

知り合いであっても送ってはいけません。昨年全国で被害にあった小学生は警察に言った人だけで、約1000人います。（実際には言っていないだけでもっといると思います。）