



生活

連絡

欠席遅刻の連絡 8:15まで

・連絡がない場合、家庭訪問や勤務先等への電話をいたします。
・早退や体育などの見学の場合は、連絡帳でご連絡ください。



遅刻・早退の場合は、保護者で送迎をお願いします

登下校・帰宅時間

玄関 7:40~8:05

・決められた通学路を、歩いて登下校します。車の送迎は原則禁止です。特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。
・安全のため、早く登校しすぎないように協力ください。(けが等に対応できません)
・教室に、8:15までに入ります。

見守ってくださっているみなさんに、感謝を込めてあいさつを！

帰宅時刻 3~9月18時まで 10~2月17時まで

校外での約束

ダメなことはダメ！

いじめ・意地悪・危険な行為

・他人の家の敷地内へ勝手に入ること。
・お金の貸し借りやおごったりおごられたり。
・用が無いのにお店に入ったり、子どもだけで飲食店やゲームセンター等に入ったり。

心配！危険！【ネット依存症】

・ずっとスマホなどいじっていませんか？
・入院治療が必要になる場合もあります！
・ネットルールは、家庭で決めましょう！

【長崎市の約束】ネットは20時まで

生活リズム

早寝早起き 元気の基本

・なにより、リズムのある規則正しい生活習慣が大切です。
・登校直後から体の不調を訴え、体力・集中力がもたない子がいます。

◎就寝時刻の目安

1・2年生 午後9時頃 まで
3・4年生 午後9時半頃まで
5・6年生 午後10時頃まで



服装・持ち物

毎日
■ランドセル・かばん (両手が自由になるものを)
■ハンカチ・ティッシュ
■連絡帳
※名札は学校で付けます。

天候によって
■雨具(低学年はカッパが望ましい)
■手袋・帽子(寒い時期)

禁止
■携帯・スマホ・お金
■その他学習に必要なもの

※特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。

その他

水泳学習<<重要>>

1) 以下の場合、水泳学習はできません
①水泳カードがない ②確認印がない
③記入漏れ ④水泳帽子/タオル等の忘れ物(感染防止)
2) 担任は安全指導や準備を優先しておりますので、確認のお電話はできません。

靴は靴箱にそろえて入れます。
※靴箱のサイズ
幅22cm、高さ23cm
<この中に入る大きさ>

持ち物にはすべて記名をお願いします。

学習

持ってくる学用品

学習に集中できるよう、筆箱の中身はシンプルなものを揃えます

鉛筆	5、6本(Bか2B) ※1、2年生は2B
ペン	赤、青ボールペン(赤、青鉛筆)、黒のネームペン1本
消しゴム	シンプルなもの1個(白の香り無しのもの)
15cm定規	透明なもの1本(2つに折れないもの)

その他の色ペンにつきましては、学年のお便りをご覧ください。

学校においておく学用品

全学年共通
■はさみ ■セロテープ
■のり
■クーピー(色鉛筆可)
■図書バッグ

	クレヨン	計算ブック	三角定規	コンパス	分度器
1年	○	○			
2年	○	○	○		
3年			○	○	
4~6年			○	○	○

※三角定規・分度器は透明なもの。
※その他、粘土、粘土板、クレヨン、絵の具、習字道具、裁縫道具等

宿題と自主学習

毎日、宿題が出ます

・学習習慣を身に付けられるように取り組みます。
・保護者の皆様も学習の見守り、励ましをお願いします。

自主学習を推奨しています

《自主学習の例》
・日記・音読・視写・暗記・計算・漢字・熟語・ローマ字・予習・復習など。
・15分×学年+15分が、宿題も含めた学習時間の目安です。

毎日の積み重ねが、大きな力となる！



心と体と頭の栄養

朝ごはんをスイッチ・オン！

・朝食をとると、頭がさえ、集中力もアップ！バランスのよい朝食を食べて登校しましょう！

読書タイム・すき間読書

・図書室・学級文庫・家庭から持ってきた本を読みます。
・雨の日や課題が早く終わった時にも読書に取り組みます。
・すぐ手に取れるように図書バックに入れてあります。
・本校では、家族読書を推奨しています。

健康・安全

保健室では治療できません

・保健室は、一時的に応急手当を行い、経過をみる場所です。
・教室での学習が困難な場合はお迎えをお願いしております。
・緊急時には、保護者への連絡無しに119番することがあります。

西城山小は、関係機関や地域と連携し、安全・安心な学校運営を進めます。

けがをして病院に行ったら…

◆登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。
◆学校以外のけがは「PTA 共済会」の対象となることがあります。
◆けがをして病院にかかったら、すぐに担任にご連絡ください。必要な書類をお渡します。



その他

緊急連絡

あんしんメール

・緊急時の連絡のために、できるだけ加入をお願いしています。

※「安全安心情報」(不審者・事故・危険行為等)
※学校行事の変更
※学級閉鎖等疾病に関する状況
※PTAに関する連絡

緊急時Gメール

nisisiroyamashou@gmail.com

日課表

※午前中5時間授業の日は、授業・クラブ・委員会で若干時程が異なります。

午前中4時間授業

登校	朝の活動	1校時	2校時	中休み	3校時	4校時	給食	昼休み	清掃	5校時	6校時	帰りの会	
8:15	8:45			10:20	10:45		12:20	13:05	13:50	14:10		15:45	16:00

午前中5時間授業

登校	朝の活動	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	給食	昼休み	6校時	帰りの会	
8:15	8:20				10:55		12:30	13:15	14:15	15:00	15:15



みんなで作る にししろやま

にこにこえがお・しんけんなたいど・しろうとするしせい・やさしいところ・まなびあうなかま

