

『ほっ』とステーション 4月

No.1

令和3年4月8日（木）

西城山小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。

保健室（養護教諭）の中村 祥子（なかむら しょうこ）です。西城山小学校3年目になりました。いつも子どもたちの元気な声と笑顔にパワーをもらっています。子どもたちや保護者のみなさんと一緒に、毎日元気に笑顔で過ごすための方法を考えていきたいです。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



『ほっ』とステーション??

今年1年間の保健室の目標を考えたときに、西城山小学校のみんなが『ほっ』とできる場所にしたいなと思い名付けました。このお便りでは、保健行事や学校での取組、保健に関するお知らせを行っていきます。お子さんと一緒に読んでいただき、「へえ～」「やってみようかな」と思えるようなお便りを作っていきます。

～4月の保健目標～
病気を予防する生活を考えよう



今年も**合言葉は**

『まづははち』

でかけるときに、マスク・
つめきり・ハンカチ・は
みがき（をする）・ティッ
シュをもっていくこと。

【4月の保健行事予定】

9日	金	3・4年	身長・体重測定（4年のみ視力測定も実施）
12日	月	2・5年	身長・体重測定
13日	火	6年	身長・体重測定 視力検査
15日	木	1年	身長・体重測定
16日	金	2年	視力・聴力検査
19日	月	1年	視力・聴力検査 運動器検診
21日	水	5年	視力・聴力検査
22日	木	3年	視力・聴力検査
27日	火	1年	心電図検査



※身長・体重測定／心電図検査（1年のみ）は体操服で行います。

6月まで健康診断が続きます。詳しくは別途お知らせいたしますので、ご確認ください。

令和2年度の学校保健委員会について（報告）

そもそも学校保健委員会って？

西城山小の子どもたちやその家族、地域の健康課題について、PTA（保護者のみなさん）・学校三師（学校医・学校歯科医・学校薬剤師）・職員・場合によっては児童自身も含めて全員で対策を考え、実践するための組織です。

これまでの活動

令和元年度までは保健厚生部の保護者のみなさんを中心に「心肺蘇生法講習会」「すこやかカード（生活リズムを自分でチェックするカード）」や「メディアの使用に関する講演会」「給食試食会」を企画、運営してもらう活動を行っていました。

令和2年度 テーマ「感染症対策」～できることをできる場所で～

新型コロナウイルス感染症の流行により、会議や人が集まる講演会を中止し、「すこやかカード」や「運動会の来校者に対する健康観察」「学校内の消毒作業」などの活動を行っていただきました。また、定期的に学校三師から感染症対策について助言や指導をいただきながら1年間過ごすことができました。

令和2年度の保健厚生部の保護者のみなさんに、

来年度の活動に向けてアンケートをとった結果

○令和2年度は中止したが、何らかの形で実施した方が良いと思われる活動
救命救急講習

○令和2年度同様、継続した方が良い活動
すこやかカード・学校内の消毒活動・行事の来校者健康観察

○今関心のある内容、詳しく知りたいと思うテーマ
子どもへの対応に関すること（ほめ方、叱り方）・メンタルヘルスに関すること（心の健康・ストレス対処）・生活習慣に関すること（食事・運動など）が過半数でした。
他にも、発達障害に対する周囲の理解・歯、口の健康、アレルギー疾患なども挙げられました。

○家庭で困っていること、学校でも力を入れてほしいこと
メディア機器の使用・食事・歯みがき・感染症予防 など



上記の内容をふまえ、今年度どのような活動を行っていくか、学級懇談会で話題にさせていただきながら、保健厚生部の保護者の皆様を中心に考えていきたいと思います。今年度も保護者の皆様のご協力よろしくお願いいたします。

学校三師からの助言やすこやかカードの結果については、「ほっとステーション」でお伝えしていきます。