

『ほっ』とステーション



No. 5

令和3年6月30日

西城山小学校 保健室

～歯科検診の結果を配付しています～

今年度の予定していた定期健康診断が終了しました。

- ・視力/聴力検査、耳鼻科検診、眼科検診：病院受診をおすすめする場合に配付します。受診のおすすめはお子さんの生活に支障がでないようにするためにお渡ししています。できるだけ早めに治療や受診をお願いします。

《歯科検診結果のお知らせについて》全員に配付しています。

保護者様

学校名

校長名

歯・口腔の健康診断結果のお知らせ

年 組 氏名

今年度の歯・口の健康診断結果は、下記の○印のとおりです。

健康診断の時には問題は見つかりませんでした。これから家庭での食生活や口腔清掃に気をつけ、健康な状態を保つよう努力しましょう。また定期的にかかりつけの歯科医院で検診を受けましょう。

経過観察のみに○印がある人は、各家庭で歯みがき・食生活に十分注意が必要です。また、かかりつけ歯科医による継続的な指導・管理を受けることをおすすめします。

経過観察	CO(シーオー)	むし歯になりそうな歯があります。学校でも観察・指導していきますが、家庭でもおやつやの食べ方やCOの歯の清掃に注意しましょう。
	GO(ジーオー)	軽度の歯肉炎があります。歯肉(歯ぐき)に軽度の腫れや出血がみられます。このまま放置すると歯肉炎が進行する可能性が高くなります。
	歯垢(しこう)	歯みがきが不十分です。むし歯や歯肉炎の原因になる歯垢が残っています。学校でも指導しますが、家庭でも丁寧にみがくように心がけましょう。
	顎関節 歯列・咬合	(顎・かみ合わせ・歯並び)のことで経過観察や適切な指導が必要な状態です。気になるようでしたら、かかりつけ歯科医や専門医療機関に相談してください。 *矯正治療中の方もこの項目に含まれます。

下の欄に○印のある人は、早めに精密な検査、適切な治療や相談を受けることをおすすめします。なお、受診結果を主治医に記入していただいて学校に提出してください。

受診の おすすめ	むし歯(C)	治療を必要とするむし歯があります。むし歯はいったん穴があいた状態になると自然に治ることなく進行します。乳歯のむし歯は放置すると永久歯に悪い影響を及ぼす場合があります。
	歯肉炎(G)	歯の周囲に歯石が付着し、歯肉(歯ぐき)が赤く腫れたり、出血する状態です。口臭の原因のひとつとなっている場合もあります。放置すると歯周炎に進行して全身に悪影響を及ぼす恐れがあります。
	要相談 (CO・要注意乳歯)	かかりつけ歯科医へ相談してください。
	要相談 (顎・かみ合わせ・歯並び)	(顎・かみ合わせ・歯並び)のことで相談し、必要ならば検査・治療を受けてください。
	歯石の付着(ZS)	歯の周囲に歯石が付着しています。早めに適切な処置や指導を受けてください。
	その他の疾病等	()のため、検査または治療を受けてください。

要相談に○がついている場合は、要注意乳歯 もしくは 歯並び について 歯科でご相談ください。CO や顎関節に該当する人はいませんでした。

受診のおすすめの欄に○がついていた場合は、歯科でこのお知らせ用紙に記入いただき、学校へ提出くださいますようお願いいたします。

他の受診のおすすめ同様、定期検診等を受けられている場合は、保護者の方にその旨を記入いただいて構いません。

裏面にブラッシングのポイントを書いています。

改めて、ご家庭でも確認してみてください。

じょうず は

上手に歯みがきで できるかな？

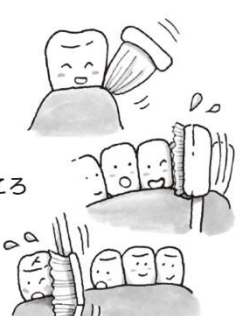
ポイントは…

- えんぴつ持ち
- 毛先が広がらない
程度の軽い力で
- 1本ずつ小刻みにみがく

ちゅう い

注意してみがきたいところは…

- 歯と歯ぐきの境目
- 奥歯のみぞ
- 歯が抜けているところ
- 歯と歯のあいだ
- 生えかけの歯

しょうがくせい あいだ にゅうし えいきゅうし は か
小学生の間に乳歯から永久歯に生え変わります。

は か し き だんさ
生え変わりの時期は、段差があってとてもみ

がきにくいです。しかし、生えたばかりの

えいきゅうし やわ
永久歯はまだまだ柔らかいので、むし歯になり

やすいのも特徴です。

いっしょうじぶん は す
一生自分の歯で過ごすためにも、生えてき

たばかりの歯を「今」大切にみがきましょう。

～最近の「ほっ」とステーション（保健室）来室状況から～

「かゆくて気になる～！！」

蚊などの虫さされて来室する子どもたちも増えてきました。
最近、虫除けリングなどもありますが、において虫を寄せ付けないというものなので、集団生活（教室内）では人への影響も…
「朝から虫除けスプレーをしておく」「白っぽい服を着る」などの対策もあります。

それでも蚊などにさされた時は、

「水洗い」「冷やす」「かゆみ止め（本校にはムヒを常備しています）」などし、かきむしらない工夫が必要です。

↓
「かきむしって出血した」「とびひになった」という例も多々あります。



「お茶が足りない～！！」

熱中症に気をつけて



マスクをしているとのどの渇きに気付きにくいと言われていますが、気温や湿度が高くなり、熱中症のリスクが上がります。こまめな水分補給を促していますので、水筒のお茶を冬～春よりも多めに持たせていただければと思います。

水道水を飲んでいる子もいますが、毎日水道水の検査をして安全性は確認しているものの、歴史ある西城山小の校舎…できれば水筒のお茶を飲むように勧めたいなと思っています。