



西町の風

～生き生きのびのび西町っ子～

第 11 号

長崎市立西町小学校

校長 竹市 加津典

○雨の中でも成長！

9月3日（木）からの2日間、6年生が修学旅行に出かけました。あいにくの天気でしたが、自分たちの力で「楽しい修学旅行にしよう！」という気持ちが見える場面がたくさんありました。バスの中、ホテルでの過ごし方においても互いに協力する場面がたくさんありました。



1日目のエルパティオ牧場では、活動する時間帯は小雨もあがり予定どおり屋外での活動ができました。乗馬体験では、当初「こわい！」と不安そうな表情を見せる子供も少なくありませんでしたがスタッフの皆さんの支援もあり、ひと回りして戻ってくる頃には笑顔に！他にも、馬の生態について学んだり、えさやりを体験したりして、あっという間の時間でした。2日目のグリーンランドでは、雨の中、運休しているアトラクションもありましたが、班の友達と相談しながら活動することができました。

○夏休みの頑張り・成果！

今年は9月2日（水）からの3日間「夏休み作品展」を行いました。新校舎での初めての作品展は、家庭科室（低学年）、理科室（中学年）、会議室（高学年）と場所を変えてみました。例年、暑い体育館で汗を拭きながらご覧いただいていたのですが、今回はゆっくり見ていただけたことと思います。



今年も貯金箱等の工作だけでなく習字や絵、自由研究など、多岐にわたる子供たちの作品を見ることができました。色や形の工夫をはじめ、細部に至るこだわり？が感じられたり、時間をかけて一生懸命に取り組む子供たちの姿をイメージすることができたりと、それぞれの子供たちの頑張りを感じることができました。また、子供たちも友達の作品を見ながら、思わず「すごい！」の聲が出たり、ついつい触りそうになったりと。中には、来年の構想を練っている子供たちも？

○早寝・早起き・朝ご飯の習慣を！

今年も9月8日から14日までの1週間、「生活リズムチェックカード」の取組を実施しました。お子さんの様子はいかがでしたでしょうか？子供たちにとって理想的な睡眠時間は、発達段階にもよりますが、10時間程度言われています。子供たちの健やかな成長のために睡眠が大切であるとわかっていても、夕方から夜の限られた時間は、やるべきことも多く、あっという間に9時、10時と時間が過ぎてしまいます。子供たちには自分で時計を見て動いてほしいところですが、実際には難しい面があるのではないのでしょうか。家族で就寝時刻を決めるなど、みんなで協力しながら進めてみるのもいいかもしれません。

本校では、この取組を年2回行っています。一過性ではなく年間を通して定着させていきたいと考えています。引き続き、ご家庭でのご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。