



# 西町の風

～生き生きのびのび西町っ子～

## 第 11 号

長崎市立西町小学校  
校長 竹市 加津典

### ○今年も力作ぞろいの作品展！

9月3日（水）から9日（火）までの期間、今年も夏休み作品展を行いました。体育館には、低・中・高学年ごとにスペースを設け、子供たちだけでなく、多くの方々にご覧いただくことができました。フロアーには工作などを中心に、側壁には習字や絵画自由研究などが展示され、その数は約530作品。それぞれの子供たちが一生懸命に取り組んでくれたと思うと、大変うれしい気持ちになりました。



最初から取り組みたいことを決めているお子さんもいれば、日にちが進んでいってもなかなか決められず、苦労したお子さんもいたことと思います。夏休み終盤になると、テレビ等でも夏休みの宿題が話題になっていました。家族で慌ててというご家庭もあったかもしれませんが、そうやって取り組んだことも夏休みの楽しい？思い出の一つになるのかもしれませんがね。その他の宿題を含めて、保護者の皆様のサポートがあって取り組めたことが多かったと思います。ありがとうございました。

### ○命を守るための行動を！

近年、台風や突然の大雨等による自然災害が増えています。「命を守るための行動をとるようにしてください！」との呼び



かけをよく耳にするようになりました。

先日、地震を想定した避難訓練を行いました。長崎は比較的地震は少ないように思いますが、それでも度々揺れを感じるが増えているように思います。今回は、実際に地震が起きた時の行動の仕方や避難する際に気を付けること（シューズを履く・頭を守る）等についても確認しました。

地震はいつ起きるかわかりません。必ずしも家族や知っている大人が側にいるとも限りません。他人事ではなく、一人一人が自分の命を守れる行動ができるようになることが大切です。何も無いのが一番ですが、万が一に備えて、家族で話題にしておくことも大切だと感じています。

### ○生活リズムのチェックを！

「早く寝るようにして、睡眠時間を確保しましょう！」と先日の始業式で子供たちに話をしたところですが、お子さんの様子はいかがでしょうか。

子供たちにとって理想的な睡眠時間は10時間程度言われていますが、お子さんの睡眠時間はどの程度でしょうか。

先週まで学校保健委員会（育友会）等のご協力をいただきながら、「生活リズムチェックカード」の取組を進めていただきました。ご協力に感謝しています。

本校では、この取組を年2回行っていますが、子供たちの健やかな成長のためには大切にしたい取組の1つだと感じています。ぜひ、ご家庭でもこれを機会に、基本的な生活習慣（早寝・早起き・朝ごはん）の大切さについて話題にしていたり、ひと声かけていただいたりしてお子さんの健やかな成長につなげていただければと思います。

※本校の様子を週に2～3回ホームページに載せていますので、時々見てください！