

9月11日（木） 6年 小体会練習

2学期になり、長崎市小学校体育大会（通称：小体会）の練習が始まりました。

今年からは、すべての競技が屋内で行われることになり、競技の種類も一新されました。子供たちにとっても、はじめて経験する競技ばかりです。これから練習を重ねながら、チーム力を高めるとともに、十分な成果を発揮できるようにしていこうと考えています。

すべての競技が屋内なので、練習も学年を大きく2つに分けながら行います。その間、他のチームは作戦タイムやルールの確認などを行いながら、チームとしての動きを高めていこうとしています。

【ターゲットポッチャ】

バドミントンコート1面を使い、コート前方にある得点シートを狙って投球し、4ラウンドのチーム合計得点で勝敗を競います。チームの作戦が勝負を分けます。



【球入れ】

競技用のかごを使い、決められた数の球を30秒間×2セットでかごに入った個数の合計で競います。全ての球を入れる練習に取り組みます。



【プレルボール】

バトミントンコート1面を使い、ネット型のボール競技です。プレーヤーは4名で行い、必ず全員がボールに触れて相手コートにボールを返します。



【フラッグフットボール】

バスケットコート1面を使い、タグをつけてプレーします。ラグビーのようにボールを運びタッチダウンすると得点になります。



【フットホッケー】

バスケットコート1面を使い、専用のパックをボールに見立てたサッカーに似たゲームです。1ラウンド4分を4ラウンド行います。

