

長崎市立西北小学校 生活のきまり

学校で指導している生活のきまりです。御家庭での指導の参考にされてください。

1 登校・下校

- (1) 午前 8 時頃までに登校しよう。
(7 時 30 分より前には登校しない)
遅くとも午後 3 時 30 分まで（木曜日は午後 2 時 45 分まで）には下校をしよう。
- (2) 登校・下校中は、地域の方に元気よく挨拶しよう。
- (3) 登校・下校は車で送ってもらわないで自分で歩こう。
※ 都合により車で登校・下校するときは、必ず担任の先生に知らせよう。
- (4) 安全に気を付け、できるだけ友達といっしょに登校・下校しよう。
- (5) 忘れ物をしても取りに帰らないようにしよう。
- (6) 下校後、友達と遊ぶときは、家に帰ってからにしよう。
- (7) 防犯ブザーを身に付けよう。

2 校内の生活

- (1) 校内や校外行事の時には、名札を左胸のよく見えるところに付けよう。（名札は学校保管）
- (2) 自分の持ち物には名前を書こう。※ 自分の物も学校の物も大切にしよう。
- (3) 廊下や階段では「はさみ歩き」をしよう。（はしらず さわがず みぎがわを）
- (4) 校内放送が聞こえたら、活動やおしゃべりをやめてしっかり聞こう。
- (5) 学習に使わない物は学校に持ってこないようにしよう。（例 おもちゃ、カード、漫画、いらないキーホルダー、必要以上の文房具など）
※ 都合でお金を持ってきたときは、担任の先生に預けよう。
※ カイロは、見せない・捨てないを守ろう。
- (6) 彫刻刀やカッター類は先生といっしょにいるときに使おう。
- (7) 天気のいい日は外で元気よく遊ぼう。
※ ボールなどが溝に落ちたときは担任の先生に知らせよう。
※ 遊具を使つての鬼ごっこやボール遊びはしないようにしよう。
- (8) 雨の日は室内で静かにすごそう。担任の先生が持っているトランプやカルタ、将棋などを使う場合は、大切に扱い、元どおりに片付けよう。
- (9) 雨の日に体育館で遊ぶときは、先生に来てもらい、ルールを守って遊ぼう。
- (10) 校舎内ではあばれたりさわいだりしない。
- (11) 駐車場・体育館裏・体育倉庫裏・校舎裏の近くなどに行かない。
学級園、体育館、校舎周辺を走り回らない。
- (12) 教室を使わないときは電気を消そう。
- (13) 小学生らしい活動しやすい服装や髪型にしよう。寒い時もロングスカート、ロングコートは着ません。音が聞こえないのでフードはかぶらず、耳あてはしません。
※ 髪を染めたりパーマをかけたりしないようにしよう。
- (14) 「しずかちゃんゾーン」では、しゃべらずに静かに歩こう。

3 日常の生活（◎ 太字は長崎市内共通のきまりです。）

- (1) 家に帰る時刻を守ろう
※ 夏時間… 6 時までに家に帰る（3 月～9 月）※ 冬時間… 5 時までに家に帰る（10 月～2 月）
- (2) 「どこに」「誰と」「何をしに」を家族の人に言ってから外で遊ぼう。
※ 大人の人がいないときは、友達の家では遊ばない。
- (3) 次のような場所には友達とは行かず、家の人といっしょに行こう。
① 西北小の校区外
② ショッピングセンター・デパートなど
（西友・チトセピア・ココウオーク・夢彩都・アミュプラザなど）
③ ゲームセンター、映画館、カラオケ店、ボーリング場、飲食店など
- (4) 人や車を見て「危ない」と思ったら、こども 110 番の家などにかけ込もう。
※ 家に帰ったらすぐに家族の人に話して、警察と学校に連絡をしてもらう。
- (5) 不審な電話が掛かってきたらすぐに家族・学校に知らせよう。
※ 電話番号などを教えない。
- (6) エアガンを買ったり、使ったりしない。
- (7) 子どもたちだけで火を使う遊びはしない。
- (8) 子ども同士でお金の貸し借りや物（カードやゲームなど）の売り買いや貸し借りをしない。
- (9) 危険な場所（道路・線路・鉄塔・駐車場・川・がけ・溝など）やその近くで遊ばない。
- (10) 放課後や休日は、校地内に入らない。
- (11) 自転車は、家の人の許可をもらって、交通ルールを守って乗る。
※ ヘルメットを必ずかぶる。 ※ 自転車の定期点検も必ず行う。
- (12) ゲームやメディアは、やりすぎにならないように、家の人と時間などのルール決めてするようにしよう。
- (13) SNS は使わない。夜 9 時を過ぎたらスマホや携帯は使わない。
- (14) 学校から貸し出されているクロムブックは、学習に関係のないことには使わない。

4 学習の約束

(1) 筆箱の中身

- 鉛筆 5 本程度（飾りがないもの・2B か B・シャープペンシルは不可）
 - 消しゴム 1 個（ノック式消しゴムは不可）
 - 赤・青鉛筆かペン
 - 定規一本（折り畳み式でないものが望ましい）
 - ネームペン 1 本
 - マーカーペン 1 本・修正テープ（高学年のみ）
- ※筆箱にキーホルダーは付けないでください。



低学年の例



高学年の例

(2) 体育時の服装

- 体操服の下には下着や肌着を着た方がよい。必要な時は下着の替えを用意しておく。
- 靴下は、動きが制限されるため膝より下までの長さにしてよう。
- 冬は、体操服から見えるタートルネック、アンダーシャツやレッグウォーマーは着ない。フード付きの上着などは、準備運動の後脱ぐようにする。どうしても寒い時は、トレーナータイプやジッパータイプの上着であれば着て運動してもよい。